

Pediatric Bowel and Bladder Disorders – A comprehensive course to evaluate and treat dysfunctional voiding, bedwetting, and constipation (PEDS 1)

קורס בסיסי

תאריכים: 27, 16, 9, 2 – יוני 2022

רקע:

לפי ה- International Children's Continence Society (ICCS), לרוב, ילדים מפתחים שליטה בצרכים (יום ולילה) עד גיל 5 שנים (Austin et al, 2016). קשיים בשליטה לאחר גיל זה גורמים לתסכול, חרדה, וערך עצמי נמוך של הילד, דבר העלול לגרום להתדרדרות בתחום הרגשי, ולהשפיע על איכות החיים של הילד והמשפחה כולה (Thibodeau et al, 2013, Chase et al, 2018). הסיבות השכיחות ביותר להפרעות בתפקוד רצפת האגן הם אי שליטה על הצרכים, התאפקות, דלקות בדרכי השתן והרטבות לילה. נוסף לכך, עצירות גורמת לדליפות שתן, דחיפות במתן שתן והרטבות לילה. עפ"י הספרות, כ- 5% מביקורי רופא הילדים הם על רקע עצירות והצורך לטפל בעניין זה גדול מאוד (Núñez and Fabbro, 2013).

ילדים עם צרכים מיוחדים, קשיים בוויסות חושי, בעיות מוסקולו-סקלטיאליות, אסימטריה או איחור התפתחותי עלולים לפתח שליטה לקויה על הצרכים (Little et al, 2019). נכון להיום, האוכלוסייה הפדיאטרית טרם מקבלת את ההתייחסות הטיפולית והמערכתית המתאימה קשיים אשר אינם מטופלים כראוי ובזמן עלולים להמשיך לתוך גיל ההתבגרות ואף לגיל מבוגר. לכן, במטרה לקדם הבריאות של אוכלוסייה זו, חשוב ביותר להתאים ולהנגיש טיפולי רצפת האגן עבור הילדים.

הקורס מתמקד בטיפול בילדים עם הרטבות יום, הרטבות לילה, חוסר שליטה במתן צואה, הרגלי שירותים לקויים. הקורס כולל למידה של תחומי האנטומיה והפיזיולוגיה הפדיאטריים הרלוונטיים, ההתפתחות תפקודי התרוקנות, רפלקסי שלפוחית ותהליך השליטה במתן שתן. המשתתפים ילמדו מושגים רפואיים, הערכות ואבחונים להפרעות במתן שתן, הרטבות לילה ועצירות. בנוסף תנתן התייחסות לאי נקיטת שתן וצואה באוכלוסייה הפדיאטרית.

בקורס יילמד אופן ביצוע הערכה ובדיקה כוללת ומקיפה של תפקודי רצפת האגן, תוכן ההדרכה לשיפור ושינוי הרגלים, טכניקות טיפול מנואליות וטכנולוגיות מכשור מותאמות לעידוד התרוקנות בריאה וכן ידון אופן בניית תכנית טיפול שתאפשר ללוות את תהליך הגמילה/ הטיפול ו/או השיקום של הילד עד להשגת המטרות.

הקורס מועבר במתכונת משולבת: מקוננת ופרונטלית, קטעי וידאו אוטנטיים מהקליניקה, ניתוח תאורי מקרה מלאים, תרגול אקטיבי וכל זאת לצד סקירת ספרות עדכנית.

מטרות:

עם השלמת הקורס, המשתתפים:

- יכירו 2 קבוצות שרירי ר"א ויתארו 3 תפקידים של רצפת האגן
- יכירו ויבינו את תהליך ההתפתחות התקינה של שליטת שתן בקרב ילדים
- יכירו דגלים אדומים רפואיים להתרוקנות שאינה תקינה והצורך בבירור רפואי
- יכירו את 4 השלבים של התרוקנות מצואה, ויתארו את הרפלקס the rectal anal inhibitory reflex
- יזהו את הסיבות השכיחות לעצירות ואת הקשר של עצירות לתפקוד לקוי של שלפוחית השתן
- ילמדו טכניקות של שחרור רקמות רכות לעצירות באמצעות הדגמות בוידאו

- יתארו את הקשר בין רצפת האגן לבין רפלקסים של התרוקנות
- יבינו את הטרמינולוגיה של אורולוגיה-ילדים, בידקות וכלי חקירה המשמשים לבדיקת המטופל בילדים לצורך אבחנה מבדלת
- ידונו בחינוך וטיפול בנושא תזונה, כולל בריאות שלפוחית השתן ואימון מחדש של שלפוחית השתן
- יבינו את השימוש באלקטרומוגרפיה שיטחית (SEMG) בטיפול בילדים.
- יבינו הפרעות בתפקוד רצפת האגן בילדים ע"י SEMG, ובקשר לתפקוד המעי ושלפוחית השתן
- יזהו את הצורך בהפניה לרופא על סמך ממצאי SEMG והערכת רצפת אגן חזותית
- יתבוננו ויעריכו את ההשפעות של יציבה ותנוחה על גיוס והרפיה של שרירי רצפת האגן.
- יבינו את ההשפעות הפסיכולוגיות של הרטבת לילה, בריחת שתן ביום ובריחת צואה, וידעו מתי לפנות להערכות מתאימות.
- יתארו טיפולים התנהגותיים ואורו-תרפיה לתפקוד לקוי של רצפת האגן בילדים.
- יכינו תכנית טיפול לילדים עם קשיים בתפקוד המעי הגס ושלפוחית השתן.
- יבצעו הדרכה מילולית של הפעלת רצפת האגן
- יבצעו 3 טכניקות נשימה סרעפתיות שונות בטיפול בילדים בילדים
- יבצעו הערכת diastasis rectus abdominis וילמדו דוגמאות של תרגילים להפעלת שרירי ליבה. ידונו בהשפעות של תנוחות ישיבה בשירותים שירותים על גיוס שרירי רצפת האגן והרפיה

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות

דרישות קדם:

טרם תחילת הקורס, יש לצפות במספר שיעורים מקדימים מוקלטים

היקף הקורס: היקף הקורס 22 שעות אקדמאיות. (4 שעות צפייה מקדימה בסרטים, 12 שעות קורס אונליין, *8 שעות פרונטליות) *בהעדר יכולת המרצה Dawn Sandalcidi להגיע מחו"ל, המפגש יועבר ע"י צוות המרצות המקומי בלבד.

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 35 משתתפים. ומוגבלת במספר של 40 משתתפים.

מקום: המפגש הפרונטאלי יתקיים בבית הספר לפיזיותרפיה מרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

מפגשים עיוניים יתקיימו באופן מקוון דרך ZOOM

שפה: הקורס יועבר בשפה האנגלית

תאריכים: 27, 16, 9, 2 – יוני 2022

שעות: מפגשי ZOOM בתאריכים 16, 9, 2 - 17:00-21:00
מפגש פרונטאלי בתאריך 27 - 08:30-15:30

עלות למשתתף: עלות לחבר 1,650 ₪

עלות ללא חבר 2,100 ₪

* לידיעתכם - הקורס אינו מוקלט, בתום הקורס ולרשומים בלבד תינתן האפשרות לרכוש את תכני הקורס המצולם דרך המרצה בעלות של \$97.

המטלות הנדרשות מן הלומדים: חובת נוכחות של 100% מהמפגשים (מקוון ופרונטלי)

ציוד אישי הנדרש להביא למפגש:

- 2 מגבות קטנות לידיים
- 2 בלונים
- קרם למסאג'
- שרפרף לרגליים
- 2 צעצועים של נשימה
- משקולת
- טרה בנד

תנאים לקבלת תעודה:

- קריאה והתנסות הנדרשת.
- עמידה במטלות הקורס.

מרצה / מרצים עיקריים:

Dawn Sandalcidi, PT, RCMT, BCB-PMD

Pola Waissman BPT, MSc OT

Ilana Brener MPT

Dawn Sandalcidi

Dawn Sandalcidi PT, RCMT, BCB-PMD specializes in pelvic muscle dysfunction (incontinence and pain) and orthopedic manual therapy. She is the leading expert in the field of pediatric incontinence in physical therapy. She has trained medical professionals in manual therapy both nationally and internationally since 1992. Dawn is also Board-Certified Biofeedback in Pelvic Muscle Dysfunction (BCB-PMD).

Dawn has actively been treating patients for the past 38 years and owns the private practice clinic Physical Therapy Specialists in Centennial, Colorado. She develops educational materials for health care providers and provides consulting services through DSD PT Consulting.

In addition to lecturing internationally on pediatric bowel and bladder disorders, in 2017, Dawn was invited to speak at the World Physical Therapy Conference in South Africa about pediatric pelvic floor dysfunction and incontinence.

In 2018, Dawn was awarded the Elizabeth Noble Award by the American Physical Therapy Association Section on Women's Health for providing extraordinary and exemplary service to the field of physical therapy for women and children.

תכנית הקורס:

שיעורים מקדימים מוקלטים – הצפייה חובה

- Anatomy of the Pelvic Floor ~ 30 min
- Posture and Development of the PFM ~ 15 min
- Normal bowel & bladder function in pediatrics ~ 15 min
- Standardization of terminology of bladder function in children and adolescents ~ 15 min
- Conditions and diagnoses ~ 30 min
- Investigative Tools -Bladder diaries, uroflow, KUB's, Ultrasound, Urodynamic tests & measures ~2 hours
- Vesicoureteral Reflux- VUR: Definition, medical-surgical management ~ 30 min
- Physiology of defecation ~ 30 min
- Neurogenic Bladder ~ 15 min
- SEMG Biofeedback Fundamentals ~ 30 min

שיעורים מקוונים:

- Constipation and Encopresis: Definitions, treatment, medications
- Enuresis (Bedwetting): Definition, etiology, medical-behavioral management
- Dysfunctional voiding
- SEMG videos and case studies
- Common medications
- Psychological considerations
- Medical evaluation
- Physical therapy evaluation- subjective and objective
- Video of patient evaluation
- Physical therapy assessment and treatment with video treatment sessions
- Double Voiding, treatment goals and progressions
- Referral sources
- Start up

שיעורים פרונטליים מעשיים:

- belly breathing with toileting
- ILU, iliocecal valve release, connective tissue massage lab
- SEMG
- Case studies

*התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, קורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה וייעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה. נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שתיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

ביבליוגרפיה:

1. Nieuwhof-Leppink A, Hussong J, Chase J, Larsson J, Catherine R, Hoebeke P, Yang S, von Gontard A, Definitions, indications and practice of urotherapy in children and adolescents: - a standardization document of the International Children's Continence Society (ICCS), Journal of Pediatric Urology, <https://doi.org/10.1016/j.jpuro.2020.11.006>.
2. Thibodeau, B. A., Metcalfe, P., Koop, P., & Moore, K. (2013). Urinary incontinence and quality of life in children. Journal of pediatric urology, 9(1), 78-83.
3. Chase J, Bower W, Susan Gibb S. et al. Diagnostic scores, questionnaires, quality of life, and outcome measures in pediatric continence: A review of available tools from the International Children's Continence Society. J Ped Urol (2018) 14, 98e107
4. Constipation in Children. (2013)
5. Little LM, Ben Senspryton K, Manuel-Rubio M, Saps M, Fishbein M Contribution of Sensory Processing to Chronic Constipation in Preschool Children. J Peds. 2019