

קורס שיקום רצפת אגן גברים

תאריכים: 5, 7, 9, 12, 14, 16 – פברואר 2023

רקע:

תחום שיקום רצפת אגן מתפתח בעולם ובארץ בשנים האחרונות. בריאות הגבר הינו תחום נרחב המטפל במגוון בעיות, אי שליטה על הסוגרים, בעיות זקפה, שפיכה מוקדמת, כאבי אגן, כאבי אצל ספורטאים, עצירות, טיפולי אגן אחרי ניתוחים, טראומות, תאונות דרכים ועוד ועוד.

מטרות:

- ✓ המשתתפים ירכשו ידע עיוני בסיסי - אנטומיה, פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה בתחום רצפת האגן הגברית
- ✓ המשתתפים ירכשו ידע בנושא מחלות אופייניות לרצפת האגן הגברית
- ✓ המשתתפים יכירו את הטיפולים התרופתיים המקובלים בתחום זה
- ✓ המשתתפים יתאימו טיפולי פיזיותרפיה ואלקטרוטרפיה לאוכלוסיית היעד
- ✓ המשתתפים יכירו את הבעיות בתפקוד המיני אצל בקרב הגברים המטופלים וכן בעיות אנורקטליות ודרכי הטיפול בהן.

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים/ות מוסמכים/ות עם רישיון של משרד הבריאות.

דרישות להשתתפות בקורס:

- ✓ ידע אנטומי
- ✓ תרגול מעשי עם בן זוג
- ✓ עבודת הגשה בזוגות
- ✓ השתתפות ב%100 מהקורס

היקף הקורס: היקף הקורס 48 שעות.

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 22 משתתפים. ומוגבלת במספר של 26 משתתפים.

מקום: הקורס יתקיים במרכז הרפואי בילינסון

תאריכים: 5, 7, 9, 12, 14, 16 – פברואר 2023

שעות: 08:00-16:00

למעט יום ג' 14.2 בין השעות 12:00 - 19:45

עלות למשתתף: עלות לחבר 3,200 ₪

עלות ללא חבר 3,650 ₪

הקורס מוגש לגמול השתלמות:

אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.
אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, קורס פונטאלי מותנה בהנחיות משרד הבריאות, בעקבות התפשטות הקורונה ויעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה. נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שתיגרם למשתתף במהלך הקורס.

* לאורך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

המטלות הנדרשות מן הלומדים:

השתתפות פעילה ומלאה בקורס.
עבודת הגשה בזוגות

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים
עמידה במטלות הנדרשות.

מרצה / מרצים עיקריים

מר אלי גבאי – מרכז הקורס, פיזיותרפיסט, בית חולים בלינסון.
ד"ר קידר -אורולוג סגן מנהל מחלקת אורולוגיה בלינסון
ד"ר סיטרמן - גסטרואנטרולוג, מנהל יחידה בית חולים בלינסון
ד"ר שושני- אורוסקולוג, מנהל היחידה לאורוסקולוגיה בלינסון
הגב נורית זבולון- פיזיותרפיסטית, אחראית רצפת אגן תל השומר
ד"ר סיגל פרישמן-דיאטנית ראשית שירותי בריאות כללית
ד"ר ניסן גרונאו- פיזיותרפיסט ודוקטור לפרמקולוגיה
גב' נירה צוברי- פיזיותרפיסטית אחראית שירות בית חולים בלינסון
דר' נואית ענבר – פיזיותרפיסטית, חברת ועדת האתיקה של הפיזיותרפיסטים

תכנית הקורס:

תאריך	שעות	נושא המפגש
מפגש ראשון 5.2.23	08:00-09:30	פתיחת הקורס, דברי הסבר, אנטומיה (אלי גבאי)
	09:30-10:00	הפסקה
	10:00-11:30	אנטומיה ותפקוד דרכי השתן אצל הגבר אלי גבאי
	11:30-12:00	הפסקה

פיזיולוגיה, ופתופזיולוגיה רצפת אגן גברים. (אלי גבאי).	12:00-13:30		
הפסקה	13:30-14:00		
פיזיולוגיה, ופתופזיולוגיה רצפת אגן גברים. (אלי גבאי).	14:00-15:45	מפגש שני 7.2.23	
עקרונות הבדיקה רצפת אגן (אלי גבאי)	08:00-09:30		
הפסקה	09:30-10:00		
המשך עקרונות הבדיקה (אלי גבאי)	10:00-11:30		
הפסקה	11:30-12:00		
רצפת אגן בגיל המבוגר (אלי גבאי)	12:00-13:30		
הפסקה	13:30-14:00		
אנטומיה ותפקוד דרכי השתן אצל הגבר ד"ר קידר	14:00-14:45		
הפסקה	14:45-15:00		
גידולים אורו גניטליים, ניתוחים, תרופות ד"ר קידר.	15:00-16:00		
עצירות אניסמוס ד"ר סיטרמן	08:00-09:30		מפגש שלישי 9.2.23
הפסקה	09:30-10:00		
רצפת אגן אצל נשים (הגב נירה כהן צוברי)	10:00-11:30		
הפסקה	11:30-12:00		
רצפת אגן גברים בשיקום ובגריאטריה	12:00-13:30		
הפסקה	13:30-14:00		
ביופידבק הגב נורית זבולון	14:00-14:45		
הפסקה	14:45-15:00		
המשך ביופידבק הגב נורית זבולון	15:00-16:00	מפגש שלישי 12.2.23	
אתיקה ורצפת אגן	08:00-09:30		
	09:30-10:00		
היבטים פרמקולוגיים וטיפול תרופתי ד"ר ניסן גורנאו	10:00-11:30		
הפסקה	11:30-12:00		
עקרונות הבדיקה המעשית	12:00-13:30		
הפסקה	13:30-14:00		
המשך עקרונות בדיקה מעשית	14:00-14:45		
הפסקה	14:45-15:00	מפגש רביעי 14.2.23	
בדיקה מעשית	15:00-15:45		
טיפול בבעיות רצפת אגן	12:00-13:30		
הפסקה	13:30-14:00		
תרגול מעשי	14:00-15:30		
הפסקה	15:30-16:00		
המשך בדיקה + תרגול מעשי	16:00-17:30		
הפסקה	17:30-18:00		
בדיקה וטיפול מעשי	18:00-18:45	מפגש חמישי 16.2.23	
הפסקה	18:45-19:00		
45 בבדיקה וטיפול מעשי	19:00-19:45		
אנדרופאוזא אלי גבאי	08:00-09:30		
הפסקה	09:30-10:00		
תזונה וכל מה שבאמצע ד"ר סיגל פרישמן	10:00-11:30		
הפסקה	11:30-12:00		
מיניות הגבר ד"ר שושני	12:00-13:30		

הפסקה	13:30-14:00
מטלות חובה	14:00-14:45
הפסקה	14:45-15:00
הצגת מיקרים וסיכום הקורס	15:00-15:45

* התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים

ביבליוגרפיה:

- *A current perspective on post-micturition dribble in males. Yang DY1, Lee WK2.2019 Investig Clin Urol
- Adult male stress and urge urinary incontinence - A review of pathophysiology and treatment strategies for voiding dysfunction in men. Chung E1, Katz DJ, Love C. 2017 Aus Fam Physician recommend PFM
- Design of programs to train pelvic floor muscles in men with urinary dysfunction: Systematic review. Hall & Hodges. 2018 NeuroUrol Urodyn.;
- Climacturia: Mendez 2018 Sex Med Review
- Pre- prostatectomy PFM literature reviews : Kretschmer 2016 Euro Urol Focus, Pacik 2017 Saudi Medical Journal, Goonewardene SS 2018 J Robot Surg. •Yoshida et al : 2019 NeuroUrol D
- Radical Prostatectomy , PFM PLUS synergistic hip & abdominal muscles – Park 2012 Urology, 2019 J Clin Med
- Post- prostatectomy PFM PLUS Pilates – Pedrali 2016 Neurol Urol
- Post-prostatectomy Pfilates and Hypopressives Santa Mina 2015 BMC Urol & Au D, Santa Mina 2019 PM.R
- Radical Prostatectomy & effect on Involuntary PFM contraction Gerbaud 2019 , NeuroUrol Urodynamics
- Pelvic floor muscle training improves erectile dysfunction and premature ejaculation: a systematic review 2019 Myers C, Physiotherapy
- Effectiveness of pelvic floor rehabilitation in erectile dysfunction: A literature review. 2017. Rival. Prog Urol
- The Role of Pelvic Floor Muscles in Male Sexual Dysfunction and Pelvic Pain. Cohen D. 2016. Sex Med Review
- Prota C. 2012 Early post-operative pelvic floor improves erectile function, an RCT. Int J Impotency
Lin. YH 2012 Effects of early pelvic floor muscle exercise for sexual dysfunction. Can Nurs
Geraerts I. 2015 PFM training for Climacturia & erectile Dysfunction Improved
- Effectiveness of physiotherapy interventions for improving erectile function & climacturia men after RP: a systematic review & meta-analysis of RCTs . Kannan P 2019 Clin Rehabil be helpful, remains
- Lin Y, et al. Effects of early pelvic-floor muscle exercise for sexual dysfunction in radical prostatectomy recipients. 2012. Cancer Nurs. 35 (2) 106-14
- Prota C, et al. Early postoperative pelvic-floor biofeedback improves erectile function in men undergoing radical . Geraerts I, Van Kampen H et al. Pelvic floor muscle training for erectile dysfunction and climacturia 1 year after nerve sparing radical prostatectomy: a randomized controlled trial. Int J Imp Res 2015 28 , 9-13

*הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00), וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: _____ תאריך: _____ חתימה: _____