

מפגש	שעות	נושא המפגש
קורס תיאוריה, חלק א' (16 שעות אינטרנטי - לימוד עצמי + 8 שעות לימוד פרונטאלי או בזום)		
לא מוכר לגמול השתלמות	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 16.10.23	שיטת הניקוז הלימפטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטית, אפקט משחרר שרירים
		הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנונים. מבנה ותפקוד
		מבנה ותפקוד של מאספים לימפטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים), הניקוז הלימפטי מקופסת הגולגולת
		מצבי נפיחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתו- פיזיולוגיה ואבחנה מבודלת
		התוויות והתוויות נגד לטיפול
		לימפאדמה: מאפיינים
מנגנוני מינעה של הגוף מפני לימפאדמה		
יקבע בהמשך	8:30 - 16:30	חזרה פרונטאלית עם המרצה על חומר המבחן
		מפגש 1 (פרונטלי או זום) *תאריך סופי יועבר לנרשמים טרם פתיחת הקורס 12.10.23 או 11.10.23 מרצה יחזקאל לניאדו ארנון
לא מוכר לגמול השתלמות	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 16.10.23	מבחן תאוריה אינטרנטי, בית הספר דר. פודר, אוסטריה.
קורס פרונטאלי, חלק א' (32 שעות מעשיות, 4 ימי לימוד), יחזקאל לניאדו ארנון		
שעות מוגשות לגמול השתלמות	מפגש 2 16.10.23 אסה"ר	דברי פתיחה, ברכות
		הטיפול לצואר. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל ה"בריא") לחץ המגע, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה.
		הפסקה
		חלק מעשי. המשך התרגול לצואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים
		הפסקת צהריים
		חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים
	מפגש 3 17.10.23 אסה"ר	הפסקה
		הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל
		תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.
	מפגש 4 18.10.23 אסה"ר	הפסקה
		המשך
		הפסקת צהריים
	מפגש 5 19.10.23 אסה"ר	לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה
		הפסקה
		חלק מעשי, המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.
הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון		
הפסקה		
המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול באזור העורף		
מפגש 5 19.10.23 אסה"ר	תרגול טכניקה וטיפול ידני במצב בו קשריות לימפה פעילות	
	הפסקה	
	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה	
	הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד	
	הפסקה	
	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד	
מפגש 5 19.10.23 אסה"ר	הפסקת צהריים	
	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן	
	הפסקה	
	תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן	
	הפסקה	

קורס תיאוריה, חלק ב' (16 שעות לימוד מקוון דרך ZOOM, מחולק על 2 ימים)			
<p>לימפאדמה, אבחון והערכה מצבים של לימפאדמה (ראשונית, שניונית) טיפול בלימפאדמה</p> <p>טיפול ידני, קומפרסיה, הדרכת מטופלים, טיפול אקטבי</p> <p>לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי וליפאדמה הטיפול בשיטת הניקו הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בתר ניתוחיות ואורתופדיות</p>	8:30 - 16:30	<p>מפגש 6 29.10.23 ZOOM</p> <p>מרצה דר' מלאני וולגאנט, אינסברוק, אוסטריה. רופאת משפחה ובעיות למפאטיות</p>	לא מוכר לגמול השתלמות
<p>לימפאדמה, אבחון והערכה מצבים של לימפאדמה (ראשונית, שניונית) טיפול בלימפאדמה</p> <p>טיפול ידני, קומפרסיה, הדרכת מטופלים, טיפול אקטבי</p> <p>לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי וליפאדמה הטיפול בשיטת הניקו הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בתר ניתוחיות ואורתופדיות</p>	8:30 - 16:30	<p>מפגש 7 30.10.23 ZOOM</p> <p>מרצה דר' מלאני וולגאנט, אינסברוק, אוסטריה. רופאת משפחה ובעיות למפאטיות</p>	
סדנת מדידת חליפות לחץ לטיפול בלימפאדמה (8 שעות לימוד)			
<p>סדנת מדידת חליפות הלחץ וטכניקות מתקדמות בחבישה הכרת אביזרי לחץ (גרביים, שרולים, מצרי לחץ עם וולקרו ואחרים) הכרת סוגי סריגה של בדים לחליפות לחץ</p> <p>מדידת חליפות לחץ לטיפול בלימפאדמה ובדיקת התאמת מצרי לחץ לצרכים הטיפוליים של המטופלים.</p>	08:30-16:30	<p>מפגש 8 02.11.23 אסה"ר יום סדנה</p> <p>מרצה מריאנו מיימודס</p>	לא מוכר לגמול השתלמות
קורס פרונטאלי, חלק ב' (64 שעות מעשיות, 8 ימי לימוד), יחזקאל לביאדו ארנון			
חבישת לימפאדמה שניונית בגף עליון, בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול	08:30-10:00	<p>מפגש 9 5.11.23 אסה"ר</p> <p>תרגול טכניקה וטיפול ידני במצב בו אין פתולוגיה לימפאטית</p>	
הפסקה	10:00-10:30		
דיון: הטיפול השמרני בלימפאדמה	10:30-12:00		
דיון במאמרים:			
1. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema, Sen et al			
2. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review, Schingale et al. 2020			
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון	15:00-16:30		
הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון	08:30-10:00	<p>מפגש 10 6.11.23 אסה"ר</p>	
הפסקה	10:00-10:30		
תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון, המשך	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
חבישת לימפאדמה שניונית בגף תחתון בחבישות Short stretch הדגמה ותרגול	15:00-16:30		
דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפיחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.	08:30-10:00		
הפסקה	10:00-10:30		
המשך תרגול	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
ליפאדמה ותרגול גופני. דיון במאמר:	13:00-14:30	<p>מפגש 11 7.11.23 אסה"ר</p>	
,Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue, Al Ghabban et Al, 2019			
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול גופני ללימפאדמה. דיון במאמר:	15:00-16:10		
Schmitz et. Al, 2009 Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema			
מפגש עם מטופל לימפאדמה	16:10-16:30		
דיון ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובעקת כבדה. טיפול וחבישה.	08:30-10:00	<p>מפגש 12 8.11.23 אסה"ר</p>	
הפסקה	10:00-10:30		
המשך תרגול	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
מפגש עם מטופל לימפאדמה	13:00-13:20		
הטיפול הניתוחי בלימפאדמה	13:20-13:40		
טיפול רביעי עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול	13:40-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
המשך תרגול	15:00-16:30		

הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. עקרונות הטיפול בכוויה.	08:30-10:00	מפגש 13 12.11.23 אסה"ר	שעות מוגשות לגמול השתלמות
דין ותרגול מעשי: תמונות קליניות של מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, בכיב סרטני במטופל הסופני. טיפול יחי וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	08:30-10:00	מפגש 14 13.11.23 אסה"ר	
סיום תרגול לימפאדמה בילטרלית של גף עליון	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
הסבר אודות הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
תרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
המשך תרגול דין במאמר: The development and treatment of lymphatic dysfunction in cancer patients and survivors, Aldrich et al. 2020	15:00-16:30		
דין והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצללקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיין: CRPS והטיפול הלימפאטי	08:30-10:00	מפגש 15 14.11.23 אסה"ר	
הפסקה	10:00-10:30		
מפגש עם מטופל לימפאדמה	10:30-11:00		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה. קבלת החלטות על בסיס מדידות.	11:00-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה, המשך דין ועיון במאמר: Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema. Taylor et al. 2002	13:00-13:30		
לקראת מבחן: שאלות, דין ותרגול.	13:30-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול לקראת המבחן	15:00-16:30		
מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה	08:30-10:00	מפגש 16 15.11.23 אסה"ר	
הפסקה	10:00-10:30		
מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
מבחן חבישות מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס	13:00-14:30		
שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
חלוקת תעודות ודברי סכום	15:00-16:30		