

שאלון סחרחורת – HDHI

הקף/הקיפי את המילה המתארת בצורה הטובה ביותר את התשובה לשאלה

לא	לפעמים	כן	P1. האם הסתכלות כלפי מעלה מחמירה את בעייתך?
לא	לפעמים	כן	E2. עקב בעייתך, האם אתה חש מתוסכל?
לא	לפעמים	כן	F3. עקב בעייתך, האם אתה מגביל את עצמך בנסיעות עסקים או בילויים?
לא	לפעמים	כן	P4. האם הליכה בסופרמרקט מחמירה את בעייתך?
לא	לפעמים	כן	F5. עקב בעייתך, האם אתה מתקשה בכניסה או ביציאה מהמיטה?
לא	לפעמים	כן	F6. האם בעייתך מגבילה אותך באופן משמעותי מלהשתתף בפעילויות חברתיות כמו יציאה לארוחת ערב, הליכה לסרטים, ריקודים ומסיבות?
לא	לפעמים	כן	F7. עקב בעייתך, האם יש לך קושי בראייה?
לא	לפעמים	כן	P8. האם השתתפות בפעולות מורכבות כמו ספורט, ריקודים ועבודות בית (לטאטא את הרצפה, פינוי כלי מטבח) מחמירה את בעייתך?
לא	לפעמים	כן	E9. עקב בעייתך, האם אתה חושש לעזוב את הבית?
לא	לפעמים	כן	E10. עקב בעייתך, האם אתה חש מבוכה בחברת אחרים?
לא	לפעמים	כן	P11. האם תנועות ראש מהירות מחמירות את בעייתך?
לא	לפעמים	כן	F12. עקב בעייתך, האם אתה נמנע מגבהים?
לא	לפעמים	כן	P13. האם הסתובבות במיטה מחמירה את בעייתך?
לא	לפעמים	כן	F14. עקב בעייתך, האם קשה לך לבצע מטלות מאומצות בבית או בגינה?
לא	לפעמים	כן	E15. עקב בעייתך, האם אתה חושש שאחרים יחשבו שאתה שיכור?
לא	לפעמים	כן	F16. עקב בעייתך, האם קשה לך לצאת לטייל לבד?
לא	לפעמים	כן	P17. האם הליכה לאורך מדרכה מחמירה את בעייתך?
לא	לפעמים	כן	E18. עקב בעייתך, האם קשה לך להתרכז?
לא	לפעמים	כן	F19. עקב בעייתך, האם קשה לך להסתובב בבית בחושך?
לא	לפעמים	כן	E20. עקב בעייתך, האם אתה חושש להישאר לבד בבית?
לא	לפעמים	כן	E21. עקב בעייתך, האם אתה חש נכה או מוגבל?
לא	לפעמים	כן	E22. האם בעייתך גורמת למתחים במערכות יחסים שלך עם המשפחה או עם חברים?
לא	לפעמים	כן	E23. עקב בעייתך, האם אתה מרגיש מדוכא?
לא	לפעמים	כן	F24. האם בעייתך מפריעה בביצוע מטלות בעבודה או בבית, שהן בתחום עבודתך?
לא	לפעמים	כן	P25. האם התכופות כלפי מטה מחמירה את בעייתך?

0-14 נקודות: אין הפרעה

16-26 נקודות: הפרעה בדרגת חומרה קלה

28-44 נקודות: הפרעה בדרגת חומרה בינונית

מעל 46 נקודות: הפרעה בדרגת חומרה קשה