

קורס מיומנויות טיפול בחולה הפרקינסוני לפיזיותרפיסטים

מרכז גריאטרי "עמל בשרון" רעננה

השתלמות 5 ימים, 20 שעות, ימי רביעי 15/2/23, 22/2/23, 1/3/23, 8/3/23, 15/3/23

מטרות ויעדי הקורס:

הקורס מיועדים לפיזיותרפיסטים העוסקים בטיפול באנשים עם פרקינסון. הקורס נועד להרחיב את הידע בנוגע למחלה והטיפול הפיזיותרפי בה, ולהקנות כלים לטיפול בבעיות המוטוריות של המחלה תוך התייחסות כוללנית לתופעות המחלה. הקורס יעמיק בנושא הבדיקה והטיפול באנשים עם פרקינסון על סמך ראיות מדעיות וגישות עדכניות. במהלך הקורס יושם דגש על כלי הערכה ייעודיים, קביעת מטרות טיפול רלוונטיות ובחירת טכניקות טיפוליות לשלבים שונים של המחלה. מטרת הקורס לשמש מדריך קליני שלם אך עם זאת תמציתי ונוח לשימוש להשגת שיפור בתפקודי היומיום ואיכות החיים של המטופלים.

מנחה הקורס:

יובל לזיתן-מרכוס (B.P.T., M.Sc.PT.)

אחראי פיזיותרפיה במכון להפרעות תנועה וביחידה לשיקום פרקינסון והפרעות תנועה, המרכז הרפואי שיבא תל השומר. עוזר הוראה בבית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי שיבא תל השומר המסונף לאוניברסיטת תל אביב.

מטפל מוסמך בשיטת LSVT BIG (ארה"ב) ו-PD WARRIOR (אוסטרליה) לטיפול באנשים עם פרקינסון.

שותף בצוות ההוראה של קורס הטיפול בפרקינסון לפיזיותרפיסטים של העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל. מעביר קורסים וסדנאות על הטיפול בפרקינסון ומחלות נוירולוגיות נוספות בקופות החולים, מרכזי שיקום, מרכזים רפואיים גריאטריים ומסגרות טיפוליות שונות.

מרצה במסלול לתואר ראשון בחינוך גופני בסמינר הקיבוצים. מרצה שותף בצוות המורים של קורס פילטיס שיקומי תומך שיקום בקמפוס שיאים, המרכז להסמכות בספורט ובתנועה, המועדון לספורט באוניברסיטת תל אביב. מייסד שותף של שיטת "פיזיובוקס" (Physiobox movement Academy®) לאימון חולי פרקינסון באמצעות כלים מעולמות הפיזיותרפיה ואומנויות הלהימה.

בנוסף, עובד כפיזיותרפיסט עצמאי.

קורס מיומנויות טיפול בחולה הפרקינסוני לפיזיותרפיסטים

- השתלמות 5 ימים, 20 שעות, ימי רביעי 15/2/23, 22/2/23, 1/3/23, 8/3/23, 15/3/23 -
 השתלמות 5 ימים, 20 שעות, ימי רביעי 15:00-19:00 -

יום 1:	שעות ההרצאות	נושא
15/2/23	15:00-16:30	מחלת פרקינסון - מבוא ומאפיינים לאימון אפקטיבי
	16:30-17:00	הפסקה
	17:00-18:00	הפרעות יציבה בפרקינסון
	18:00-19:00	סדנה מעשית: טיפול בהפרעות יציבה בפרקינסון הערכה ושימוש בכלים טיפוליים במטופל עם הפרעות יציבה

יום 2:	שעות ההרצאות	נושא
22/2/23	15:00-16:00	הפרעות הליכה וקיפאון (Freezing of Gait) בפרקינסון
	16:00-16:45	סדנה מעשית: אימון מוטורי-קוגניטיבי ושימוש באסטרטגיות פיצוי לטיפול בקיפאון בהליכה
	16:45-17:15	הפסקה
	17:15-18:30	טיפול בקבוצות בחולי פרקינסון עם קיפאון (Freezing) בהליכה הערכה ושימוש בכלים הטיפוליים
	18:30-19:00	סיכום ועיבוד המפגשים עם המטופלים

יום 3:	שעות ההרצאות	נושא
1/3/23	15:00-16:00	הפרעות לשיווי המשקל ונפילות בפרקינסון

סדנה מעשית: אימון פרטורבציות לשיפור שיווי משקל ומניעת נפילות (Perturbation training)	16:00-16:45	
הפסקה	16:45-17:15	
אימון תפקודי באמפליטודה גדולה לפי גישת LSVT BIG	17:15-18:00	
סדנה מעשית: אימון באמפליטודה גדולה לפי גישת LSVT BIG – חלק א' תרגול מעברים והתמודדות עם הרצפה	18:00-19:00	

נושא	שעות ההרצאות	יום 4:
כף היד הפרקינסונית	15:00-16:00	8/3/23
סדנה מעשית: אימון באמפליטודה גדולה לפי גישת LSVT BIG – חלק ב' תרגול בישיבה, עמידה והליכה, תרגול לשיפור מוטוריקה עדינה	16:00-16:45	
הפסקה	16:45-17:15	
טיפול בקבוצות בחולי פרקינסון הערכה, קביעת מטרות, בניית תוכנית טיפול ושימוש בכלים הטיפוליים	17:15-18:30	
סיכום ועיבוד המפגשים עם המטופלים	18:30-19:00	

נושא	שעות ההרצאות	יום 5:
החולה הפרקינסוני המתקדם ותסמונות פרקינסוניות אטיפיקליות	15:00-16:30	15/3/23
הפסקה	16:30-17:00	
סדנה מעשית: איגרוף לחולי פרקינסון תרגול ברמות קושי שונות, שימוש ברמזים חיצוניים (External cues)	17:00-18:30	

חלוקת תעודות וסיכום הקורס	18:30-19:00	
---------------------------	-------------	--

ההרשמה לקורס מיומנויות טיפול בחולה הפרקינסוני מתחילה!!!

מטרות: הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים/יות המטפלים בחולים הסובלים ממחלת פרקינסון ברמות שונות. הקורס מספק כלים מעשיים רבים לאבחון וטיפול בחולי פרקינסון ובתחלואה משולבת עם מחלת הפרקינסון.

הקורס יועבר על ידי מר יובל לויתן-מרכוס אחראי פיזיותרפיה במכון להפרעת תנועה וביחידה לשיקום ולהפרעות תנועה בבית חולים שיבא תל השומר.

מיקום: מרכז רפואי גריאטרי עמל בשרון- רעננה (אחזה 301

משך הקורס- חמישה מפגשים בשעות 19-15 סה"כ 20 שעות.

מתי? ימי רביעי 15/2/23, 22/2/23, 1/3/23, 8/3/23, 15/3/23

עלות הקורס : 1150 ₪

על מנת לשמור מקום, יש לשלם את מלוא הסכום: **1150 ₪** עד לתאריך 10/12/23

• מספר מקומות מוגבל

לפרטים והרשמה : סיגל ציגלר 0549292951 מייל: sigalz@amalgroupp.co.il

עלי ראבוס 0549292342 מייל: alir@amalgroupp.co.il

פרטי חשבון:

לפקודת חשבון – עמל בשרון בע"מ

בנק- לאומי 10

סניף- 876 (ראשי בחיפה)

קוד מוסד 47985