



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

חטיבת הרפואה
המחלקה הארצית לפיזיותרפיה
The National Department Of Physical Therapy

כ"ג באדר, התש"פ
19 מרץ 2020
סימוכין: 161938920

פיזיותרפיסטים יקרים,

הזמנים מאתגרים וחוסר הוודאות מכביד על כולנו. עם הכול, אין לי כל ספק כי המקצועיות של הפיזיותרפיסטים ביחד עם היצירתיות, ינצחו את כל המגבלות שהמציאות מטילה עלינו. עם מחשבה מחוץ לקופסא, יחמה, ושיתוף רעיונות בקרב עמיתים, נדע למצוא פתרונות להיטיב עם מטופלינו. זה הזמן לעוף על כנפי הדמיון.

מי כמונו יודע להשתמש בטכנולוגיה וברשתות החברתיות להעביר מידע למטופלים, להדריך בתרגילים, לקיים טיפול קבוצתי ב-ZOOM, לסייע להורים לילדים עם מוגבלויות ובכלל, להיות איש מקצוע למופת גם מרחוק. מי יודע, אולי תגלו משהו שישפר את הטיפול והמגע עם המטופלים גם בהמשך, כשישובו ימים כתיקונם.

אתר האינטרנט של משרד הבריאות מהווה מקור מידע יחיד להנחיות מקצועיות, המתעדכנות באופן שוטף. ההנחיות מתאימות גם לפיזיותרפיה ובאחריותכם ליישמן בתאם למטופל ולתנאים, תוך הפעלת שיקול דעת מקצועי. מומלץ להתעדכן במידע באתר, שנותן מענה על שאלות נפוצות בהתמחדות עם המצב הנוכחי. ניתן כמובן להמליץ גם למטופלים לקבל מידע רלוונטי מהאתר במידת הצורך. משרד הבריאות פרסם הנחיות לטיפול פיזיותרפיה באשפז ובקהילה אשר הופצו למוסדות ולמנהלי השירות. מצורפים הקבצים.

קישור: <https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus>

אז כן, קשה ומאד מאתגר, אבל אנו יכולים – לקום בכל יום בגישה חיובית, לראות את התועלת גם בקשר מרחוק עם המטופלים, אפילו טלפוני, לראות את המצב כהזדמנות לשפר את יכולות התקשורת, הקשב והאמפטיה, להמשיך להדגים, להדריך ולתרגל.

סרטון הדרכה לביצוע תרגילים בבית ניתן לצפייה חאת הזדמנות להודות לגיל סמואל על נכונותו לתרום מזמנו וכישוריו להפקתו. להלן הקישור:

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/healthy-routine/>

הנכם מחמנים לשתף בחומרי הסברה וברעיונות נוספים.

ותוך כדי הפעילות בואו נזכור מי אנחנו, מקצוע הפיזיותרפיה – מקצוע דינמי ופרו-אקטיבי. מעל הכול, חשוב לזכור שאתם אנשי מקצוע ערכיים שפועלים מתוך אמון מלא בתרומת המקצוע לקידום התפקוד והעצמאות של המטופלים בכל מצב בריאות. אני מאמינה בכם וביכולות שלכם.

בברכת בריאות והצלחה לכם, לכל בני משפחותיכם ולמטופליכם,

אילה פרג
פיזיותרפיסטית ראשית