

## מידעון קורס: שיקום קומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות

תאריכים: 2022 - 07.02, 14.02, 21.02, 31.01, 07.02, 24.01, 17.01

**הרציונל / רקע:** תפקידו המרכזי של הצוואר הוא לשאת עליו את הראש ולשרת פונקציות חשובות ביותר שלו כמו ראייה, שמיעה, לעיסה (כולל טעם וריח) ומיקום במרחב. תפקיד ייחודי זה הופך את הקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות ליחידה תפקודית אחת אשר מרכיביה תלויים ומשפיעים מאוד האחד על השני. בנוסף, ידועים לנו היום קשרים נירון אנטומיים הדוקים בין מרכיבי הקומפלקס כך שגירוי נוסטיפטיבי באזור הפנים למשל יכול להוביל בקלות לתחושת כאב באזור צווארי ולהפך.

לפיכך, הטיפול המיטבי שלנו כפיזיותרפיסטים בהפרעות כאב ודיספונקציה באזור צוואר-ראש-פנים ולסתות דורש ידע מקיף על הקומפלקס כולו ויחסי הגומלין בין מרכיביו השונים.

בקורס זה ילמדו המשתתפים לבדוק ולטפל במטופלים הסובלים מההפרעות הקליניות החשובות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות תוך התחשבות בעדויות המחקריות העדכניות ביותר.

### מטרות:

- המשתתף יכיר היטב את הרקע המדעי העדכני ביותר להפרעות כאב ותפקוד בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות
- המשתתף ידע לזהות סימנים המעידים על בעיות רפואיות המחייבות התערבות מיידית (שאינה פיזיותרפיה) אצל מטופלים עם כאב והפרעה תפקודית בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות ולפעול בהתאם
- המשתתף ידע לבדוק, להעריך ולזהות תצוגות קליניות שכיחות אצל מטופלים עם הפרעות אורתופדיות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות
- המשתתף ידע להשתמש באופן פרקטי במודל חשיבה קלינית הייחודי לשיקום מטופלים עם כאב והפרעות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות
- המשתתף ידע לטפל באופן יעיל ובטוח במטופלים עם הפרעות מוסקולוסקלטליות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות תוך היכרות עם העדויות המחקריות העדכניות ביותר בתחום

**קהל יעד:** הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות. הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים שעוסקים בתחום השיקום האורתופדי (כולל בתי חולים).

### דרישות קדם:

- נוכחות חובה של 100% בכל חלקי הקורס.
- ידע מקדים – תואר ראשון בפיזיותרפיה חובה. ניסיון קליני של שנה לפחות בתחום השיקום האורתופדי מומלץ.
- המשתתפים נדרשים לקרוא שני מאמרים אקדמיים ספציפיים לנושא הנלמד לפני כל אחד משלושת חלקי הקורס (מצורפים בביבליוגרפיה).

**היקף הקורס:** 48 שעות לימוד.

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 20 משתתפים. ומוגבלת במספר של 28 משתתפים.

**מקום:** קורס יתקיים בבית החולים אסף הרופא (מרכז הרפואי שמיר)

תאריכים: 2022-07.02, 14.02, 21.02, 31.01, 07.02, 24.01, 17.01

שעות: 09:00 – 17:00

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 2,600 ₪

עלות ללא חבר 3,000 ₪

תאריך אחרון לרישום: 27.12.2022

### הקורס מוגש לגמול השתלמות:

אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.  
אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

\* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, הקורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויועבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

\* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

### המטלות הנדרשות מן הלומדים:

- 10 שעות של תרגול מעשי בזוגות של טכניקות הערכה וטיפול.
- 3 תיאורי מקרה בקבוצות קטנות (4-6 משתתפים) תוך סיעור מוחות בין חברי הקבוצה

### תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים  
עמידה במטלות הנדרשות.

### מרצה / מרצים עיקריים :

#### ד"ר צביקה גרינבאום



פיזיותרפיסט בוגר אוניברסיטת חיפה שנת 2004.  
בוגר תואר שני בפיזיותרפיה מנואלית וספורט מאוניברסיטת דרום אוסטרליה שנת 2006.  
מטפל מוסמך מטעם Academy Simons .  
מרצה לתואר ראשון באוניברסיטת בן גוריון בנגב ולתואר שני באוניברסיטת תל אביב.  
מעביר קורסים פרטיים לפיזיותרפיסטים ברחבי העולם בנושא שיקום עמוד שדרה צווארי וטיפול בהפרעות טמפומניבולריות.  
דוקטורט (אוניברסיטת ת"א) בנושא מעורבות צווארית בהפרעות TMD וכאבי ראש .  
בתהליך של פוסט-דוקטורט בשיתוף אוניברסיטת לונדון בבלגיה  
מדריך מוסמך לדיקור יבש מבית academy simons משנת 2013.

### פירוט תכני הקורס:

- שיקום צוואר עליון
- שיקום צוואר תחתון
- שיקום הפרעות טמפורומנדיבולריות.

מיקום	מרצה	נושא	שעה	מפגש
אסף הרופא	ד"ר צביקה גרינבאום	רקע מדעי וזיהוי תבניות קליניות של מטופלים עם הפרעת כאב ותפקוד בצוואר העליון (כאב ראש צווארי מול כאבי ראש ראשוניים, סחרחורת צווארית)	08:30-16:30	1 17.01.22
אסף הרופא	ד"ר צביקה גרינבאום	הערכה ושיקום מטופלים עם הפרעות שכיחות בצוואר העליון (כאב ראש צווארי, כאב ראש ראשוני וסחרחורת צווארית)	08:30-16:30	2 24.01.22
אסף הרופא	ד"ר צביקה גרינבאום	רקע מדעי וזיהוי תבניות קליניות של מטופלים עם הפרעת כאב ותפקוד בצוואר התחתון (תסמונת מוצא בית החזה, שורש עצב צווארי, דיסק צווארי, הפרעה פאסטריית, כאב מיופסציאלי צווארי)	09:00 – 17:00	3 31.01.22
אסף הרופא	ד"ר צביקה גרינבאום	הערכה ושיקום מטופלים עם הפרעות שכיחות בצוואר התחתון (תסמונת מוצא בית החזה, שורש עצב צווארי, דיסק צווארי, הפרעה פאסטריית, כאב מיופסציאלי צווארי)	09:00 – 17:00	4 07.02.22
אסף הרופא	ד"ר צביקה גרינבאום	רקע מדעי וזיהוי תבניות קליניות של מטופלים עם הפרעות כאב ותפקוד במערכת הלעיסה (הפרעה שרירית, הפרעה ניוונית, הפרעה דיסקוגנית)	09:00 – 17:00	5 14.02.22
אסף הרופא	ד"ר צביקה גרינבאום	הערכה ושיקום מטופלים עם הפרעות שכיחות במערכת הלעיסה (הפרעה שרירית, הפרעה ניוונית והפרעה דיסקוגנית)	09:00 – 17:00	6 21.02.22

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס: 40% פרונטאלי ו- 60% מעשי

ביבליוגרפיה:

1. Whiplash, headache and neck pain – Jull G, Sterling M, Falla D, Treleaven J & O'Leary S, Churchill Livingstone, 2008
2. Craniofacial pain – Von Piekartz H, Elsevier, 2007
3. University of Washington, International RDC-TMD Consortium, Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders, viewed on 19 of august 2011, <http://www.rdc-tmdinternational.org/LinkClick.aspx?fileticket=sYtOuTKbw4s%3d&tabid=960&mid=2911>.

### קריאה מומלצת למשתתפים:

1. Rubio-Ochoa J et al, Physical examination tests for screening and diagnosis of cervicogenic headache: A systematic review. Manual Therapy. 2016 21: 35-40
2. Racicki S et al, Conservative physical therapy management for the treatment of cervicogenic headache: a systematic review. Journal of manual & manipulative therapy. 2013 21(2): 113-124
3. Schomacher J & Falla D, Function and structure of the deep cervical extensor muscles in patients with neck pain. Manual Therapy. 2013 18: 360-366
4. Schomacher et al, Can neck exercises enhance the activation of the semispinalis cervicis relative to the splenius capitis at specific spinal levels? Manual Therapy. 2015 5: 694-702
5. Shaffer S et al, Temporomandibular disorders. Part 1: anatomy and examination/diagnosis. Journal of manual & manipulative therapy. 2014 22: 1-11
6. Shaffer et al, Temporomandibular disorders. Part 2: conservative management. Journal of manual & manipulative therapy. 2014 22: 13-23
7. Wagner Rodrigues Martins et al, Efficacy of musculoskeletal manual approach in the treatment of temporomandibular joint disorder: A systematic review with meta-analysis. Manual Therapy. 2016 21:10 17

### \*הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשדר:

שם המשתלם: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_



העמותה  
לקידום  
הפיזיותרפיה

