

| 18-19 | | 16-17:30 | | 14-15:30 | | 12-13:30 | תאריך |
|---|-------|--|-------|--|-------|---|--|
| אימון מחזורי מעשי מיכל עצמון | הפסקה | עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון | הפסקה | עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון | הפסקה | שיחת פתיחה עקרונות על באימון גופני. ד"ר מיכל עצמון | מפגש 1 25.10.22 12-19 |
| אימון אירובי ל"ד מעשי מיכל + גליה | הפסקה | תיאורי מקרה | הפסקה | המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני - המשך גליה בוגומילסקי | הפסקה | המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני גליה בוגומילסקי | מפגש 2 8.11.22 12-19 |
| תיאורי מקרה | הפסקה | יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות – המשך גליה בוגומילסקי | הפסקה | יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות. גליה בוגומילסקי | הפסקה | אימון אירובי וכוח בחדר כושר מיכל + גליה | מפגש 3 15.11.22 12-19 |
| אימון אינטרוולים מעשי מיכל + גליה | הפסקה | תיאורי מקרה | הפסקה | 15:30 מחלת הסוכרת – פתופיזיולוגיה, טיפול תרופתי ד"ר נעמה פלץ סינואני | הפסקה | התוויות פעילות גופנית לחולי סוכרת מיכל עצמון | מפגש 4 29.11.22 12-19 |
| המשך פרופ' רוברט קלמפנר | הפסקה | הפרעות קצב ואק"ג בסיסי. פרופ' רוברט קלמפנר. | הפסקה | אי ספיקת לב, מחלות מסתמים פרופ' רוברט קלמפנר. | הפסקה | פתופיזיולוגיה של הלב, מחלות לב שכיחות, מצבי סיכון ומניעה, טיפול תרופתי. פרופ' רוברט קלמפנר. | מפגש 5 6.12.22 12-19 |
| שיחת סיכום. מיכל + גליה | הפסקה | תיאורי מקרה מיכל + גליה | הפסקה | קוצבי לב גליה בוגומילסקי | הפסקה | מבחני מאמץ ובדיקות לב גליה בוגומילסקי | מפגש 6 13.12.22 12-19 |