

פיזיותרפיסטיות ופיזיותרפיסטים יקרים

המלחמה המתנהלת בימים אלה גורמת למצב מתח מתמשך ולדאגה רבה בקרב המטופלים שלנו וכמובן גם אצלנו – המטופלים.

ביכולתנו להתמודד ולנסות להפחית את הקשיים.

להלן מספר המלצות שיכולות לסייע בכך

✓נסו לשמור על שגרת חייהם של הדיירים ככל האפשר, בשיתוף הצוותים האחרים.

✓יידעו את המטופלים מראש על זמני הטיפול שלהם - הדבר יכול לתרום לתחושת השליטה שלהם במצב.

✓הדריכו את המשפחות לפעילות גופנית מותאמת עם

הדייר - הדבר יכול לתרום לביקור משמעותי של בני

המשפחה ולרגעים משותפים של נחת והפגת המתח.

אפשר להציע להשמיע מוזיקה שאהובה על הדייר בזמן

הביקור ובזמן הפעילות הגופנית בפרט.

✓קיימו טיפול בקבוצה שמשלב גם תרגול נשימתי - התרגול

בקבוצה יכול לקרב בין המשתתפים וליצור תחושת ביטחון

ושותפות.

✓היו קשובים למטופלים ולשינויים בתגובותיהם, המצב

המתוח עלול לגרום לאי שקט פסיכומוטורי אצל מטופלים

ואצל מטופלים עם דמנציה בפרט.

✓הימנעו מחשיפת המטופלים לצפייה בחדשות במהלך

הטיפולים במכון הפיזיותרפיה ובכלל.

✓גם עלינו המטפלים מוטל עומס נפשי קשה, כאב, דאגה

וחשש מהעתיד. פנו זמן להתאוררות עם חברי הצוות תוך

כדי עבודה, ובשעות הפנאי עסקו בפעילות גופנית

ובפעילויות האהובות עליכם ביחד עם האנשים הקרובים

לכם.

אנחנו כאן עבורכם לכל דבר

צוות פיזיותרפיה בגריאטריה