

שאלות בנוגע לדליפת שתן**Вопросы связанные с недержанием мочи.**

1. Когда возникает недержание мочи, с какой частотой?	מתי מופיעה בריחת שתן? באיזו תכיפות? Kogda voznikaet nederjaniye mochi? S kakoy chastotoy?
2. Есть ли связь с физической нагрузкой? Если есть, то при какой нагрузке? Возникает ли каждый раз при физической нагрузке?	האם יש קשר לפעילות מאומצת? אם כן, באיזה מאמץ? האם בריחת השתן קורית כל פעם בזמן המאמץ? Yest li svyaz s fizicheskoy nagruzkoj? Yesli yest, to pri kakoy nagruzke? Voznikayet li kajdiy raz pri fizicheskoy nagruzke?
3. Сколько мочи выделяется? пользуетесь ли защитными средствами? если да, то сколько раз в день пользуетесь ими?	כמה שתן בורח? האם את משתמשת באמצעי הגנה? אם כן, כמה פעמים ביום את מחליפה? Skol'ko mochi videlyayetsa? Pol'zuyetes li zashitnimi sredstvami? Yesli da, to skol'ko raz v den pol'zuyetes imi?

סיבות לבריחת שתן**Причины недержания мочи:**

Кашель	kashel	שיעול
Чихание	chihaniye	התעטשות
Смех	smeh	צחוק
Ходьба	hod'ba	הליכה
Бег	beg	ריצה
Прыжки	prijki	קפיצות
в положении стоя	v polojeniyе stoya	במצב עמידה
при изменении положения тела: переход из	בשינויי תנוחה: מעבר משיבה לעמידה	
положения сидя в положение стоя	pri izmineniya polojeniya tela:	
	perehod iz polojeniya sidya v polojeniyе stoya	

נכתב ונערך ע"י: אלינה רויזיס, יעל קומר, טניה רונין והילה קרביץ'
במסגרת קורס "רצפת אגן 2020" של העמותה לקידום הפיזיותרפיה

Появление симптомов:

poyavleniye symptomov

הופעת הסימפטומים

Когда появились первые жалобы	מתי הופיעו התלונות לראשונה? Kogda poyavilis perviye jalobi
Как долго страдаете	כמה זמן את סובלת מהבעיה? Kak dolgo stradayete
Было ли какое то событие , которое привело к появлению симптомов?	האם הסימפטומים התחילו בעקבות אירוע כלשהו? Bilo li kakoye to sobitye kotoroye privelo k poyavleniyu symptomov?
Если эта проблема возникла давно то, что послужило причиной обратится за помощью сейчас?	אם הבעיה החלה לפני הרבה זמן, מה גרם לך לפנות לעזרה היום? Yesli eta problema vznikla davno to, chto poslujilo prichinoy obratitsa za pomosh'yu seycha?

נכתב ונערך ע"י: אלינה רויזיס, יעל קומר, טניה רונין והילה קרביץ'
במסגרת קורס "רצפת אגן 2020" של העמותה לקידום הפיזיותרפיה