העמותה לקידום הפיזיותרפיה

מידעון קורס שיקום רצפת אגן גברים

19, 16, 14, 12, 9, 7 - פברואר 2027

רקע:

תחום שיקום רצפת אגן מתפתח בעולם ובארץ בשנים האחרונות.

בריאות הגבר הינו תחום נרחב המטפל במגוון בעיות : אי שליטה על הסוגרים, בעיות זקפה, שפיכה מוקדמת ,כאבי אגן, כאבי אגן אצל ספורטאים, עצירות, טיפולי אגן אחרי ניתוחים, טראומות, תאונות דרכים ועוד.

מטרות:

- משתתפי הקורס ירכשו ידע עיוני בסיסי באנטומיה, פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה בתחום רצפת האגן הגברית.
- המשתתפים ירכשו ידע בנושא מחלות אופייניות לרצפת האגן הגברית.
- המשתתפים יכירו את הטיפולים התרופתיים המקובלים בתחום זה.
- המשתתפים יתאימו טיפולי פיזיותרפיה לאוכלוסיית היעד.
- המשתתפים יכירו את הבעיות בתפקוד המיני בקרב גברים מטופלים וכן בעיות אנורקטליות ודרכי הטיפול בהן.

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשרד הבריאות.

דרישות ומטלות הקורס:

- ידע אנטומי
- תרגול מעשי בזוגות
- עבודת הגשה זוגית
- השתתפות פעילה ומלאה בקורס.

היקף הקורס: 42 שעות.

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 18 משתתפים ומוגבלת במספר של 26 משתתפים.

מקום: בית החולים בילינסון

תאריכים : 19, 16, 14, 12, 9, 7 - פברואר 2027

שעות: 8:00 - 15:00

למעט מפגש 5 – 12:00 - 19:00

עלות למשתתף: עלות לחבר 3,700 ₪

עלות ללא חבר 5,286 ₪

העמותה לקידום הפיזיותרפיה

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100 % מהמפגשים

עמידה במטלות הנדרשות

הצגת מאמר בנושא רצפת אגן

* במהלך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

מרצים :

מר אלי גבאי - מרכז הקורס, פיזיותרפיסט, בית החולים בלינסון

ד"ר שחר אהרוני - אורולוג, סגן מנהל מחלקת אורולוגיה, בית החולים בלינסון

פרופ' דיקמן - גסטרואנטרולוג ,מנהל היחידה לגסטרואנטרולוגיה, בית חולים בלינסון

ד"ר שושני - אורוסקסולוג, מנהל היחידה לאורוסקסולוגיה בית חולים בלינסון

גב' נורית זבולון - פיזיותרפיסטית, אחראית רצפת אגן מרכז רפואי שיבא, תל השומר

ד"ר סיגל פרישמן - דיאטנית ראשית שירותי בריאות כללית

ד"ר ניסן גרונאו - פיזיותרפיסט ודוקטור לפרמקולוגיה

גב' נירה צוברי – פיזיותרפיסטית, אחראית שירות בית החולים בלינסון

ד"ר נואית ענבר - פיזיותרפיסטית, חברת ועדת האתיקה של הפיזיותרפיסטים

דרכי ההוראה בקורס: תיאורטי ומעשי

לתשומת ליבכם

במהלך הקורס נדרש תרגול מעשי וחשיפה של חלקי גוף אינטימיים.
ההתנסות האישית בטכניקות הבדיקה והטיפול כמטופלים היא חלק בלתי נפרד מהקורס,
ועל המשתתפים להיות מוכנים לכך.
ייעשה כל מאמץ לשמור על פרטיות וצניעות המשתתפים.

פירוט תכני הקורס:

תאריך	שעות	נושא המפגש
מפגש 1 יום ראשון 7.2.2027	08:00-09:30	פתיחת הקורס - דברי הסבר ואנטומיה
	09:30-09:45	הפסקה
	09:45-11:15	אנטומיה ותפקוד דרכי השתן אצל הגבר
	11:15-11:30	הפסקה
	11:30-13:00	פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה רצפת אגן גברים
	13:00-13:15	הפסקה
	13:15-15:00	המשך פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה רצפת אגן גברים
מפגש 2 יום שלישי 9.2.2027	08:00-09:30	עקרונות הבדיקה רצפת אגן
	09:30-09:45	הפסקה
	09:45-11:15	המשך עקרונות הבדיקה
	11:15-11:30	הפסקה
	11:30-13:00	רצפת אגן בגיל המבוגר
	13:00-13:15	הפסקה

	13:15-14:00	אנטומיה ותפקוד דרכי השתן אצל הגבר
	14:00-15:00	גידולים אורו גניטליים, ניתוחים, תרופות
מפגש 4 יום שישי 12.2.2027	08:00-09:30	עצירות אניסמוס
	09:30-09:45	הפסקה
	09:45-11:15	רצפת אגן אצל נשים
	11:15-11:30	הפסקה
	11:30-13:00	רצפת אגן גברים בשיקום ובגריאטריה
	13:00-13:15	הפסקה
	13:15-14:00	ביופידבק
	14:00-15:00	המשך ביופידבק
מפגש 4 יום ראשון 14.2.2027	08:00-09:30	אתיקה ורצפת אגן
	09:30-09:45	הפסקה
	09:45-11:15	היבטים פרמקולוגים וטיפול תרופתי
	11:15-11:30	הפסקה
	11:30-13:00	עקרונות הבדיקה המעשית
	13:00-13:15	הפסקה
	13:15-14:00	המשך עקרונות בדיקה מעשית
	14:00-14:15	הפסקה
	14:15-15:00	בדיקה מעשית
מפגש 5 יום שלישי 16.2.2027	12:00-13:30	טיפול בבעיות רצפת אגן
	13:30-13:45	הפסקה
	13:45-15:15	תרגול מעשי
	15:15-15:30	הפסקה
	15:30-17:00	המשך בדיקה + תרגול מעשי
	17:00-17:15	הפסקה
	17:15-18:00	בדיקה וטיפול מעשי
	18:00-18:15	הפסקה
	18:15-19:00	המשך בדיקה וטיפול מעשי
מפגש 6 יום שישי 19.2.2027	08:00-09:30	אנדרופאוזה
	09:30-09:45	הפסקה
	09:45-11:15	תזונה וכל מה שבאמצע
	11:15-11:30	הפסקה
	11:30-13:00	מיניות הגבר
	13:00-13:15	הפסקה
	13:15-14:00	מטלות חובה
	14:00-15:00	הצגת מקרים וסיכום הקורס

* התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים בהרצאות ולוח הזמנים.

ביבליוגרפיה:

1. A current perspective on post-micturition dribble in males. Yang DY1, Lee WK2.2019 Investig Clin Urol
2. Adult male stress and urge urinary incontinence - A review of pathophysiology and treatment strategies for voiding dysfunction in men. Chung E1, Katz DJ, Love C. 2017 Aus Fam Physician recommend PFM
3. Design of programs to train pelvic floor muscles in men with urinary dysfunction: Systematic review. Hall & Hodges.

2018 Neurourol Urodyn. ……;

4. Climacturia: Mendez 2018 Sex Med Review
5. Pre- prostatectomy PFM literature reviews : Kretschmer 2016 Euro Urol Focus, Pacik 2017 Saudi Medical Journal, Goonewardene SS 2018 J Robot Surg. •Yoshida et al : 2019 NeuroUrol D
6. Radical Prostatectomy , PFM PLUS synergistic hip & abdominal muscles – Park 2012 Urology, 2019 J Clin Med
7. Post- prostatectomy PFM PLUS Pilates – Pedrali 2016 Neurol Urol
8. Post-prostatectomy Pfilates and Hypopressives Santa Mina 2015 BMC Urol & Au D, Santa Mina 2019 PM.R
9. Radical Prostatectomy & effect on Involuntary PFM contraction Gerbaud 2019 , NeuroUrol Urodynamics Pelvic floor muscle training improves erectile dysfunction and premature ejaculation: a systematic review 2019 Myers C, Physiotherapy
10. Effectiveness of pelvic floor rehabilitation in erectile dysfunction: A literature review. 2017. Rival. Prog Urol
11. The Role of Pelvic Floor Muscles in Male Sexual Dysfunction and Pelvic Pain. Cohen D. 2016. Sex Med Review
12. Prota C. 2012 Early post-operative pelvic floor improves erectile function, an RCT. Int J Impotency Lin. YH 2012 Effects of early pelvic floor muscle exercise for sexual dysfunction. Can Nurs Geraerts I. 2015 PFM training for Climacturia & erectile Dysfunction Improved
13. Effectiveness of physiotherapy interventions for improving erectile function & climacturia men after RP: a systematic review & meta-analysis of RCTs . Kannan P 2019 Clin Rehabil be helpful, remains
14. Lin Y, et al. Effects of early pelvic-floor muscle exercise for sexual dysfunction in radical prostatectomy recipients.

    2012. Cancer Nurs. 35 (2) 106-14
15. Prota C, et al. Early postoperative pelvic-floor biofeedback improves erectile function in men undergoing radical
16. Geraerts I, Van Kampen H et al. Pelvic floor muscle training for erectile dysfunction and climacturia 1 year after nerve sparing radical prostatectomy: a randomized controlled trial. Int J Imp Res 2015 28 , 9-13