



קורס להכשרת פיזיותרפיסטים הידרותרפיסטים בשיטת באד ראגאז במרכז הרפואי תל אביב

ימי ה' 18.6.28-31.5, 08:30-16:30 מוגש לגמול השתלמות!

בהדרכת:

מרב הדר-פרומר (MScPT, HT)

עירית צדק (MScPT, HT)

דר' מירי גץ (PHD, HT)

במה מדובר?

טכניקת באד ראגאז הינה שיטה לחיזוק שרירים, הגדלת טווחי תנועה ושיפור קואורדינציה המתבססת על עקרונות שיטת ה- PNF והעקרונות הביומכניים של המים (Fluid mechanics).

אנו מציעים לכם קורס ייחודי אשר משלב את לימוד טכניקת באד ראגאז עם עקרונות העבודה לחיזוק וסבולת שריר, ומאפשר התנסות מעשית וקלינית עם מטופלים.

הקורס, מותאם באופן במיוחד לאוכלוסיית המטופלים בהידרותפיה בישראל - מועבר בעברית על יד מרצות מומחיות בתחום ומאפשר למשתלמים התנסות ביישום ושילוב טכניקת באד ראגאז בטיפול ההידרותפיה.

למי מיועד הקורס?

- הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים בעלי ניסיון של טיפול במים.

מיקום ותאריכים:

- המרכז הרפואי תל אביב - בניין השיקום קומה 1-, בריכה שיקומית
- ימי חמישי 18.6.28-31.5 בין השעות 08:30-16:30
- חניה מומלצת בחניון הרכבת - הליכה של 10 דקות.

מטרות הקורס:

- לימוד טכניקת *Bad Ragaz Ring Method*
- יישום מעשי של תבניות ה- *BRRM* במהלך הטיפול הקליני במים.
- שילוב עקרונות החיזוק והכושר בבניית התוכנית הטיפולית.

יעדים:

- בסוף הקורס המשתתפים:
- ישוּגוּ מיומנות בטכניקת ה-BRRM.
- ידעו להתאים שימוש בטכניקת ה-BRRM למטרות טיפול כולל מדדים, אינדיקציות וקונטראינדיקציות.

איך יועבר הקורס?

- הקורס, בן 5 ימי לימוד, יכלול הרצאות תאורטיות ותרגול מעשי בבריכה בשילוב התנסויות עם מטופלים אשר בעקבותיהם יציג כל משתתף תכנית טיפולית.

דרישות הקורס:

על המשתתף:

- חובת נוכחות 100% משעות הקורס (100% מההתנסות במים).
- להשתתף באופן אקטיבי בפעילות בבריכה.
- לבצע באופן פעיל את משימות הקורס.

על המרצות:

מדריכה מובילה:

- מרב הזר-פרומר (MScPT, HT)** - פיזיותרפיסטית, הידרותרפיסטית בכירה, מרצה בכירה בגישת הליוויק, בהידרותרפיה ובאד ראגאז. עובדת בבית איזי שפירא ובמרכז אילן "ספיבק" רמת גן.

מדריכות שותפות

- עירית צדק (MScPT, HT)** - פיזיותרפיסטית, הידרותרפיסטית בכירה, מרצה בכירה בהידרותרפיה, מנהלת תחום שיקום ופעילות גופנית, המרכז ההידרותרפי שער הנגב ומרצה בפקולטה למדעי הבריאות אוניברסיטת בן גוריון בנגב.
- ד"ר מירי גץ (PHD, HT)** – מרצה בכירה בהידרותרפיה, מרצה במכללת סמינר הקיבוצים.

עלות הקורס: לחברי עמותה 2,300 ₪. למי שאיננו חבר: 3,100 ₪.

לתקנון ביטולים לחץ כאן.

לרישום לחץ כאן.

- Adler SS, Beckers D, Buck M. PNF in Practice: An Illustrated Guide, 2007.
- Bates A., Hanson N. Aquatic Exercise Therapy, Saunders, Philadelphia;
- Becker A. A Bad Ragaz Ring Method Variation for Use With The Cervical Spine. The Journal of Aquatic Physical Therapy 1997; 5: 4-7.
- Boyle AM. The Bad Ragaz Method, Physiotherapy, 1981, 67(9);
- Cha HG., Shin YJ., Kim MK. Effects of the Bad Ragaz Ring Method On Muscle Activation Of The Lower Limbs And Balance Ability In Chronic Stroke: A Randomised Controlled Trial. Hong Kong Physiotherapy Journal 2017; 37; 39-45.
- Gamper UB, Lambeck J. The Bad Ragaz Ring Method. In Becker B, Cole A. Comprehensive Aquatic Therapy. 3rd Edition Washington State University Publishing; 2011.
- Harrison RA, Allard LL. An Attempt To Quantify The Resistances Produced Using The Bad Ragaz Ring Method. Physiotherapy 1982; 68: 330-331.
- Ide MR., Belini MV., Caromano F. Effects Of An Aquatic Versus Non-Aquatic Respiratory Exercise Program on The Respiratory Muscle Strength In Healthy Aged Persons, Clinics, 60(2), 2005, In: Kisner C., Colby L. A., Therapeutic Exercise Foundations And Techniques;
- Kelly BT, Roskin LA, Kirkendall DT., Speer KP. Shoulder Muscle Activation during Aquatic And Dry Land Exercise In Nonimpaired Subjects. J Orthop Sports Phys Ther, 2000;30 :204-210.
- Morris DM. Aquatic Rehabilitation for the Treatment Of Neurologic Disorders. In Becker B, Cole A. Comprehensive Aquatic Therapy. 1st Ed. Elsevier Inc, 2004, 3rd Ed.. Washington State University Publishing, 2010.
- Stan AE. Applications of Bad Ragaz Method In Aquatic Programs of Rehabilitation. Marathon 2016; 8;1.
- Voss DE, Ionta MK, Myers BJ. Proprioceptive Neuromuscular Facilitation- Patterns and Techniques, 3rd Ed, Harper and Row, 1985.