



ביה"ס לרפואת כאב שליך
המכון לרפואת כאב
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

קורס דיקור יבש (מערבי) - מהדורה מיוחדת לפיזיותרפיסטים

הקורס מתבסס על חומר תאורטי עכשווי הנוגע לרקמות רכות, רקמות חיבור והבנה של הפתו- פיזיולוגיה של נקודות הדק (TRIGGER POINTS), בעיות הקשורות למבנה הנורו-פיזיולוגי של השריר ועוד.

הקורס מבוסס על עבודותיהם של גאן, מה, דומרהולט, גרווין, מנסה ואחרים ומבטא סינטזה של רוב הגישות לדיקור מערבי המיועדות בעיקרן להפחתת כאב הנובע ממקורות נורו- מיופשיאליים.

בקורס נבחן גם תאוריות שונות הקשורות להבנה מדוע הדיקור המערבי כה יעיל, הבנה אשר תקנה למשתתף בקורס ידע חשוב להסבר למטופל.
בקורס נבחן גם את הקשר בין דיקור יבש לבין בעיות של ספורט, לחץ (STRESS), בעיות פסיכוסומטיות ועוד, בעיות הנגרמות מעודף פעילות מנטלית או פיזית הגורמות לשינויים פיזיולוגיים ניכרים ואת דרכי הטיפול בהם.
נלמד להכיר את המחט וכיצד להשתמש בה לצרכים שונים בטיפולי כאב, החדרת המחט והטיפול במגוון רב של כאבים, בעיקר מיופשיאליים.

הקורס מעשי ומיועד לפיזיותרפיסטים בלבד!!!

הקורס יפתח בתאריך 22.01.15 (יום ה'), הוא כולל 10 מפגשים שיתקיימו בימי ה' עוקבים בין השעות 08:30-14:30.

הקורס יכלול כ- 80 שעות אקדמאיות.

תעודת הסיום תינתן ע"י ביה"ס לרפואת כאב של המרכז הרפואי רמב"ם.
הקורס מלווה בחומר תאורטי כתוב באנגלית אשר משתתפי הקורס יקבלו במהלך הקורס ויצור ספר קורס נרחב ביותר.

הקורס יתקיים במרכז ההדרכה של חברת אדוונסמד ברח' המגשימים 6, קרית מטלון, פתח תקוה.

הקורס יועבר ע"י יצחק פרידמן, פיזיותרפיסט מוסמך, בעל נסיון של מעל ל-30 שנות עבודה אשר למד בחו"ל מעל ל-60 קורסים שונים בתחומי האוסטיאופטיה והתרפיה המנואלית. יצחק העביר מעל ל-200 קורסים בארץ ובעולם ב-23 השנים האחרונות. מומחה בתחום הביופידבק. הקים וניהל את המרכז לשיקום אמבולטורי במרכז הרפואי שיבא. הביא לארץ את שיטת הקינזיוטיפינג ואף מלמד אותה ומדריך בדיקור מערבי.

מבצע מחקר עצמאי בתחום הביופידבק, הנוירופידבק, והשימוש הקליני בגלי הלם וחוקר את השפעת הנשימה על הכאב והתפקוד הפיזיולוגי. יצחק מלמד ומעביר קורסים וסדנאות בנושאים טיפולים שונים במרכז ההדרכה של חברת "אדוונסמד" בפתח תקוה. מדריך מורשה מטעם ההסתדרות הרפואית להעברת קורסים בנושא הנדון בעל נסיון בתחום הדיקור של למעלה מ-20 שנה.

משרד: רחוב המגשימים 6, קריית מטלון, פתח תקווה טל: 03-9192520
פקס: 03-9192531 כתובת למשלוח דואר: ת.ד. 263, דואר קיראון 55106 (ט - 013-000)
advancemd.info@smile.net.il <http://www.advancemed.co.il>



ביה"ס לרפואת כאב שליך
המכון לרפואת כאב
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

מחיר הקורס: 5,180 ₪ (לפני מע"מ).

(במסגרת הקורס יקבלו המשתתפים כפפות חד פעמיות לתרגול וכן מחטים באורכים שונים לתרגול).

*** תינתן הנחה של 10% לפיזיותרפיסטים הרשומים בעמותה !!!**

*** ניתן לחלק את הסכום ל- 12 תשלומים בכרטיס אשראי (ללא ריבית).**

**** אין כפל הנחות !!!**

לפרטים נוספים ולהרשמה – להתקשר לטלפון – 03-9192520 שלוחה 1



ביה"ס לרפואת כאב שליך
המכון לרפואת כאב
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

תוכנית קורס דיקור יבש (מערבי)

שם מדריך : יצחק פרידמן- פיזיותרפיסט מוסמך, בעל תואר שני. ליצחק מעל 35 שנות ניסיון בטכניקות מיופציאליות והוא מלמד את השיטות האלו בארץ ובחו"ל.

תאריך הקורס : הקורס יפתח בתאריך 22.01.15
הקורס תקיים ב-10 מפגשים בימי ה' עוקבים בין השעות 08:30-14:30

מיקום הקורס אדוונסמד בע"מ – רח' המגשימים 6, קרית מטלון, פתח תקוה

מפגש ראשון :

שעות	נושאים
08:30-10:00	* מה בין דיקור מערבי לדיקור סיני
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	* כללים והנחיות בדיקור יבש (מערבי) כולל אינדיקציות וקונטרא-אינדיקציות
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור יבש (מערבי) – התנסות ראשונה (מעשי)

מפגש שני :

שעות	נושאים
08:30-10:00	* מערכות עיצביות, מערכת לימבית
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	* תאוריות הקשורות לתגובת הדיקור
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור באזור הגב העליון- מעשי

מפגש שלישי :

שעות	נושאים
08:30-10:00	* דיקור עמוק ושיטחי (פשיות)
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	* דיקור עמוק ושיטחי (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור באזור הגב העליון- (מעשי)



ביה"ס לרפואת כאב שליך
המכון לרפואת כאב
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

מפגש רביעי :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* דיקור שרירים לפי סוגי שרירים
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	*דיקור שרירים וקצוות שרירים-כתפים – (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור באזור כתפים וזרועות – מעשי

מפגש חמישי :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* פשיה, שרירים, גידים ורצועות והקשר ביניהם.
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	*דיקור פשיאלי שטחי/עמוק צואר - (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור באזור הצואר – (מעשי)

מפגש שישי :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* דיקור בית החזה (מעשי)
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	*טריגר פוינט ודיקור- (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* מציאת נקודות טריגר – זרועות וכתפים – (מעשי)

מפגש שביעי :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* דיקור וטריגר פוינט כתפים וכף יד – (מעשי)
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	*דיקור גב תחתון – (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור נקודות טריגר אגן – (מעשי)



ביה"ס לרפואת כאב שליך
המכון לרפואת כאב
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

מפגש שמיני :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* דיקור וטריגר פוינט – אגן – (מעשי)
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	* דיקור לצעירים, למבוגרים והשוני ביניהם
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור גפיים תחתונות – (מעשי)

מפגש תשיעי :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* דיקור ספורטאים
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	* דיקור גפיים תחתונות- (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* דיקור גפיים תחתונות – (מעשי)

מפגש עשירי :

<u>שעות</u>	<u>נושאים</u>
08:30-10:00	* סימולציות לבעיות שלד/שריר (מעשי)
10:00-10:15	* הפסקה
10:15-12:00	* - סימולציות לבעיות שלד/שריר (מעשי)
12:00-12:25	* הפסקה
12:25-14:30	* סיכום הקורס

*** יתכנו שינויים קלים בלוחות הזמנים



ביה"ס לרפואת כאב שליך
המכון לרפואת כאב
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

טופס הרשמה לקורס דיקור יבש (מערבי)

אנו שמחים שהחלטת להירשם ללימודים ומאחלים לך קורס פורה ומהנה. על מנת ליצור ערוצי קשר באופן שוטף ויעיל, נודה לך אם תמלא/י את הפרטים הבאים:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____
שם משפחה אנגלית: _____ שם פרטי אנגלית: _____
מס תעודת זהות: _____
טלפון נייד: _____ טלפון בבית: _____
דואר אלקטרוני: _____ @ _____
כתובת: _____ מיקוד: _____
מקצוע: _____ תחום התמחות: _____

פרטי כרטיס האשראי לחיוב:

דמי הרשמה מוקדמת (חובה) ₪ 500

עלות הקורס ₪ 5,180 (לפני מע"מ)

מס' תשלומים: _____ (עד 12 תשלומים ללא ריבית)

סוג כרטיס האשראי (הקף/י בעיגול): ויזה/ישראכרט/אמקס

מספר כרטיס אשראי: _____

שלוש הספרות שבגב הכרטיס: _____ תוקף כרטיס: _____ / _____

שם בעל/ת הכרטיס: _____

ת.ז של בעל הכרטיס: _____

תאריך: _____ שם פרטי ומשפחה: _____ חתימה: _____

את הטופס יש למלא ולשלוח בפקס: 03-9192530 (ניתן להתקשר טלפונית על מנת לבצע את תהליך הרישום)