



הכנס הישראלי השישי **Exercise is Medicine** Pediatric Aspects

פעילות גופנית בילדים ובמתבגרים

25 באפריל, 2018

אודיטוריום סמולרש, אוניברסיטת תל אביב

הרשמה מוקדמת בתעריף המוזל: עד 20 במרס, 2018 (כולל)

בחסות



תכנית מוקדמת

הרצאות הכנס תינתנה בעברית, למעט ההרצאות המופיעות באנגלית

08:00-06:45 פעילות בוקר להעלאת רמת האנדורפינים - מרכז ספורט עלית, אוניברסיטת תל אביב

09:00-08:00 התכנסות וכיבוד בוקר, הרשמה
מדידות מרכיבי הכושר הגופני למעוניינים והדגמה של מדידת צריכת חמצן מירבית

11:10-09:00 מושב ראשון – הילד הבריא ופעילות גופנית

09:10-09:00 ברכות

09:40-09:10 :Keynote – Pediatric EIM
“Clarity, Confusion and Controversy in Youth Aerobic Fitness”
Prof. Neil Armstrong, University of Exeter, UK

10:10-09:40 פעילות גופנית בקרב ילדי ישראל
(יתפרסם בקרוב)

10:40-10:10 אימוני כח ואימונים פליומטריים בילדים
פרופ' ברקת פלק, אוניברסיטת ברוק, אונטריו, קנדה

11:10-10:40 הפסקת קפה, ביקור בתערוכה
מדידות מרכיבי הכושר הגופני למעוניינים והדגמה של מדידת צריכת חמצן מירבית

13:10-11:10 מושב שני – מחלות כרוניות

- 11:30-11:10 פעילות גופנית במניעה ובטיפול בהשמנה בילדים**
פרופ' דני נמט, מרכז רפואי מאיר
- 11:50-11:30 פעילות גופנית בילדים עם ADHD**
ד"ר אריה אשכנזי, ביה"ח אדמונד ולילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי שיבא
- 12:10-11:50 פעילות גופנית בילדים עם סוכרת מסוג 1**
פרופ' אלון אליקים, מרכז רפואי מאיר
- 12:30-12:10 הבירור לקושי במאמץ**
ד"ר רונן בר יוסף, בי"ח רות לילדים, רמב"ם
- 12:50-12:30 פעילות גופנית בנוכחות מומי לב מולדים**
פרופ' ליויה קפוסטה, המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי
- 13:10-12:50 אנמיה וחסר ברזל בילדים פעילים**
פרופ' נעמה קונסטנטיני, המרכז הרפואי שערי צדק

14:10-13:10 ארוחת צהריים, ביקור בתערוכה ומדידות מרכיבי הכושר הגופני למעוניינים

16:00-14:10 מושב שלישי – הילד הספורטאי

- 14:30-14:10 "Development of the Youth Athlete"**
Prof. Neil Armstrong, University of Exeter, UK
- 14:50-14:30 פציעות ספורט בילדים**
ד"ר טלי בקר, מרכז שניידר לרפואת ילדים
- 15:10-14:50 מוות פתאומי במאמץ בילדים ובדיקות טרום השתתפות**
פרופ' גל דובנוב-רז, ביה"ח אדמונד ולילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי שיבא
- 15:30-15:10 השפעות השינה בספורטאים צעירים**
(יתפרסם בקרוב)
- 15:50-15:30 תזונה ותוספים בספורטאי הצעיר**
גב' רקפת אריאלי, המרכז הרפואי שערי צדק
- 16:00-15:50 סיכום הכנס**
פרופ' נעמה קונסטנטיני, יו"ר הכנס
מנהלת המרכז לרפואת ספורט ע"ש היידי רוטברג, מרכז רפואי שערי צדק

אתר הכנס ועדכונים שוטפים: [/https://www.szmc.org.il/heb/EIM-Conference/About](https://www.szmc.org.il/heb/EIM-Conference/About)

הרשמה מוקדמת בתעריף המוזל: עד 20 במרס, 2018 (כולל)

יש להרשם באמצעות טופס ההרשמה המקוון [בעמוד ההרשמה](#).

מזכירות הכנס: דיזנהאוז-יוניטורס תיירות נכנסת בע"מ – מחלקת כנסים, 03-5651324, 03-5651344,

conven4@diesenhaus.com