

הכשרה מקצועית בגישת B.O.T

תכנית ממוקדת עבור פיזיותרפיסטיות רצפת-אגן:
פרקטיקות לעבודה רגשית ייחודית במרחב העבודה של פיזיותרפיה לרצפת האגן

הקורס יחל ב 5 בפברואר 2017
ימי ראשון 14:00 – 18:00, הטחנה 42 בנימינה (דקה מתחנת הרכבת)

הקורס כולל: * 88 שעות לימוד מלאות * 20 מפגשים
* שני מפגשים אישיים עם המנחות * הדרכה מקצועית לאורך הקורס

בקורס נעמיק בדרכים לליווי הרגשי בארבעה שלבים בטיפול הפיזיותרפי:

1. שלב שאלון ה Intake
2. כשהמטופלת על מיטת הטיפול
3. בחזרה לשיחה ליד השולחן
4. ההשקה בין הטיפול לבין התנהלות החיים

נעסוק בנושאים הבאים:

- איך עושים שילוב של טיפול פיזיותרפי עם תהליך של עבודה רגשית אישית
- איך לוקחים אינטייק רגיש (איך לשאול מבלי לפלוש למרחב הפרטי ועוד)
- גבולות המרחב המקצועי והאישי - איכות הקשר בין הטיפולים ו/או כשסדרת הטיפולים מסתיימת
- המפגש בקליניקה של הפיזיותרפיסטית כהזדמנות ופוטנציאל לפתח מיניות בריאה, למידה על תקשורת עם תחושות הגוף כסמן לאינטראקציה בריאה או מסוכנת, ועוד

מסלול הלימודים כולל:

פרקטיקה – התנסות מעשית בכל מפגש, תרגולים בין המפגשים, רכישת המיומנויות ויישום הכלים והפרקטיקות החל מהמפגש הראשון.
ליווי אישי – פגישות תרגול אישיות עם המנחות. קו פתוח להתייעצות במהלך הקורס ואחריו.
חומר כתוב והעשרה - - לאחר כל שיעור יישלח למשתתפות חומר כתוב על הנושאים הנלמדים. לקראת הרצאות של מנחים אורחים יישלח עותק של המצגת והפנייה לביבליוגרפיה נוספת.
קבוצה לימודית סגורה - המיועדת לשיתוף, התייעצות והעשרה תעמוד לרשות משתתפות הקורסים
הדרכה מקצועית ולימודים מתקדמים יוצעו למסיימות הקורס

הקורס מתמקד בהענקת ליווי רגשי בתוך קליניקת פיזיותרפיה לרצפת אגן - נושאי הלימוד כוללים בין היתר:

עבודה עם היסטוריה של טראומה:

- טראומה לאברי המין
- בעקבות Medical trauma
- בעיות שהביטוי שלהן מתבטא ברצפת האגן

דרכים לעבודה עם אישה שבעברה פגיעה מינית

- זיהוי אישה שעברה פגיעה מינית
- זיהוי סימני פוסט-טראומה
- כלים לשיחה ראשונית כשאישה חושפת סיפור עבר טראומטי
- איך לא נכנסים 'אל תוך הסיפור' אבל כן מעניקים תמיכה משמעותית
- כלים לעבודה עם מטופלת עם רקע מורכב בתוך הזמן המוגבל והסטינג של פיזיותרפיה של רצפת אגן
- עבודה קצרה ויעילה עם מצבי חרדה, הצפה וניתוק (איך לא לנסות לעקוף אותם וגם לא 'ליפול' אל תוכם)
- מיומנות להפעלת כלים של עזרה ראשונה רגשית (קרקוע, זיהוי ועיגון משאבים, פנדולציה, פריקה)
- הדרך להכין אישה כזו למעבר למיטת הטיפולים ולבדיקה הפנימית

אובדנים – אובדן תינוק, אובדן רחם, אובדן חצוצרות ושחלות

עבודה עם מצבי כאב

- ✓ תהליך של עבודה רגשית עם כאב פיזי
- ✓ גישה שונה לעבודה עם וולוו-וגיניטיס
- ✓ הסיבות הנסתרות למצבים כמו עצירות/דחיפות במתן שתן/תסמונת השלפוחית הכאובה

תקופת הפריון-הריון-לידה

- מה לעשות כשאישה מבקשת שתייעצי לה 'איך נכון ללדת' /איך ללחוץ/הכנה יעילה ל vbc
- איך לעבוד עם הפחד מ PV בלידה
- איך לתמוך באישה שנכנסת להתקף חרדה מבדיקות רפואיות
- איך עובדים עם אישה לקראת לידה כשבעברה חוויה טראומטית מאוד בלידה הקודמת
- ליווי במצבים רגשיים של נשים בהריון או אחרי לידה - נשים אחרי לידה מורכבת, לידה שקטה או הפלה
- ליווי נשים בתוך טיפולים הורמונליים או טיפולי פוריות
- יצירת מסמך מותאם אישית לטובת תקשורת ותמיכה של צוות חדר לידה
- חזרה ליחסי מין אחרי הלידה

נחקור דרכים ל Self help ולבניית מערך תמיכה במטפלת

- מודל פרטנרשיפ מקצועי
- איך מזהים סימפטומים של טראומה משנית אצל המטפלים
- גבולות מקצועיים ואישיים
- מצבי הזדהות /דחייה
- מהו משולש הקורבן
- כשראיית העולם והאג'נדות של המטופלת הפוכות משל המטפלת

נשאל שאלות כגון:

- מה עושים כשאת לא מצליחה להפסיק לחשוב על המטופלת?
- מה לעשות כשמשהו בסיפור שלה מפעיל אותך?
- איך נכנסים לקליניקה אחרי סערה בחיי האישיים?

פרטים טכניים:

- 20 מפגשים קבוצתיים + שניים פרטיים
- אפשרות להירשם בשלב ראשון רק לחטיבת הבסיס – 8 מפגשים ראשונים
- עלות: * 2250 ₪ לחטיבת הבסיס * 5500 ₪ לכל הקורס.

צוות ההנחיה: קרן פרידמן גדסי והילה לב רן

מרצה אורחת: **ד"ר אנה פדואה** – מנהלת שירות אורגניקולוגיה ותחלואות רצפת אגן באספף הרופא, תחום עיסוקה כולל טיפול בנשים הסובלות מתופעות פוסט-טראומטיות בעקבות פגיעה מינית

תומכת הנחיה: גזית מרגלית, פיזיותרפיסטית רצפת אגן, בוגרת קורס B.O.T.

מס' המקומות מוגבל, וההרשמה מותנית בשיחה/פגישה מקדימה ודמי הרשמה

לתיאום פגישה:

גזית מרגלית 052-2486351