

קורס השלמה למדריכות להכנה ללידה לפיזיותרפיסטיות

הקורס יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה אסה"ר, ימשך 4 מפגשים, בימי חמישי, בשעות 08:30-16:30.

מטרות הקורס:

- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע על הפיזיולוגיה של ההריון, שלבי הלידה, ניהול הלידה בחדר לידה, אמצעים להתמודדות עם כאב, משככי כאב, התערבויות בלידה, לידות מכשירניות, לידות קיסריות ועוד.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע בהכנה והדרכה להנקה.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע בבניית קורס, בהנחיית קבוצות.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תכיר ותלמד אמצעים שונים להקלה על כאב- נשימות, תנוחות, תנועות, שימוש בצעיפים, ואמצעים נוספים.

מה נלמד בקורס:

- ✓ פיזיולוגיה של ההריון, שלבי הלידה ומשכב הלידה.
- ✓ לידות מיוחדות- מרובות עוברים, לידות פגים, לידות קיסריות
- ✓ התערבויות בלידה, ניטור בלידה, אמצעים להתמודדות עם כאב.
- ✓ הנחיית קבוצות, הנחיה לבניית קורס.
- ✓ הדרכה להנקה
- ✓ הקורס יכלול התנסות מעשית בנשימות, תנוחות, תנועתיות, מגע, שימוש בצעיפים.

ספרות מומלצת: טבעי ללדת, לידה פעילה

קהל היעד: פיזיותרפיסטיות שסיימו קורסי פ"ג מותאמת להריון ולאחר לידה של העמותה

משתתפות: 12-40

רכזות אקדמיות של הקורס: מירלה בבצ'ק, רונית בן אליהו,

פיזיותרפיסטיות לשיקום רצפת האגן, מדריכות להכנה ללידה, חברות בועדת ההיגוי של קבוצת העניין בבריאות האישה בפיזיותרפיה בישראל.

מחיר: חבר עמותה 900 ₪ לא חבר בעמותה 1,500 ₪

להרשמה [לחץ כאן](#) לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#)

להרשמה [לחץ כאן](#)

סילבוס קורס השלמה להכנה ללידה:

מפגש ראשון: 7/11/19

08:30-09:30 רונית ומירלה- מעגל הכרות

09:30-16:30 מיילדת מאסף הרופא- קארין עובדיה:

לידה פיזיולוגית

המסע של היולדת ממין יולדות לתוך חדר לידה ואחרי הלידה

התערבויות טיפוסיות

לידות מורכבות

עבודה של מיילד

איך "רוב" הנשים יולדות

ה"מערכת" בחדר לידה

חשיבות התקשורת בתוך חדר לידה

מוניטור

משככי כאבים בחדר לידה

מפגש שני: 14/11/19

08:30-09:30 רונית ומירלה: סיפורי לידה

10:00-14:30 מיילדת- רונית קופליס:

השפעה הורמונאלית בלידה,

התמודדות עם הכאב בלידה

אם תינוק: ניתוק חבל טבור, 0 הפרדה

14:30-16:30 רונית קופליס: סדנה מעשית: מגע תנוחות ותנועתיות בלידה.

מפגש שלישי: 21/11/19

8:30-14:00 מיכל אוסרי בן אור- הנחיית קבוצות הכנה ללידה

14:30-16:30 רונית ומירלה: הכנה ללידה- סדנה מעשית

תנוחות, תנועה, נשימה, קולות, מגע

מפגש רביעי: 28/11/19

8:30-11:30 רותי כבודי- יועצת הנקה- הדרכה להנקה

14:30-12:00 רונית ומירלה- סדנת ריבזו

15:00-16:30 סיכום הקורס, משובים, תעודות

על המרצות:

קארין לי עובדיה:

אחות אחראית בחדר הלידה של "אסף הרופא". מוסמכת סיעוד משנת 1992 ומוסמכת קורס מיילדות בקהילה האירופית משנת 1984. שימשה בין היתר כמרכזת נהלים והנחיות רפואיות במרכז הרפואי.

רונית קופליס:

אחות מיילדת מוסמכת משנת 1985, מיילדת לידות בית משנת 1989, חברה באיגון אמה"י - ארגון מיילדות הבית ישראל, ממקימות נשים קוראות ללדת, בעלת בית ספר לדולות משנת 2005, בעלת "קליניקה קהילתית לנשים" מלווה תהליכי ריפוי והעצמה אישיים.

מיכל אוסרי בן אור:

פיזיותרפיסטית לשעבר, מדריכת הכנה ללידה, מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכת הורים. מקימת בשביל המשפחה - יעוץ והדרכה לזוגות, להורים ולאנשי מקצוע. בוגרת אוניברסיטת בן גוריון, סמינר הקיבוצים ומכון "שינוי".

רותי כבודי:

יועצת הנקה מוסמכת IBCLC
מנחת קבוצות מוסמכת
מרפאה בעיסוק B.O.T