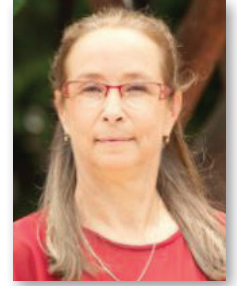


---

## רחל כפרי, Ph.D., P.T. - דיוקן אישי (מעודכן 2016)

---



ד"ר כפרי סיימה את לימודי הפיזיותרפיה בווינגייט בשנת 1979. במקביל לעבודה בטיפול בית השלימה תואר ראשון ב-1992, והשתלמה בקורסי הכנה ללידה וטיפול בנשים לאחר לידה. עם תחילת עבודתה במכבי שירותי בריאות החלה להעביר קורסי הכנה ללידה ולאחר לידה לנשים, ופיתחה אותם במתכונת רב-צוותית, אשר מיושמת ברמה ארצית במכבי.

בהמשך להכשרה שעברה בשיקום רצפת האגן ב-1997, החלה לפתח את התחום במכבי, ובאחריותה היה ליצור מערך טיפולי רחב ומקצועי במחוז השפלה, הן מבחינת הצוות המטפל והן מבחינת הרחבת הטיפולים לבעיות ברצפת האגן בגברים ובילדים. כמו כן, פיתחה ויישמה סדנאות היכרות עם רצפת האגן לצוות הפיזיותרפיסטים, לעוסקים במקצועות רפואה נוספים ולקהל הרחב.

עבודת המחקר שלה בתואר שני הוצגה הן במאמרים והן בכרזה בכנס פיזיותרפיה עולמי שנערך בוונקובר ב-2007. נושא העבודה הורחב לתואר שלישי במחקר רחב היקף שבוצע במכבי, אשר הציג תוצאות של יעילות שיקום רצפת האגן בדליפת שתן בדחיפות בנשים, בדומה לטיפול תרופתי.

ד"ר כפרי עוסקת בהנחיית עבודות סטודנטים בתחום בריאות האישה בכלל ובנושא שיקום רצפת האגן בפרט, ופיתחה התנסות בחירה ב"בריאות האישה" לסטודנטיות שנה ג' מאוניברסיטת אריאל. ד"ר כפרי עורכת את מדור "אשנב למחקר" בכתב העת של העמותה לקידום הפיזיותרפיה.

---

## Rachel Kafri, Ph.D., P.T.

---

Dr. Kafri completed the physiotherapy certification program at the Wingate Institute for Physical Education and in 1979. While holding a job as a physiotherapist, Dr. Kafri earned a bachelor's degree in 1992 and completed a training course in prenatal and postnatal care for women. After becoming a staff member of the Maccabi HMO, she began to design and teach prenatal and postpartum classes for women, developing them in a format that includes a multi-disciplinary team, which is still being implemented at Maccabi HMO branches nationwide.

After completing a training course in pelvic floor rehabilitation in 1997, Dr. Kafri began to develop a pelvic floor rehabilitation program for Maccabi's Coastal Region branches, which included a wide array of professional treatments. Her work was innovative both in terms of team development and in expanding the program to encompass pelvic floor treatments for men and children. In addition, she developed and ran workshops introducing the field of pelvic floor treatments to physiotherapists and other healthcare professionals, as well as to the general public.

Dr. Kafri's Master's-degree research was published in articles and presented as a poster at the 2007 World Physical Therapy Conference held in Vancouver. Pursuing the same topic of study in her PhD dissertation, she conducted a large-scope study of Maccabi HMO patients. Her findings demonstrated that pelvic floor rehabilitation for women with urgency urinary incontinence was as effective as medication treatment.

At the University of Ariel, Dr. Kafri advises graduate students working on topics pertaining to women's health in general and to pelvic floor rehabilitation, in particular. She also developed a practicum module for third-year female students at the University. Motivated by her desire to encourage clinical research in Israel, Dr. Kafri is a member of the editorial board of the Journal of the Israeli Physical Therapy Society (JIPTS).