

טיפול פיזיותרפיה ללימפאדמה לפי שיטת כסלי-סמיט.

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות.

מיקום: האגודה למלחמה בסרטן, רביבים 7, גבעתיים.

היקף הקורס: 160 שעות.

עלות הקורס: 7,800 ₪ לחברי העמותה, 8,500 ₪ ללא חברי העמותה.

לרישום **לחץ כאן**. לתקנון ביטולים **לחץ כאן**.

תאריכי הקורס:

חלק ראשון: (80 שעות)

6/1/19-17/1/19 (לא כולל ימי שישי)

חלק שני: (80 שעות)

10/2/19-21/2/19 (לא כולל ימי שישי)

שעות הקורס: 8:00-16:00

המרצות בקורס-

רותי פלג – MScPT,CLT, CS-CI

ג'יל ברכה - MScPT ,CLT,CS-CI

דורית תדהר - DPT ,CLT

(CLT = Complex Lymphatic Therapist; CS-CI = Certified Casley Smith Instructor)

***** הקורס מוגש לגמול השתלמות**

למידע נוסף ניתן לצור קשר עם ג'יל ברכה 052-3784551 (בשעות הערב) jillianbracha@gmail.com

חלק ראשון:

תכנית הקורס:

מפגש ראשון: יום א – 6/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 08:30	התכנסות
08:30 – 09:00	דברי פתיחה
09:00 – 10:30	היסטוריה של מערכת הלימפתית ולימפאדמה הגדרה ודירוג של בצקת לימפתית
10:30 – 10:45	הפסקה : ברכות אורית שפירא וקפה
10:45 – 13:00	אנטומיה כללית של המערכת הלימפתית
13:00 – 13:30	הפסקת צהרים
13:30 – 14:30	עבודה מעשית Watersheds
14:30 – 14:45	הפסקה
14:45 – 16:00	חבישות לאצבעות ידיים ורגליים הדגמה ותרגול מעשי

מפגש שני: יום ב – 7/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 09:30	אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה של המערכת הלימפתית
08:00 – 09:30	אנטומיה מיקרוסקופית של המערכת הלימפתית
09:30 – 10:30	Microcirculation
10:30 – 10:45	הפסקה
10:45 – 11:45	פתולוגיות: הגורמים ללימפאדמה
11:45 – 12:45	עבודה מעשית – תרגילי נשימה עיסוי קשריות לימפה
12:45 – 13:15	הפסקת צהרים
13:15 – 14:30	פיזיולוגיה של המערכת הלימפתית , Microcirculation הפרעות
14:30 – 16:00	חבישת אצבעות לרגליים וידיים – עבודה מעשית כולל הפסקה

מפגש שלישי: יום ג' 8/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	עקרונות של הטיפול בלימפאדמה
08:00 – 09:00	עקרונות של הטיפול בלימפאדמה 1
09:00 – 10:00	עקרונות של הטיפול בלימפאדמה 2
10:00 – 10:15	הפסקה
10:15 – 10:45	מבוא לעיסוי לימפתי
10:45 – 11:45	פתולוגיות: התוצאות (השפעות) של לימפאדמה
11:45 – 13:00	עיסוי לימפתי של הגב – הדגמה ותרגול
13:00 – 13:30	הפסקת צהריים
13:30 – 14:00	"Lymphedema Today – Modern Therapy" (Jobst)
14:00 – 14:15	הפסקה
14:15 – 16:00	עבודה מעשית – תרגילי נשימה, עיסוי קשריות לימפה, מיפוי קווי פרשות מים, עיסוי לימפתי של הגב

מפגש רביעי: יום ד – 9/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	אבחנה של לימפאדמה
08:00 – 08:30	לימפאדמה – אבחנה קלינית ואבחנה מבלדת
08:30– 09:15	סיווג של בצקת
09:15 – 10:00	בדיקות והדמיה
10:00 – 10:15	הפסקה
10:15 – 13:00	עיסוי לימפתי של הגפה התחתונה (normal pathways)-הדגמה ועבודה מעשית
13:00 – 13:30	הפסקת צהריים
13:30 – 16:00	עיסוי לימפתי לגפה העליונה (normal pathways) – הדגמה ועבודה מעשית

מפגש חמישי: יום ה – 10/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	טיפול בלימפאדמה
08:00 – 08:45	עקרונות הטיפול ו-precautions and contraindications
08:45 – 09:45	עיסוי לימפתי לגפה תחתונה, normal pathways – עבודה מעשית ותרגול
09:45 – 10:00	הפסקה
10:00 – 11:30	עיסוי לימפתי לגפה עליונה, normal pathways – עבודה מעשית ותרגול
11:30 – 13:00	עיסוי לימפתי לפנים וצוואר normal pathways – הדגמה ותרגול
13:00 – 13:30	הפסקת צהרים
13:30 – 16:00	עיסוי לימפתי לגפה העליונה alternative pathways הדגמה ועבודה מעשית

מפגש שישי: יום א – 13/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	מניעת לימפאדמה
08:00 – 09:00	זיהוי סימני התחלת לימפאדמה האם ניתן למנוע התפתחות לימפאדמה?
09:00 – 10:00	לימפאדמה ראשונית
10:00 – 10:15	הפסקה
10:15 – 11:15	עבודה מעשית – עיסוי לימפתי קווי פרשות מים של הגב, הדגמה ועבודה מעשית
11:15 – 13:00	עיסוי לימפתי לגפה העליונה alternative pathways הדגמה ועבודה מעשית (המשך)
1:300 – 13:30	הפסקת צהרים
13:30 – 14:30	הצגת מקרה – בצקת לימפאטית ראשונית
14:30 – 14:45	הפסקה

הצגת מקרה - המשך	14:45 – 16:00
------------------	---------------

מפגש שביעי: יום ב – 14/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 09:30	טכניקות טיפול עקרונות טכניקות חבישה ללימפאדמה
09:30 – 10:30	עיסוי לימפתי לגפה תחתונה - alternative pathways -הדגמה ועבודה מעשית
10:30 – 10:45	הפסקה
10:45 – 12:30	עיסוי לימפתי לגפה התחתונה – alternative pathways - תרגול
12:00 – 13:00	עיסוי ראש פנים normal pathways – תרגול
13:00 – 13:30	הפסקת צהרים
13:30 – 14:00	עיסוי ראש פנים normal pathways-תרגול - המשך
14:00 – 16:00	עיסוי לימפתי לפנים וראש – alternative pathways . הדגמה ותרגול

מפגש שמיני: יום ג – 15/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 10:15	טכניקות טיפול חבישת הגפה העליונה – עבודה מעשית הדגמה ותרגול
10:15 – 10:30	הפסקה
10:30 – 13:00	חבישת הגפה העליונה – עבודה מעשית הדגמה ותרגול מגוון ריפודים לחבישת הגפה העליונה
13:00 – 13:30	הפסקת צהרים
13:30 – 14:15	טיפול תרופתי ולימפאדמה
14:15 – 14:45	שיקולים קליניים וקבלת החלטות קליניות
14:45 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:00	תרגול חבישת - חזרה

מפגש תשיעי: יום ד – 16/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	טכניקות טיפול
08:00 – 10:00	עיסוי לימפתי - מעברים אלטרנטיביים לפתולוגיות שונות – דוגמאות של מקרים – הרצאה ועבודה מעשית
10:00 – 10:15	הפסקה
10:15 – 13:00	חבישת הגפה התחתונה – הדגמה ועבודה מעשית
13:00 – 13:30	הפסקת צהריים
13:30 – 14:30	חבישת הגפה התחתונה – עבודה מעשית המשך
14:30 – 14:45	הפסקה
14:45 – 16:00	הצגת מקרה – בצקת לימפית של היד

מפגש עשירי: יום ה – 17/1/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	טכניקות טיפול
08:00 – 09:30	תרגול עיסוי לימפתי – normal pathways ראש/פנים, גפה עליונה, גפה תחתונה, torso
09:30 – 11:00	חבישת הגפה התחתונה – תרגול
11:00 – 11:15	הפסקה
11:15 – 12:45	חבישת הגפה העליונה – תרגול
12:45 – 13:15	הפסקת צהריים
13:15 – 14:00	ניתוחים ללימפאדמה
14:00 – 14:45	תרגול עיסוי לימפתי – alternative pathways ראש/פנים, גפה עליונה, גפה תחתונה, torso
14:45 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:00	מבחן

חלק שני של הקורס:

ראשון: יום א – 10/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 08:30	התכנסות
08:30 – 10:30	מבחן
10:30 – 10:45	הפסקה
10:45 – 11:45	הרצאה – מדידות בלימפאדמה
11:45 – 13:15	עבודה מעשית – מדידות של הגפה העליונה, רישום וחישוב נפח בתוכנת excel
13:15 – 13:45	הפסקת צהריים
13:45 – 16:00	עבודה מעשית – מדידות של הגפה התחתונה, רישום וחישוב נפח בתוכנת excel. כולל 15 דקות הפסקה

מפגש שני: יום ב – 11/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 08:45	בצקת על רקע אטיולוגיות שונות, היבטים נפשיים, משאבות לחץ ללימפאדמה, טיפול עצמי
08:45 – 09:45	בצקת לימפתית גניטלית
09:45 – 10:00	לימפאדמה Lipedema, השמנת יתר, אי ספיקה וורידית כרונית
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 11:15	Intermittent Pressure Therapy
11:15 – 12:45	היבטים נפשיים של מטופלים הסובלים מלימפאדמה
12:45 – 13:15	עיסוי עצמי – גפה עליונה ותחתונה, נתיבים רגילים וחלופיים
13:15 – 14:15	הפסקת צהריים
14:15 – 14:45	התארגנות במכון הפיזיותרפיה לקראת עבודה עם מטופלים לימפטיים
14:45 – 15:00	חבישה עצמית – גפה עליונה
	חבישה עצמית – גפה תחתונה

הפסקה	15:00 – 15:15
לימפאדמה ופצעים	15:15 – 16:00

מפגש שלישי: יום ג – 12/2/19

<u>נושא</u>	<u>שעה</u>
גרבי לחץ מוצרי מדף ולפי מידה אישית	
גרבי לחץ ללימפאדמה	08:00 – 09:30
הפסקה	09:30 – 09:45
מוצרי מדף – סדנא	09:45 – 13:00
הפסקת צהריים	13:00 – 13:30
Problem solving	13:30 – 16:00

מפגש רביעי: יום ד – 13/2/19

<u>נושא</u>	<u>שעה</u>
הצגות מקרה, טכניקות עיסוי, תרגילים מיוחדים, חומרי חבישה	
להגיע עם חבישה עצמית	08:00 – 09:30
הפסקה	09:30 – 09:45
הצגת מקרה	09:45 – 12:30
הפסקת צהריים	12:30 – 13:00
טכניקות עיסוי מיוחדות - הדגמה ותרגול Radiogenic fibrosis, fibrosis, scars ריפודים שונים לריכוך פיברוזה, כפלים הדגמת ריפוד לבצקת גניטלית	13:00 – 14:30
תרגילים ובצקת לימפתית של היד	14:30 – 16:00

מפגש חמישי: יום ה – 14/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:00 – 09:00	פיזיותרפיה אחרי טיפולים למחלת סרטן השד
09:00 – 10:00	ניתוחים למחלת סרטן השד, שחזור שד, טיפול קרינתי
10:00 – 10:15	בצקת של השד
10:15 – 11:15	הפסקה
11:15 – 12:00	טיפול פליאטיבי
12:00 – 12:45	התעמלות ליד עם בצקת לימפתית – תרגול 2 קבוצות
12:45 – 13:15	Axillary web syndrome
13:15 – 14:30	הפסקת צהריים
14:30 – 14:45	יד להחלמה, האגודה למלחמה בסרטן
14:45 – 16:00	טיפול לימפתי לשד הדגמה ועיסוי, ריפוד / חזייה עבודה מעשית
	תיאור מקרה ופתרון בעיות קליניות (כולל הפסקה)

מפגש שישי: יום א – 17/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
08:30 – 10:30	מבחן עיוני
10:30 – 11:00	מבחן עיוני חלק 2
11:00 – 11:45	הפסקה
11:45 – 12:30	הצגת חומרי חבישה
12:30 – 13:30	התעמלות לרגל עם בצקת לימפתית C-S video
13:30 – 14:00	(ALT) Aqua Lymphatic Therapy
14:00 – 16:00	הפסקת צהריים
	תרגול חבישה ומדידת לחץ תחת החבישה (sub bandage pressure and stiffness)

מפגש שביעי: יום ב – 18/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	מבחן מעשי
08:00 – 09:30	מבחן חבישה – גפה תחתונה
09:30 – 10:00	הפסקה
10:00 – 11:30	מבחן חבישה – גפה עליונה
11:30 – 12:00	הפסקת צהריים
12:00 - 13:30	סיום וסיכום המבחנים
13:30 – 14:00	הפסקה
14:00 – 14:45	הצגת חומרי חבישה
14:45 - 15:00	הפסקה
15:00 – 16:00	הצגת מכשיר הלימפה פרס

מפגש שמיני: יום ג – 19/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	מבחן מעשי
08:00 – 16:00	מבחנים מעשיים

מפגש תשיעי: יום ד – 20/2/19

<u>שעה</u>	<u>נושא</u>
	מבחן מעשי
08:00 – 12:00	מבחנים מעשיים
12:00 – 12:45	הצגת חומרי חבישה
12:45 – 13:30	Filariasis
13:30 – 14:00	הפסקה
14:00 – 16:00	סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית

מפגש עשירי: יום ה – 21/2/19

<u>נושא</u>	<u>שעה</u>
מדידת חבישות לחץ לפי מידה אישית	
סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית	08:00 – 11:00
הפסקה	11:00 – 11:15
סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית	11:15 – 12:30
הפסקת צהריים	12:30 – 13:30
סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית	13:30 – 15:30
סכום וסיום הקורס	15:30 -16:00