

כלי טיפולי מהפכני לפיזיותרפיסט **נשימה מעגלית פסיכו-גופנית**

פשוט ללמידה, נגיש וזמין בטיפול הפיזיותרפי
מעשיר ומדייק את ארגז הכלים הטיפולי שלך.

פיזיותרפיסט יקר,
הצטרף להכשרה ייחודית וחדשנית, המיצרת ריפוי שלם.

הגישה מבוססת על ההבנה, כי קיים קשר הדוק בין הגוף, הנפש, התודעה והרוח. אירועי העבר רשומים בנו כרגשות מודחקים, היוצרים מתח שרירי, כאב, נוקשות והגבלה בטווחי התנועה. התרחשויות חיינו מיום היוולדנו מייצרות אמונות ודפוסי התנהגות, אשר מעכבים את השחרור שלנו ממכאוב.

הנשימה היא הפעילות הגופנית החשובה ביותר, מכיוון שהחיים כל כך תלויים בה. יש לה את הייחודיות של היותה פעילות לא רצונית, אך ביחד עם זאת היא פעילות שניתן לשלוט בה באופן מודע.

כאב, מתח ונוקשות מפרקית, שהינם כרוניים, משפיעים על הנשימה של האדם ומגבילים אותה. בגישה טיפולית זו, אנו מטפלים באדם דרך הקשבה לנשימתו.

תלמד כיצד לאתר דפוס נשימה ובאיזה אופן להשתמש בנשימה - ככלי עוצמתי ומשנה חיים עבור המטופל ועבורך כמטפל.

בגישה זו משולבים כלים טיפוליים נוספים כגון:
תנועה, קול, מדיטציה, דמיון מודרך, תרגול ביו אנרגטי, דיאלוג טיפולי, מוסיקה, עבודה במים, bodywork, מגע המחבר גוף ונפש - body mind technique .

מידע נוסף והרשמה לקורס באתר: neshima-il.com



הקורס הינו תהליך הכשרה התנסותי חווייתי, אשר עוצב כדי לתמוך בך להיפתח אל הפוטנציאל החבוי בך - לצמיחה אישית, ריפוי, הגשמה והעצמה שלך כמטפלת. בתום ההכשרה תדע לשלב ולהתאים מענה אינטגרטיבי פסיכו גופני בתוכנית הטיפול שנבנית לכל מטופל.

נושאים הנלמדים בקורס זה:

- היכרות עם הקשר המופלא של עולם הרגשות אל הגוף.
- למידה וזיהוי האותות, התחושות והמסרים - החבויים מתחת למעטה המכאובים הגופניים של המטופל.
- קבלת כלים אינטגרטיביים מעולם התנועה, המגע והנשימה המחברים בין גוף לנפש.
- שיפור יכולת ההקשבה של המטפל לאיתור צרכים מדויק של המטופל.
- התוודעות לנוכחותו של תת המודע בחיינו, וכיצד ניתן לרפא ולהתרפא באמצעות שיפור הנגישות אל תת המודע.
- למידה על אמונות ודפוסי התנהגות, המעכבים את התקדמות הטיפול.
- התנסות ב"bodywork" ככלי לשחרור מחסומים גופניים וכאב.

מנחי הקורס:

ענבל ויסמן -
פיזיותרפיסטית מוסמכת - אוניברסיטת חיפה.
עובדת במכבי שירותי בריאות, מכון אורטופדי ובעלת קליניקה פרטית.
מטפלת גופנפש בגישת "נשימת החיים".
מדריכה מוסמכת לפילאטיס שיקומי, בעלת סטודיו פרטי.
מתמחה בטיפול בנשים בכל שלבי החיים - פוריות, הריון, לידה ואמהות.
מנחה ומלווה קבוצות התפתחות בתנועה ודיאלוג.
הידרותרפיסטית מוסמכת, בית איזי שפירא.

מוני חיים קרמפף -
פיזיותרפיסט מוסמך - אוניברסיטת בן גוריון בנגב.
מפתח שיטת "נשימת החיים", ומייסד ביה"ס "נשימת החיים", ביודפת, להכשרת תראפיסטים בנשימה.
מטפל גוף - נפש, מוסמך לטיפול בנשימה מעגלית ומנחה קבוצות בסדנאות לשחרור מתח וטראומה.
בוגר לימודי Connective Osteopathy במכללת ד"ר אברהם אבוחצירה, הדסה ירושלים.
נסיון רב בטיפול אינדיבידואלי במכוני שיקום, במכבי שירותי בריאות ובמרפאות פרטיות בחיפה והצפון.
מומחה ברפואת ספורט ושיקום ספורטאים מקצועיים.
טיפול ליווי והדרכה בקהילה טיפולית "בית אלישע", הרדוף.
מומחה לתנועה ביודינאמית ומלווה קבוצות התפתחות בתנועה ודיאלוג.
מנחה קבוצות בשילוב תנועה, מגע ואימפרוביזציה.

להרשמה לקורס לחץ כאן: neshima-il.com

