



# שיקום לאחר COVID-19



יום  
הפיזיותרפיה  
העולמי  
2020



**פעילות גופנית  
הינה חלק חשוב משיקומך מ- COVID-19.  
הפיזיותרפיסט ידריך אותך  
כיצד לחזור לתפקוד  
ויתאים עבורך תוכנית לפעילות גופנית**



העמותה  
לקידום  
הפיזיותרפיה

#### תסמונת העייפות פוסט ויראלי

כ-10% מהמתאוששים מ-COVID 19 עלולים לפתח תסמונת עייפות פוסט ויראלית (PVFS). אם אתה מרגיש שאינך משתפר, או שהפעילות הגופנית גורמת לך להרגיש יותר רע, דבר עם הפיזיותרפיסט שלך או עם הרופא ובקש מהם לבצע בדיקה לתסמונת זו. למשתקמים עם תסמונת זו יש להתאים טיפול אחר.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)