

## הנדון: תכנית קורס פילאטיס מכשירים שיקומי תשע"ח

שלום רב,

קורס פילאטיס מכשירים בוטיק מותאם לפיזיותרפיסטיות המשלב את למידת החומר במפגשים פרונטליים אינטימיים עם תהליך סטאז' במקביל.

הקורס יתקיים בסטודיו MY MOVE- מתחם פילאטיס ופיזיותרפיה ביהוד בהנהלת אלה וינגרטן M.Sc.Pt 50 שעות פרונטליות במפגשים אינטימיים עם הדר שוורץ, אלה וינגרטן וצוות הפיזיותרפיסטיות של קמפוס שיאים- יתקיימו אחת לשבוע למשך 10 שבועות החל מ-26/9/17 בימי ג' בין 12:00-17:00. בנוסף: 50 שעות סטאז' בקליניקה ובסטודיו שבהם ילמדו באופן מעשי את העבודה השיקומית ואת הדרכת הקבוצות.

תוכן הקורס יכלול רפרטואר פילאטיס על כל המכשירים: רפורמר, קאדילק, WUNDA CHAIR, קשתות קטנות וחבית (יתכן שיתקיים מפגש אחד בתל אביב) ברמות מתחילים, בינוניים ומתקדמים (חלק מתרגילי רמת מתקדמים לא יכללו בקורס על מנת להתאימו לצרכי הקבוצה). קווים מנחים לבניית תכנית תרגול לאוכלוסיות מטופלים הסובלים מפגיעות אורתופדיות, נוירולוגיות, אוסטאופורוזיס, נשים בהריון ועוד. תוכן הקורס יותאם במהלך הקורס ותוך כדי התקדמות הקבוצה ולפי הצרכים שיעלו מן הקבוצה.

המשתתפות יזכו לפגוש מטופלים מגוונים ולצפות ולהשתתף בתכנון תהליך טיפול וסיוע בחלק מהטיפולים במידה שהדבר יתאפשר. שעות הסטאז' יתקיימו 3-4 ימים בשבוע בשעות הבוקר או הערב בתיאום עם אלה וינגרטן. יתכן שיתאפשר לקבוע חלק משעות הסטאז' בקליניקה בתל אביב. שעות אלה הן חלק מהקורס, יש לבצע אותן במקביל למפגשים העיוניים.

בסיום הקורס ולאחר מעבר מבחן עיוני ומעשי יקבלו המשתתפות תעודת מדריכת פילאטיס מכשירים שיקומי לפיזיותרפיסטיות מטעם קמפוס שיאים.

מחיר הקורס:  
מחיר לפיזיותרפיסט שאינו חבר עמותה- 5000 שח + 250 שח דמי הרשמה  
מחיר מיוחד לבוגרי קמפוס שיאים וחברי העמותה- 4500 שח + 250 שח דמי הרשמה.  
תאריך פתיחה: 26/9/17  
תאריך סיום: 5/12/17

מספר משתתפים מינימלי- 5

בברכה,

הדר שוורץ, ראש תחום הפילאטיס קמפוס שיאים