

קורס שיקום רצפת אגן – מוגש לגמול השתלמות.

הקורס יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה אסה"ר ימי שני ושלישי.

אם את מעוניינת ללמוד טיפול ברצפת אגן בצורה חווייתית ובדרך בה תעברי יחד איתנו תהליך רגשי ומקצועי שישנה את תפיסת הטיפול שלך בפיזיותרפיה בכלל וברצפת אגן בפרט, את מוזמנת להצטרף לקורס המקיף ביותר הקיים היום בארץ. הקורס מועבר על ידי הפיזיותרפיסטיות המובילות בתחום וטובי הרופאים בארץ.

הקורס כולל:

- ✓ לימוד מעמיק של מבנה ותפקוד רצפת אגן
- ✓ תפקוד שלושת המערכות הממוקמות באגן: מערכת השתן התחתונה הנקבית והזכרית, מערכת המין והרבייה, ומערכת העיכול התחתונה.
- ✓ נלמד לטפל בבעיות אורוגניקולוגיות הכוללות: דליפת שתן במאמץ ובדחיפות, תכיפות בתן שתן וצניחות של איברי האגן.
- ✓ נתוודע ונטפל בבעיות אנורקטליות, כמו דליפות גזים וצואה, עצירות, כולל מצבים של טחורים ופיסורות.
- ✓ נכיר מחלות עור שכיחות באיברי המין, מצבי כאב באיברי המין וכאבים בעת יחסים, נתוודע למעגל התפקוד המיני ונלמד לראיין ולטפל במצבים אלו.
- ✓ נעמיק בשינויים החלים ברצפת האגן בתקופה הסב-לידתית.
- ✓ נתרגל את רצפת האגן על פי עקרונות התרגול המקובלים ובשילוב סדנאות תרגול חווייתיות
- ✓ נכיר את הבדיקה והטיפול בעזרת מכשירי ביופידבק שונים וגירוי חשמלי
- ✓ נבין את תפקיד הפיזיותרפיסטית בבריאות האישה בכלל

בתום הקורס: תדעי לבצע הערכה וטיפול בנשים עם ליקויים ברצפת האגן הקדמית והאחורית.

תנאי הקורס:

- ✓ נוכחות של 100% בכל מפגשי הקורס.
- ✓ בסוף הקורס על הפיזיותרפיסטית לעמוד במבחן.
- ✓ כל משתתפת מתבקשת/ת לחתום על טופס התחייבות להשתתף בחלק המעשי הן כנבדקת והן כבודקת.
- ✓ עדיפות תינתן לפיזיותרפיסטיות עם ניסיון של מינימום 3 שנות עבודה.

מועדי הקורס: 3.2.20 – עד 3.3.20.

ימי שני בין השעות 14:00-20:00, ימי שלישי בין השעות 8:30-16:30.

מפגש מסכם נוסף ב-23.3.19 – יום שני 14:00-20:00 סה"כ 76 שעות!

הקורס מועבר על ידי פיזיותרפיסטיות העוסקות בשיקום רצפת אגן ועל ידי מיטב הרופאים מהתחום.

רכזות הקורס: ליאת שיק נה, תמר שרון-סבן, נטע ביאר

עלות לחברי עמותה – 4,850 ₪. עלות ללא חבר – 5,500 ₪.

[לחץ כאן](#) לתקנון ביטולים: [לחץ כאן](#)

[לחץ כאן](#) לחידוש חברות: [לחץ כאן](#)

[לחץ כאן](#) לרישום: [לחץ כאן](#)

"קורס מעניין ברמה שאינני זוכרת בשנים האחרונות"

"רמה גבוהה, איכותית מבחינת מידע עדכני, רצינות המרצות. פשוט גאוה למקצוע!"

"מעולם לא נשארתי עם כזה רושם חזק חוויתי ומלמד כמו בקורס הזה"

"קורס מעולה, מאוד מעניין ומעשיר"

"ארגון הקורס - ניכר ארגון לפירטי פרטים"

"קורס פותח פתח לעולם חדש ולסקרנות להמשך למידה"

"מרצות מרתקות"

אלו הם רק חלק קטן מהתגובות של משתתפות הקורסים האחרונים.

תוכנית קורס שיקום רצפת אגן

פברואר-מרץ 2020

יום 1: (יום ב' - 3.2)

14:00-15:00 - התכנסות- פתיחה והגדרת מטרות, היכרות ציפיות, מטלות - ליאת שיק נוח, תמר שרון-סבן ונטע ביאר
15:00-15:15 - הפסקה
15:15-16:45 - אנטומיה והיכרות עם האיברים הגניטליים - ליאת שיק נוח
16:45-17:15 - הפסקה
17:15-18:45 - אנטומיה של רצפת האגן - תמר שרון-סבן
18:45-19:00 - הפסקה
19:00-19:30 - אנטומיה - המשך - תמר
19:30-20:00 - **תרגול מעשי:** זיהוי שרירים - תמר וליאת

יום 2: (יום ג' - 4.2)

8:30-9:15 - פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של מערכת השתן - ליאת
9:15-10:45 - מושגי יסוד והערכה אורוגניקולוגית ראשונית - הרצאת רופא
10:45-11:15 - הפסקה
11:15-12:45 - דליפת שתן במאמץ וצניחות אברי האגן - הרצאת רופא
12:45-13:30 - הפסקת צהרים.
13:30-14:15 - תרגול מעשי - הכנה לבדיקה - ליאת, תמר, נטע
14:15-14:30 - הפסקת התארגנות
14:30-16:30 - **תרגול מעשי:** הסתכלות חיצונית ובדיקה ראשונית - ליאת, תמר, נטע

יום 3: (יום ב' - 10.2)

14:00-15:15 - שלפוחית היפר-אקטיבית - הערכה וטיפול + השלמות ושאלות - ליאת שיק נוח,
15:15-15:30 - הפסקה
15:30-17:00 - לא על רצפת האגן לבדה - תמר
17:00-17:15 - הפסקה
17:15-18:15 - עקרונות הבדיקה הפיזיקלית - ליאת ותמר
18:15-18:30 - הפסקה (להתארגנות)
18:30-20:00 - **תרגול מעשי:** בדיקה פנימית - ליאת, תמר, נטע

יום 4: (יום ג' - 11.2)

8:30-10:00 – מערכת העיכול – אנטומיה – הרצאת רופא
10:00-10:15 – הפסקה
10:15-11:45 – מערכת העיכול - פיזיולוגיה + בדיקות רפואיות - הרצאת רופא
11:45-12:30 – הפסקה
12:30-14:00 – פתולוגיות במערכת העיכול – הרצאת רופא
14:00-14:30 – הפסקה
14:30-15:45 – עקרונות התרגול - תמר
15:45-16:30 – **תרגול מעשי:** תרגול חיצוני – ליאת, תמר

יום 5: (יום ב' - 17.2)

14:00-15:30 – הריון ולידה - תמר
15:30-15:45 – הפסקה
15:45-17:15 – הריון ולידה - המשך - תמר
17:15-17:35 – הדרכה למילוי מאזן נוזלים - תמר
17:35-18:00 – הפסקה
18:00-20:00 – כאבים ברצפת אגן – הרצאת רופא

יום 6: (יום ג' - 18.2)

08:30-9:45 – עקרונות האנמנזה – ליאת ותמר
9:45-10:00 – הפסקה
10:00-12:00 – עקרונות הטיפול בביופידבק, כולל הדגמה - ליאת
12:00-12:45 – הפסקה
12:45-13:15 – ביופידבק בעזרת אולטרסאונד בטני - תמר
13:15-14:45 – **תרגול מעשי** – בדיקה + ביופידבק - נטע, ליאת תמר
14:45-15:00 – הפסקה
15:00-16:30 – **תרגול מעשי** –בדיקה + ביופידבק (המשך) - נטע, ליאת תמר

יום 7: (יום ב' - 24.2)

14:00-14:30 – בין האבחון לטיפול - ליאת
14:30-16:00 – עקרונות הטיפול ההתנהגותי – תמר
16:00-16:15 – הפסקה
16:15-17:45 – המשך עקרונות הטיפול ההתנהגותי - תמר
17:45-18:00 – הפסקה
18:00-20:00 – **תרגול מעשי** - התעמלות והתנסות במשקוליות פיפלקס – ליאת, תמר אירה קושניר

יום 8: (יום ג' - 25.2)

8:30-10:00 – מושגי יסוד במיניות ותפקוד מיני, כולל אנמנזה – ליאת
10:00-10:15 – הפסקה
10:15-11:45 – כלים בסיסיים לטיפול בכאב + הצגת תיאור מקרה - ליאת
11:45-12:30 – הפסקת צהרים
12:30-13:30 – עקרונות הטיפול בגירויים חשמליים - ליאת
13:30-13:45 – הפסקה
13:45-16:30 – **תרגול מעשי** + גירויים חשמליים + ביופידבק – חזרה – ליאת, נטע, תמר

יום 9: (יום ב' - 2.3)

14:00-15:30 - מערכת השתן הזכרית- אנטומיה, תפקוד וליקויים – הרצאת רופא
15:30-15:45 – הפסקה
15:45-17:45 - טיפול בעצירות וטיפול בדליפת צואה + עקרונות הבדיקה
17:45-18:10 – הפסקה
18:10-20:00 – **תרגול מעשי** - בדיקה אנו-רקטלית

יום 10: (יום ג' – 3.3)

8:30-10:00 - ניתוח תיאורי מקרה + סימולציה – ליאת ותמר
10:00-10:30 – הפסקה
10:30-12:00 – בניית תכנית טיפול – ליאת ותמר
12:00-12:45 - הפסקת צהרים
12:45-14:15 – ניתוחי מקרים – ליאת ותמר
14:15-14:30 – הפסקה
14:30-15:00 – הורמונים והשפעתם על רצפת האגן לאורך חיי האישה – תמר/ליאת
15:00-16:00 - תרגול **מעשי**/ ניתוח מקרה – חזרה

יום 11: (יום ב' - 23.3.19)

14:00-14:30 – זמן לשאלות
14:30-15:45 – מבחן ובדיקה
15:45-16:00 – הפסקה
16:00-17:45 – הצגת מטלות
17:45-18:15 – הפסקה
18:15-18:45 - תפקיד הפיזיותרפיה בבריאות האישה והיציאה לדרך – נטע
18:45-20:00 -- שיחת סיכום קורס

התוכנית עשויה להשתנות!