

## פרוטוקול טיפול לסינדרום כאב בעקב 24.1.19

תסמונת כאב בעקב פלנטרי, תסמונת המוכרת גם בשם Plantar fasciitis, גורמת סבל והפרעה תפקודית אצל מטופלים. בנוסף, הוא גורם ללא מעט בלבול ותסכול לאנשי מקצוע במאמצייהם למצוא גישה טיפולית מצליחה.

אתם מוזמנים ללמוד גישה חדשה לטיפול במטופלים עם כאב בעקב פלנטרי שמביאה לשינויים משמעותיים במצב המטופל. פרוטוקול הטיפול בנוי על חשיבה קלינית מעמיקה, ומשתמש במיומנויות הפיזיותרפיסט בטיפול המנאלי והדרכת המטופל בתרגול מותאם. גישת הטיפול מבוססת על מחקרים שהוצגו במאמרים מקצועיים ובכנסים בארץ ובחו"ל.

הקורס יתקיים במכון אפוסתרפיה, רחוב ליאון שטיין 9, חיפה בתאריך 24.1.2019, בשעות: 8:30-16:30

מטרות הקורס:

- ❖ הכרת כלי מדידה קליני חדש
- ❖ למידת טכניקת טיפול מנאלי
- ❖ הכרת תרגילים ייעודיים
- ❖ בניית תכנית תרגול מותאמת למטופל

משתתפי הקורס ילמדו על:

- רקע תיאורטי - סקירה בראיות מבוססת מחקר על הימצאות, גורמי סיכון, אטיולוגיה וטיפולים נפוצים היום
- מאמרים המציגים רציונל, תיאוריה וטכניקות מעשיות לטיפול
- חקר מבנים אנטומיים רלוונטיים
- תרגול מעשי
- ניהול סדרת טיפול
- תיאורי מקרה

ברניס סבן MSc PT – בעלת תואר שני בפיזיותרפיה מאוניברסיטת תל אביב וחוקרת תחום כאב בעקב מזה 15 שנה. עובדת כפיזיותרפיסטית בתחום האורתופדיה במכבי שירותי בריאות

למידע נוסף: [heel.app@gmail.com](mailto:heel.app@gmail.com) נייד: 0508464946

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים, ומתאים במיוחד למי שעובד בתחום אורתופדי או ספורט

הקורס משולב בלמידה מעשית והשתתפות בדיונים, על כן מספר המקומות מוגבל.

דרישות הקורס:

• נוכחות מלאה • קריאת חומרי הרקע • השתתפות בתרגול מעשי • ניתוח מקרים בכיתת הלימוד

עלות לחבר עמותה: 250 ₪. עלות ללא חבר: 320 ₪.

לרישום [לחץ כאן](#). לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

## References

- [1] Saban B, Deutscher D, Ziv T. Deep massage to posterior calf muscles in combination with neural mobilization exercises as a treatment for heel pain: a pilot randomized clinical trial. *Man Ther* 2014;19:102–8.
- [2] Saban B, Masharawi Y. Pain Threshold Tests in Patients With Heel Pain Syndrome. *Foot Ankle Int* 2016;37:730–6.
- [3] Saban B, Masharawi Y. Relevance and reproducibility of three clinical tests in weight-bearing for chronic plantar heel pain syndrome. *Physiotherapy (United Kingdom)* 2015;101:eS1310.

## קריאה מומלצת למשתתפי הקורס:

1. Grieve R, Palmer S. Physiotherapy for plantar fasciitis: a UK-wide survey of current practice. *Physiotherapy* 2017;103(2):193-200.
2. van Leeuwen KDB, Rogers J, Winzenberg T, van Middelkoop M. Higher body mass index is associated with plantar fasciopathy/'plantar fasciitis': systematic review and meta-analysis of various clinical and imaging risk factors. *Br. J. Sports Med.* 2016;50(16):972-81.
3. Martin RL, Davenport TE, Reischl SF, et al. Heel Pain—Plantar Fasciitis: Revision 2014. *J. Orthop. Sport. Phys. Ther.* 2014;44(11):A1-A33.
4. McPoil TG, Martin RL, Cornwall MW, Wukich DK, Irrgang JJ, Godges JJ. Heel pain--plantar fasciitis: clinical practice guidelines linked to the international classification of function, disability, and health from the orthopaedic section of the American Physical Therapy Association. *J. Orthop. Sports Phys. Ther.* 2008;38(4):A1-A18.
5. Yu H, Randhawa K, Côté P, Optima Collaboration. The Effectiveness of Physical Agents for Lower-Limb Soft Tissue Injuries: A Systematic Review. *J. Orthop. Sport. Phys. Ther.* 2016;46(7):523-554.