

סדנת גלגלי ידע- מרכז גריאטרי שהם 14.11.18, 21.11.18, 28.11.18 ימי ד' בשעות 16:00-8:30.

רקע: כפיזיותרפיסטים אנו נדרשים להתאים מערכות ישיבה למגוון חולים הנמצאים בטיפולינו. התאמת מערכות ישיבה מחייבת בקיאות בעקרונות ישיבה המקדמת תפקוד, בסוגי הכיסאות ובמגוון האביזרים הנלווים. בשלושת ימי הסדנה יוצגו למשתתפים נושאים אלו על ידי פיזיותרפיסטים העוסקים בתחום על בסיס יומי ועל ידי בעלי מקצוע מתחומים שונים.

מטרות הסדנה:

- המשתתפים ילמדו על עקרונות ישיבה המקדמת תפקוד, סוגי מערכות ישיבה ואביזרים נלווים.
- המשתתפים יתרגלו שימוש במגוון פריטי ציוד המיועד להתאמת ישיבה.
- המשתתפים יכירו בעלי מקצוע נוספים בעלי התמחויות ייחודיות הקשורות לנושאי הסדנה.

מסגרת: הסדנה תמשך 3 ימים, בתאריכים 14, 21, 28 נובמבר, ימי רביעי בין השעות 08:30 ל- 16:00. סה"כ 22.5 שעות.

הסדנה תכלול הרצאות פרונטליות ותרגול מעשי.

דרישות הסדנה: נוכחות בכל המפגשים, תרגול מעשי וניתוח מקרים.

קהל היעד: פיזיותרפיסטים

עלות: 450 שקלים לחברי עמותה, 550 למי שאינו חבר עמותה. לתשלום **לחץ כאן**. לתקנון ביטולים **לחץ כאן**.

ארגון הסדנה: אראל הרשקו (פיזיותרפיסט, מנהל שירות פיזיותרפיה, בית הדר, מרכז רפואה, שיקום וסיעוד באשדוד),

העמותה לקידום הפיזיותרפיה ומשרד הבריאות.

תוכנית הסדנה- יום רביעי 14/11/18

שעה	נושא	שם המרצה	הערות
08:30-09:00	רישום והתכנסות		
09:00-09:15	דברי פתיחה	אראל הרשקו ד"ר נתנאל לוי	מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר מנהל שרות פיזיותרפיה שוהם
09:15-10:45	עקרונות ביומכאנים בהנעת כיסא גלגלים וקווים מנחים להתאמת ישיבה.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
10:45-11:00	הפסקה		
11:00-12:30	טכנולוגיה מסייעת לניידות-סוגי מערכות ישיבה.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
12:30-13:00	ארוחת צהריים		
13:00-13:15	סיור בתערוכה		
13:15-14:45	אביזרים נלווים לישיבה (כריות, תומכים ועוד) + הדגמה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
14:45-15:00	הפסקה		
15:00-15:45	התנסות בסוגי כסאות גלגלים	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר

		וציוד נלווה בקבוצות	
	אראל הרשקו	חלוקת מטלה מסכמת	15:45-16:00

תוכנית הסדנה- יום רביעי 21.11.18

שעה	נושא	שם המרצה	הערות
08:30-09:00	התכנסות		
09:00-09:45	שימוש מושכל באמצעי הגבלה	חנה קפקא	פיזיותרפיסטית. אגף הגריאטריה, משרד הבריאות
09:45-10:30	פצעים קשיי ריפוי – לשבת או לא?	ד"ר נתנאל לוי	מנהל שרות פיזיותרפיה- מרכז רפואי שוהם
10:30-10:45	הפסקה		
10:45-11:30	כריות ומזרונים ומה שביניהם	לנה פלאייר	פיזיותרפיסטית- אחראית פיזיותרפיה במחלקות הסיעוד – בית הדר.
11:30-12:30	אביזרים לקידום תפקוד בכסא גלגלים	אנה ילקין	פיזיותרפיסטית- אחראית פיזיותרפיה במחלקת שיקום- בית הדר.
12:30-13:00	ארוחת צהריים		
13:00-14:00	ישיבה - קוגניציה- תפקוד ומה שביניהם.	נועה גולדרייך רפאל	מנהלת שרות ריפוי בעיסוק- מרכז רפואי שוהם
14:00-14:15	הפסקה		
14:15-15:45	בדיקת חולה לצורך התאמת ישיבה	דפנה ניב	סגנית מנהלת שרות פיזיותרפיה מכון לין
15:45-16:00	סיכום	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר

תוכנית הסדנה – יום רביעי 28.11.18

שעה	נושא	שם המרצה	הערות
08:30-09:00	התכנסות		
09:00-10:00	מנופים, שיטות ואמצעי העברה הסבר והדגמה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
10:00-10:15	הפסקה		
10:15-11:45	תרגול מעשי של אמצעי מעברים	אראל הרשקו + פראס ג'בארין	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר פיזיותרפיסט, מרכז תחום בכיר בגריאטריה, המרכז הרפואי שהם
11:45-12:30	התאמת הבית והסביבה לכסא גלגלים	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
12:30-13:00	ארוחת צהרים		
13:00-13:45	השפעת הישיבה על מערכת הנשימה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.
13:45-14:30	השפעה של ישיבה על הפקת קול, בליעה ותקשורת	אורלי ברגנזון - ביטון	קלינאית תקשורת אגף הגריאטריה, משרד הבריאות
14:30-14:40	הפסקה		
14:40-15:40	הצגת תיאורי מקרה ע"י המשתתפים.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.
15:40-16:00	סיכום ומשוב	יעל רותם גלילי	אחראית תחום גריאטריה, מחלקה ארצית לפיזיותרפיה- משרד הבריאות