

הגישה המוטיבציונית - M.I. READY ?

19.6.18, 3.7.18 (2 מפגשים) , ביה"ס לפיזיותרפיה, אסף הרופא בשעות 16:00-8:30

הדס קהלני MPH, BPT

הגישה המוטיבציונית – שיטה מנחה, ממוקדת-מטופל שמטרתה להגביר את המוטיבציה הפנימית לשינוי על ידי חקירה ופתרון של אמביוולנטיות (מילר ורולניק 1995).

ממחקרים בעולם אנו יודעים שתוצאות לטווח הקצר והארוך בטיפול הרפואי, תלויות בשיתוף פעולה של המטופל, כמבצע פעילויות לפי הנחיות, וכשומר אורח חיים בריא באופן קבוע. המציאות היא ש 30%-50% מהחולים נמנעים באופן כלשהו מלדבוק בהנחיות ובטיפול הרפואי שנרשם להם (WHO 2003). בנוסף, גישה ה-"Client Centered", הרווחת בעולם מחייבת קביעת מטרת ודרכי טיפול במשותף, בהתבסס על תפיסת המטופל, ערכיו ומטרותיו. גישה זו דורשת שימוש בכלים ובמיומנויות תקשורת נוספים, כגון – הגישה המוטיבציונית, לעומת הגישה הקלאסית של "המטפל היודע כל" שרבים מהפיזיותרפיסטים עדיין נוקטים בה.

מטרות הסדנה:

- לרכוש כלים לזיהוי שלב השינוי שבו המטופל נמצא.
- להכיר את עקרונות ומיומנויות התקשורת של הגישה המוטיבציונית.
- לרכוש כלים לזיהוי מקורות המוטיבציה של המטופל (מה מניע אותו, מה חשוב לו).
- לרכוש כלים לחיזוק המסוגלות העצמית של המטופל ולעודד אותו.
- לרכוש כלים מעוררי מוטיבציה אצל מטופלים כרוניים לשיתוף פעולה עם הטיפול.
- לרכוש כלים להניע את המטופלים לבצע שינוי באורח חייהם.
- לרכוש כלים להתמודד עם התנגדויות של המטופל לטיפול ולביצוע שינוי באורח חייו.
- לרכוש כלים לקביעת יעדי טיפול תפקודיים ובניית תכנית פעולה מותאמת אישית למטופל.
- לתרגל את שפת השינוי והריאיון המניע (MI).

הסדנה תכלול ידע תיאורטי תוך כדי הדגמות, סימולציות ותיאורי מקרה מהשדה הקליני. כל משתתף בסדנה, יחוה בעצמו תהליך הובלה לשינוי, תוך שימוש בגישה המוטיבציונית, ויקבל כלים כיצד להוביל תהליכי שינוי, בקרב המטופלים. בסיום הסדנה – יוכל המשתתף לזהות את שלב השינוי של המטופל ולפעול לפי עקרונות הגישה המוטיבציונית, כדי להובילו לשינוי. המשתתף ישתמש המיומנויות תקשורת המעוררות מוטיבציה ויכול לקבוע, בשיתוף המטופל, יעדים חכמים ותוכנית פעולה, המותאמים באופן אישי למטופל.

והכי חשוב – המשתתף יוכל להשתמש, באופן מידי, במיומנויות אלו, במסגרת הזמן ובמשאבים הקיימים, במהלך העבודה השוטפת עם המטופלים.

על המרצה:

הדס קהלני, פיזיותרפיסטית מחוזית, מחוז ת"א, כללית.
פיזיותרפיסטית מוסמכת, בעלת תואר שני בבריאות הציבור עם התמחות בחינוך וקידום בריאות.
מאמנת בריאות מוסמכת, מנחת קבוצות ויועצת ארגונית.

מסגרת הסדנה: 16 שעות (שני מפגשים של 8 שעות)

דרישות הקורס:

- נוכחות חובה בשני המפגשים
- קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות
- השתתפות פעילה, תרגול וסימולציות

קהל היעד: פיזיותרפיסטים

משתתפים: עד 24 משתתפים

עלות לחבר עמותה: 900 ש"ח. עלות ללא חבר בעמותה: 1400 ש"ח.

לתיקון ביטולים **לחץ כאן**.

לרישום **לחץ כאן**.