

קורס שיקום רצפת אגן- אנורקטלי - אסה"ר

5.12.19 , 4.12.19 , 3.12.19 , 28.11.19 , 27.11.19 , 26.11.19

תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן הינם שכיחים ורב מערכתיים. הפרעות תתכנה במסלולים העצביים התחושתיים והמוטוריים, בשרירים המשורטטים והחלקים, בחיבור השריר לעצם, בגידים ובאגן. לפיכך, אבחון ההפרעות והטיפול בהן הינו רב תחומי. ברצפת האגן מצטלבות מערכת העיכול והמערכת האורוגניקולוגית. לרצפת האגן תפקיד מרכזי בתהליכי ההתרוקנות, נקיטת צואה ותפקוד מיני וכן מתפקדת כנקודת חיבור בין חלק הגוף העליון והתחתון.

במוקד הטיפול השמרני בהפרעות בתפקוד רצפת האגן נמצאת הפיזיותרפיה. במחקרים מבוקרים נמצא הטיפול הפיזיותרפי יעיל בשיפור תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן, וכך משפר את איכות החיים. הטיפול הפיזיותרפי יעיל הן כטיפול מניעתי והן כטיפול מכוון בעיה, הן בטווח הקצר והן בטווח הארוך.

במהלך הקורס נתמקד בחלק הרחוק של מערכת העיכול ובקשר הפיזיולוגי והפתולוגי הסבוך שלו לרצפת האגן.

הקורס הינו קורס קליני המיועד לפיזיותרפיסטים בוגרי קורס שיקום רצפת אגן בלבד!

הקורס יקנה למשתתפים ידע מתקדם באנטומיה (כולל זיהוי שרירי האגן), פיזיולוגיה ופתו-פיזיולוגיה של העיכול, נקיטת צואה והתרוקנות.

בקורס יילמדו פתולוגיות שכיחות כגון: עצירות, אי נקיטת צואה, תסמונת המעי הרגיש, מחלות פרוקטולוגיות שכיחות, וצניחות אחוריות של איברי מערכת העיכול. במהלך הקורס יילמדו טכניקות לאבחון וטיפול בחולים עם הפרעות באגן האחורי, טיפול מתקדם בעצירות, באי נקיטת צואה ובכאב ממקור אחורי, ביופידבק, טיפול מנאלי, חינוך החולה, טיפול התנהגותי וגירוי חשמלי.

הקורס יועבר על ידי רופא מומחה בנוירו-גסטרואנטרולוגיה, ופיזיותרפיסטיות מנוסות.

הקורס יכלול הרצאות, הצגות מקרים, תרגול מעשי, דיונים .

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 43 שעות אקדמאיות. מוגש לגמול השתלמות !!

תאריכי הקורס : 5.12.19 , 4.12.19 , 3.12.19 , 28.11.19 , 27.11.19 , 26.11.19

שעות הקורס : 4 מפגשים בין 08:00-15:00, ו- 2 מפגשים בין 08:00-15:30 בבי"ח אסף הרופא

עלות:

2,800 ₪ לחבר עמותה, 3,500 ₪ למי שאיננו חבר.

לתקנון ביטולים לחץ כאן.

לרישום לחץ כאן.

מטרות הקורס:

משתתפי הקורס ילמדו לבצע בדיקה אנורקטלית, לאבחן ולטפל בבעיות השכיחות.

בסיום הקורס המשתתפים:

- ✓ יבינו את הסוגיות האתיות הקשורות לבדיקות.
- ✓ יוכלו לבדוק בדיקה אנורקטלית ללא הסבת כאב לנבדק/ת.
- ✓ יוכלו להעריך כוח, יכולת חזרה, קואורדינאציה ומודעות קולורטקלית של כוץ שרירי רצפת האגן ולהעריך שלמות האנוס והפרינאום.
- ✓ ילמדו לבדוק קיום אזורי א-סימטריה, אטרופיה, כאב, עליה או ירידה ברגישות, הצטלקות, גודל וטונוס של השרירים הפרינאליים ולהעריך כוץ רפלקסיבי בשיעול.
- ✓ ילמדו לאבחן הצטלקויות, ירידה בתחושה ושינוי בטונוס באזור האנוס והרקטום ויכלו לאבחן גורם אפשרי, הדורש הפנייה למומחה.
- ✓ יוכלו לאבחן צניחה אנורקטלית .
- ✓ יוכלו להבין תוצאות בדיקות עזר הנוגעות לתפקוד אנורקטלי.
- ✓ יוכלו לתכנן טיפול, כולל צורך בהפניה למומחה.

דרישות הקורס:

- ✓ תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד. המשתתפים יציגו עבודה קבוצתית בסוף הקורס, שתכלול מקרה קליני, מחקר קצר או סקירה מעודכנת של נושא שהוצג בקורס או מבחן סיום .
- ✓ ציון עובר במטלת סוף קורס
- ✓ העומדים בדרישות קורס יקבלו תעודת הסמכה כמטפלות בתחום האנורקטלי
- ✓ נוכחות חובה ב- 100% מפגשי הקורס.

תכנית הקורס:

ד"ר באר-גבל / יו"ר העמותה	פתיחת קורס	08:00-08:30	26/11/2019	יום ג' מפגש ראשון
ד"ר באר-גבל	מבוא	08:30-09:00		
ד"ר באר-גבל	אנטומיה של רצפת אגן אחורית (posterior compartment)	09:00-10:00		
	הפסקת קפה	10:00-10:15		
ד"ר באר-גבל	פיזיולוגיה של התרוקנות ושליטה	10:15-12:00		
ד"ר באר-גבל	בדיקה קלינית רפואית של רצפת אגן אחורית	12:00-13:00		
	הפסקת צהריים	13:00-13:30		
ד"ר באר-גבל	שיטות אבחון: אבחנה ע"י הדמיות אבחנות תפקודיות	13:30-15:00		
ד"ר באר-גבל	סיכום ושאלות	08:00-09:00	27/11/2019	
ד"ר באר-גבל	דיספונקציות של רצפת האגן Normal; hyper ; hypo activity	09:00-09:45		
ד"ר באר-גבל	גורמי סיכון של תפקוד לקוי של רצפת האגן	09:45-10:15		
	הפסקת קפה	10:15-10:30		
ד"ר באר-גבל	עצירות: פתו פיזיולוגיה, אפידימיולוגיה, קליניקה, בדיקות תפקודיות, טיפול רפואי	10:30-12:30		
	הפסקת צהריים	12:30-13:00		
ד"ר באר-גבל	פרוקטולוגיה: טחורים, פיסורה, פיסטולה, אבסס: כאבים אנורקטליים ממושכים	13:00-13:45		
ד"ר באר-גבל	IBS-אפידימיולוגיה: קליניקה, בדיקות, טיפולים	13:45-15:00		
ד"ר באר-גבל	סיכום ושאלות	08:00-09:00	28/11/2019	יום ה' מפגש שלישי
ד"ר באר-גבל	תת פעילות של רצפת אגן - המשמעות	09:00-09:15		

ד"ר באר-גבל	Fecal Incontinence אפידמיולוגיה קליניקה, סיבות עיקריות	09:15-10:15				
	הפסקת קפה	10:15-10:30				
ד"ר באר-גבל	בדיקות אבחנתיות	10:30-11:00				
ד"ר באר-גבל	טיפול רפואי התערבות פולשנית זעירה וניתוחים	11:00-11:45				
ד"ר באר-גבל	צניחות רצפת אגן	11:45-13:15				
	הפסקת צהריים	13:15-13:45				
ד"ר באר-גבל	Case Study	13:45-15:00				
נורית זבולון / ד"ר באר-גבל	סיכום ושאלות	08:00-09:00	3/12/2019	יום ג' מפגש רביעי		
נורית זבולון	ראיון המטופל	09:00-10:15				
	הפסקת קפה	10:15-10:30				
נורית זבולון	בדיקה חיצונית ופנימית (תאוריה)	10:30-12:30				
	הפסקת צהרים	12:30-13:00				
נורית זבולון	צורת רישום סוגי טיפול	13:00-14:00				
נורית זבולון/מירי רווה/הדר לוי	תרגול מעשי	14:00-15:00				
נורית זבולון	סיכום ושאלות	08:00-08:30			4/12/2019	יום ד' מפגש חמישי
נורית זבולון	Dyssynergic Defecation דרכי טיפול	08:30-10:00				
	הפסקת קפה	10:00-10:15				
נורית זבולון	אתיקה בפיזיותרפיה לרצפת האגן	10:15-11:00				
	Fecal incontinence - דרכי טיפול	11:30-12:30				
נורית זבולון	הפסקת צהרים	12:30-13:00				
נורית זבולון/ מירי רווה/ הדר לוי	תרגול מעשי	13:00-15:30				

	Case Study	08:00-08:45	5/12/2019	יום ה' מפגש שישי
נורית זבולון / ד"ר בארגבל	סיכום ושאלות	08:45-09:00		
נורית זבולון/מיכה קוטנר	טיפול ביופידבק לטיפול מנומטריה	09:00-10:00		
	הפסקת קפה	10:00-10:15		
נורית זבולון/מיכה קוטנר	טיפול תחושתי	10:15-12:00		
נורית זבולון	Case Study	12:00-13:00		
	הפסקת צהרים	13:00-13:30		
נורית זבולון / מירי רוזה / הדר לוי	תרגול מעשי/מבחן(ב"ס לפיזיותרפיה)+מבחן סיום	13:30-15:00		
נורית זבולון / ד"ר באר-גבל	סיכום הקורס וחלוקת תעודות	15:00-15:30		

*התוכנית אינה סופית ויתכנו שינויים

*הפיזיותרפיסטיות שידריכו בתרגול הינן פיזיותרפיסטיות העובדות בתחום השיקום האנורקטלי ביחידה לרצפת האגן בתל השומר .