

## טיפול פיזיותרפיה ללימפאדמה לפי שיטת קסלי-סמית.

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים. **מוגש לגמול השתלמות רק על החלק המעשי !!**

**מיקום:** האגודה למלחמה בסרטן, גבעתיים.

סה"כ היקף הקורס: 140 שעות. (44 שעות אינטרנטיות + 96 שעות מעשי)

עלות הקורס: חבר עמותה: 7,500 ₪ לא חבר עמותה: 8,200 ₪

**\*\* בכל מקרה של ביטול, בכל זמן, לא תוחזר עלות הספר !**

תאריכי הקורס:

חלק ראשון קורס אינטרנטי: 1.12.19-23.1.20 תוכן הקורס יועלה לאתר באינטרנט.

חלק השני קורס מעשי: 26.1.20-13.2.20 (לא כולל ימי רבעי ו-ימי שישי).

שעות הקורס המעשי: 8:00-16:00

דרישות הקורס: נוכחות של 100% בכל מפגשי הקורס

עמידה במבחנים עיוניים ומעשיים. (מועד ב' בתוספת תשלום)

המרצות בקורס:

רותי פלג – MScPT,CLT, CS-CI

ג'יל ברכה - MScPT ,CLT,CS-CI

דורית תדהר – PhD, PT, CS-EI

(CLT = Complex Lymphatic Therapist; CS-CI = Certified Casley Smith Instructor, CS-EI = Certified Casley Smith Exercise Instructor)

**\*\* למידע נוסף ניתן לצור קשר עם ג'יל ברכה 052-3784551 (עדיף בשעות הערב).**

[לחץ כאן](#) לתקנון ביטולים:

[לחץ כאן](#) לחידוש חברות בעמותה:

[לחץ כאן](#) להרשמה

## תוכנית הקורס

יום ותאריך	שעות	נושא
א' 26.1.20	08:00-09:00	התכנסות ודברי פתיחה.
	09:00-10:00	Lymphatic Watersheds
	10:00-12:00	עבודה מעשית: נשימה ועיסוי קשריות לימפה.
	12:00-13:00	עיסוי לימפתי של הגב
	13:00-13:30	הפסקה
	13:30-15:30	עבודה מעשי.
	15:30-16:00	Video Jobst
ב' 27.1.20	08:00-11:00	עיסוי לימפתי גפה תחתונה – הדגמה ועבודה מעשית.
	11:00-13:00	עיסוי לימפתי גפה עליונה – הדגמה ועבודה מעשית.
	13:00-13:30	הפסקה
	13:30-15:00	עיסוי גפה עליונה – הדגמה ועבודה מעשית.
	15:00-16:00	עיסוי גפה תחתונה – הדגמה ועבודה מעשית.
ג' 28.1.20	08:00-10:00	עיסוי לימפתי לפנים ולצוואר – הדגמה ותרגול
	10:00-11:00	קווי פרשות מים של הגב – הדגמה ועבודה מעשית.
	11:00-12:00	עבודה מעשית: גב, גפיים, ראש-צוואר, מיפוי פרשות מים.
	12:00-12:30	הפסקה
	12:30-14:00	עיסוי גפה עליונה – הדגמה ועבודה מעשית.
	14:00-16:00	עיסוי גפה תחתונה – הדגמה ועבודה מעשית.

<p>עיסוי גפה תחתונה – הדגמה ועבודה מעשית</p> <p>מעברים אלטרנטיביים לפתולוגיות שונות, דוגמאות ומעשי.</p> <p>עיסוי לימפתי – ראש-פנים, גפה עליונה ותחתונה torso.</p> <p>הפסקה</p> <p>תרגול עיסוי לימפתי: alternative pathways.</p> <p>מדידת לחץ תת חבישה ע"י מכשיר picopress.</p>	<p>08:00-09:00</p> <p>09:00-10:00</p> <p>10:00-12:00</p> <p>12:00-12:30</p> <p>12:30-14:00</p> <p>14:00-16:00</p>	<p>ה'</p> <p>30.1.20</p>
<p>חבישות לאצבעות הידיים והרגלים – הדגמה ומעשי.</p> <p>חבישת גפה עליונה, מגוון ריפודים לחבישות – הדגמה ומעשי.</p> <p>הפסקה</p> <p>חבישת גפה עליונה – המשך.</p> <p>חבישת גפה עליונה – המשך.</p>	<p>08:00-10:00</p> <p>10:00-13:00</p> <p>13:00-13:30</p> <p>13:30-14:30</p> <p>14:30-16:00</p>	<p>א'</p> <p>2.2.20</p>
<p>חבישת גפה תחתונה – הדגמה ועבודה מעשית.</p> <p>חבישת גפה תחתונה – המשך</p> <p>הפסקה.</p> <p>חבישת גפה תחתונה, מגוון ריפודים לחבישה – הדגמה ומעשי.</p> <p>חבישת גפה תחתונה – המשך.</p>	<p>08:00-10:00</p> <p>10:00-13:00</p> <p>13:00-13:30</p> <p>13:30-14:30</p> <p>14:30-16:00</p>	<p>ב'</p> <p>3.2.20</p>
<p>חבישה עצמית – גפה עליונה.</p> <p>חבישה עצמית – גפה תחתונה.</p> <p>עבודה מעשית: מדידות, רישום וחישוב נפח ב- Excel.</p> <p>הפסקה.</p> <p>טכניקות עיסוי מיוחדות – הדגמה ותרגול.</p> <p>התעמלות ליד עם בצקת לימפיתית.</p>	<p>08:00-09:00</p> <p>09:00-10:00</p> <p>10:00-13:00</p> <p>13:00-13:30</p> <p>13:30-15:00</p> <p>15:00-16:00</p>	<p>ג'</p> <p>4.2.20</p>

להגיע עם חבישה עצמית	08:00-09:00	ה'
התעמלות לרגל עם בצקת לימפתית C-S video.	09:00-10:00	6.2.20
עיסוי עצמי – גפה עליונה ותחתונה: נתיבים רגילים וחלופיים.	10:00-11:00	
Problem Solving	11:00-13:00	
הפסקה	13:00-13:30	
.Problem Solving	13:30-15:00	
טיפול לימפתי לשד – הדגמה ועיסוי (ריפוד/חזיה).	15:00-16:00	
הצגת מקרה: בצקת לימפתית ראשונית.	08:00-09:00	א'
הצגת מקרה: בצקת לימפתית שניונית של היד.	09:00-10:00	9.2.20
הצגת מקרה: בצקת לימפתית שניונית של הרגל ILA.	10:00-13:00	
הפסקה.	13:00-13:30	
תאור מקרה ופתרון בעיות קליניות: בצקת גניטלית.	13:30-15:00	
יד להחלמה – האגודה למלחמה בסרטן.	15:00-16:00	
מבחנים עיוניים.	08:00-11:00	ב'
הפסקה.	11:00-12:00	10.2.20
מבחן מעשי – חבישת יד ורגל.	12:00-16:00	
מבחן מעשי.	08:00-10:00	ג'
מבחן מעשי.	10:00-12:00	11.2.20
הפסקה	12:00-13:00	
מבחן מעשי.	13:00-15:00	
סיכום מבחנים.	15:00-16:00	
סדנת מדידות OTS.	08:00-10:00	ה'
סדנת מדידות MTM.	10:00-12:00	13.2.20
הפסקה	12:00-13:00	
סדנת מדידות MTM.	13:00-15:00	
סיום קורס.	15:00-16:00	