**קורס ליקויים אורתופדים רביע תחתון** **אבחנה וטיפול מבוסס על בדיקה נוירולוגית**

בתאריך ה 7.4.19 יתפתח קורס רביע תחתון בבית החולים אסף הרופא.

הקורס הינו **ייחודי** ויציג אפשרויות **חדשניות** **באבחון מהיר וטיפול** בבעיות ברביע התחתון .

במהלך הקורס נלמד לזהות מהו **מקור** הבעיה ומהם **הגורמים התורמים** לבעיה. **מהי אסטרטגיית הטיפול העדיפה ומהי הטכניקה המועדפת שתיתן את התוצאה הטיפולית המיטבית.**

התפיסה הטיפולית הנלמדת הינה מתאימה הן לספורטאים והן למטופלים הרגילים בקליניקה.

במהלך הקורס נלמד כיצד לפתור בעיות גב תחתון, בעיות ב SIJ **בדרך פשוטה** **חדשנית וייחודית** המביאה לתוצאות מרביות. משם נעבור לירך ונלמד על הסינדרומים הנפוצים בירך וכיצד ניתן לטפל בהם בטווח קצר שייתנו פתרון לטווח ארוך. בשלב השני בקורס נלמד על הבעיות הנפוצות בברך עם דגש על מקור הבעיה וגורמים תורמים לבעיה ( ירך, גב SIJ) בשלב האחרון נלמד על הקרסול , בעיות נפוצות , ניתוח הליכה וכיצד ניתן לדעת האם המטופל זקוק למדרסים? האם המדרסים שברשות המטופל מתאימים לו? מה לבקש מיצרן המדרסים לתקן על מנת שהמדרסים שברשות המטופל ייתנו את התוצאות המקוות.

הקורס הינו שילוב של כל הידע הנצבר על ידי במהלך כל ההשתלמויות המקצועיות הרבות שעשיתי בארץ ובחו"ל וחלקו הניכר **הינו מעשי** ולא תיאורטי.

**רקע:** הקורס מקנה ידע **בבדיקה** , **בחירת טכניקות** **טיפול** **והערכה חוזרת** להצלחת הטיפול ע"י בדיקה נוירולוגית (בדיקת מיוטומים ורפלקסים).

**מטרות הקורס:**

* המשתתף ילמד **ניתוח תנועה** של הפונקציות הבעייתיות ולהסיק מסקנות טיפוליות רלוונטיות
* **המשתתף ילמד לבחון כל בעיה לפי הרקמה המקומית הגורמת לכאב ומהו מקור הבעיה שיתכן ונמצא באזור אחר בגוף.**

* **דגלים אדום, כתום, צהוב, כחול ושחור בבעיות מוסקולו-סקלטליות**
* **המשתתף ילמד על בסיס בדיקה נירולוגית לבחון:**
  + **השפעת תנוחות הגוף על תוצאות הבדיקה הנוירולוגית.**
  + **האם ישנה בעיה של הולכה עיצבת אל השריר**
  + **האם יש חוסר יציבות מפרקי בגובה הבעיה , ומפרקים מעל ומתחת לאזור הבעיה התורמים לפתולוגיה**
  + **האם יש בעיה ברכבות האנטומיות בגוף התורמות לפתולוגיה להיות כרונית.**
* **המשתתף ילמד על סמך ממצאי הבדיקה לבחור טכניקה טיפולית וכיוון טיפול ( לדוגמה , האם לבחור בטכניקת רוטציה גבית לימין או לשמאל) שהוא בעל הסיכויים המרביים לשנות את הבדיקה הנוירולוגית הלקויה לבדיקה חיובית ולבדוק את הפונקציה בסיום הטיפול האם ישנו שיפור בפונקציה.**
* **המשתתף ילמד בכל פתולוגיה להתאים תרגילים על מנת לשמר ולשפר את הישגי הטיפול הידני כחובה בסיום כל טיפול.**
* **המשתתף ילמד להתאים תרגילים :**
  + **בהתאם לבדיקה הנוירולוגית**
  + **בהתאם לרכבות האנטומיות המשתתפות בפונקציה הבעייתית**
  + **בהתאם לליקוי התנועה בפונקציה**
* **המשתתף ילמד כיצד אזורים מרוחקים משפעים על אזורים קרובים ולהפך !! ( השפעת כפות הרגליים על אזור הגב והשפעת האגן על כפות הרגליים)**
* **המשתתף ילמד והכין תוכנית טיפול מפורטת !! על סמך הממצאים הנ"ל כמטרות לטווח קצר ומטרות לטווח ארוך**
* **המשתתף יתנסה בסיום הקורס ביישום כל הנלמד בקורס על מטופלים עם בעיות כפי שנלמדו במהלך הקורס.**

**דרישות הקורס:**

* נוכחות- חובה ב 90% מהשיעורים
* ידע מקדים- עבודה בתחום הטיפולים המוסקולו-סקלטלים לפחות שנה אחת
* קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות- המשתתפים יקבלו חומר רקע וקריאה בהתאם לאזורים הנלמדים
* תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד- ניתוח מקרים יילמד וינותח לכל אזור מהגב ועד כפות הרגליים. בסיום הקורס יידרש כל משתתף ליישם את כל הנלמד בקורס על מטופל אמיתי.
* השתתפות בהכשרה מעשית – חובה בכל שלבי הקורס

**קהל היעד: פיזיותרפיסטים בלבד !!!!**

**מיקום הקורס**: בית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא

**שעות הקורס**: 13:00-20:00

***סה"כ:*** 76שעות אקדמאיות.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | מחיר הרשמה מוקדמת עד 15/2/19 | מחיר |
| חברי עמותה | 4470 ש"ח | 4770 ש"ח |
| אינם חברי עמותה | 5000 ש"ח | 5300 ש"ח |
| דמי רישום שיתקזזו ממחיר הקורס |  | 1000ש"ח |

\*\*\*ניתן לחלק את הסכום עד 4 תשלומים

\*\*\*ניתן לחלק את הסכום עד 4 תשלומים

**תאריכים:**

1. **7/4/19**
2. **14/4/19**
3. **28/4/19**
4. **5/5/19**
5. **12/5/19**
6. **19/5/19**
7. **26/5/19**
8. **2/6/19**
9. **16/6/19**
10. **23/6/19**

**להרשמה** :

052-8909829 (מירי)

052-8306065

***תכנים לדוגמה***

***(במסגרת הקורס ילמדו עוד תכנים בבדיקות ובטיפול שלא פורטו מקוצר היריעה)***

|  |
| --- |
| פתיחה- הצגת מטרות הקורס ותכני הקורס.  בדיקות דיספונקציה שריריות   * פיזיולוגיה של כווץ שריר ורפלקס המתיחה * בדיקת שרירים ככלי רגיש להערכת מצב של מערכת עצב-שריר-שלד * סיווג הטונוס השרירי בבדיקה הקלינית * רכישת מיומנות לאבחון יכולת התגייסות השריר בדיקות דיספונקציה שריריות * תרשים זרימה לגילוי סיבה לחולשת שריר מסוים * חוסר איזון שרירי מהו * מהי הטכניקה הטיפולית הנבחרת במצב של חוסר איזון שרירי( Trigger points? Strain counter strain or ART(active release technique for fascia) * דוגמאות מרביע ותחתון * Body into distortion * Therapy localization * **Myotomes neurological test** * MMT: Ilio- Psoas, Iliacus, QL, Abdominal oblique's * Relative flexibility & relative stiffness בחירת תרגילים לטיפול בגב תחתון וסיווג בעיות הגב |
| * היבטים אנטומים וביומכניים של עמוד השדרה המותני * בדיקה אובייקטיבית גב. * **Fixations concept** * **Lovett concept** * MMT: G. Max ,G. Med, Hamstrings (Med & Lat), TFL , Adductors, Sartorius |
| * הסקת מסקנות טיפוליות לגבי אופי הטיפול ב: * מטופל אקוטי * מטופל המתלונן על כאב בישיבה * מטופל המתלונן על כאב בעמידה/ הליכה וכאב מוקל בישיבה * בחירת טכניקת הטיפול וכיוון הטיפול המועדף שייתן תוצאות מרביות * Relative flexibility & relative stiffness בחירת תרגילים לטיפול בגב תחתון וסיווג בעיות הגב * מניפולציות גב תחתון * Introduction to anatomy trains |
| Sacro iliac joint biomechanics   * MMT: Piriformis * Rectus femoris * Quadriceps * Popliteus * בדיקת SIJ * Pubic Symphysis instability * Coccydynia treatment * הערכת תפקוד ריצפת האגן |
| * SIJ treatment – pelvic category I & II * SIJ manipulation * Nerves Entrapments And Treatment (Piriformis syndrome, Femoral Nerve Entrapment , L5 Root Entrapment) |
| Introduction to hip syndromes  Femoral anterior glide syndrome(Groin Pain)  Femoral Add internal rotation syndrome ( Piriformis, sciatic and peroneal pain )  הבדל באורך רגליים אמתי או מדומה? |
| * Treatments of hip syndrome * Hamstring's tear treatments * O.A treatment * Hip manipulation |
| * הערכה תפקודית של הברך * בדיקות חוסר יציבות של הברך * בדיקות מניסקוסים * Patel femoral pain * Popliteus nerve entrapment syndrome |
| **Knee manipulations**  **Meniscus manipulation**  **Fibula manipulation**  Concept of treating knee problems  Knee taping (kinisio) |
| ביומכאניקה נורמאלית ואב נורמאלית של הקרסול  פתולוגיות קרסול  Tarsal tunnel syndrome  Achilles tendinosis  Plantar fasciitis |
| Metatarsalgia  Cuboid syndrome  Morton's neuroma  **Ankle manipulation**  **Navicular manipulatio**n  **Cuboid manipulation**  **בדיקת הצורך למדרסים**  **בדיקת תקינות מדרסים קיימים** |