

תוכנית קורס טיפולים מנואלים לעמ"ש הלומברי והטורקלי

בתאריכים: 14.11, 21.11, 28.11, 5.12.19 מכון פיזיותרפיה בי"ח רמב"ם
בין השעות 09:00-15:00.

קורס זה הינו קורס בתרפיה מנואלית לעמוד השדרה הלומברי והטורקלי בגישה מבוססת ראיות מחקריות (קליניות ומדעי יסוד) תוך כדי עבודה במסגרת הגישה הביופסיכוסוציאלית.

מטרת הקורס הינה ללמד ידע תיאורטי ואפליקציות קליניות מעשיות של תרפיה מנואלית לכאבים מוסקלוסקלטלית בעמודה השדרה הלומברי והטורקלי.

נושאי הקורס:

1. פתיח ופילוסופית הקורס.
2. טיפולים מנואלים והמודל הביופסיכוסוציאלי
 - מנגנוני פעולה ורלוונטיות קלינית
 - סקירת הספרות המחקרית על יעילות הטיפול המנואלי
 - שילוב טיפול מנואלי בשיקום אקטיבי
 - היבטים פסיכוסוציאליים ושילובם בטיפול מנואלי.
3. בדיקה וטיפול בעמ"ש הלומברי, הטורקלי ומבנים סמוכים
 - דגלים אדומים וסינון רפואי
 - תסמונות קליניות, טריאז' ואבחנה מبدלת
 - דגשים בראיון ובדיקה קלינית
 - טיפול מבוסס קלסיפיקציות, פתרון בעיות, חשיבה פונקציונלית ומודלים שונים כגון **Mechanism based approach** ועוד.
 - טכניקות טיפול לעמ"ש לומברי, טורקלי ומבנים סמוכים רלוונטים כגון:
 - מוביליזציות גלובליות ומקומיות
 - מוביליזציות עפ"י תיאורית **Combined movement theory**
 - מניפולציות
 - טכניקות לרקמה רכה
 - נירודינמיקס וטכניקות מנואליות לביצוע **Traction**.
 - לימוד התאמת הפרמטרים השונים אשר מובילים לתוצאה טובה יותר בטיפול מנואלי.
 - קבלת החלטות בבחירת טכניקה והתאמות רלוונטיות
 - התאמת תרגול עצמי להשלמת הטיפול המנואלי (**self-mobilizations**)

על המרצה:

רון שביט – בוגר אוניברסיטת אריאל, סיים תואר שני קליני ולימודי התמחות בפיזיותרפיה מנואלית (**Manual & Manipulative therapy**) באוניברסיטת קובנטרי שבאנגליה (2014). מרצה באוניברסיטת אריאל, עובד בספורט אנד ספיין פיזיותרפיה, יועץ במערך הפיזיותרפיה בחיל הרפואה ויועץ לחברת הסטרטאפ "פיזימקס".

מחירים: לחבר עמותה: 1,500 ₪ ללא חבר 1,800 ₪.

לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#)

להרשמה [לחץ כאן](#)

