

שיקום קומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות – צביקה גרינבאום

בית הספר לפיזיותרפיה – אסף הרופא

תאריכים: 5/2, 12/2, 26/2, 4/3, 18/3, 25/3/19

מוגש לגמול השתלמות (48 שעות לימוד)

תפקידו המרכזי של הצוואר הוא לשאת עליו את הראש ולשרת פונקציות חשובות ביותר שלו כמו ראייה, שמיעה, לעיסה (כולל טעם וריח) ומיקום במרחב. תפקיד ייחודי זה הופך את הקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות ליחידה תפקודית אחת אשר מרכיביה תלויים ומשפיעים מאוד האחד על השני. בנוסף, ידועים לנו היום קשרים נירואנטומיים הדוקים בין מרכיבי הקומפלקס כך שגירוי נוסיספטיבי באזור הפנים למשל יכול להוביל בקלות לתחושת כאב באזור צווארי ולהפך.

לפיכך, הטיפול המיטבי שלנו כפיזיותרפיסטים בהפרעות כאב ודיספונקציה באזור צוואר-ראש-פנים ולסתות דורש ידע מקיף על הקומפלקס כולו ויחסי הגומלין בין מרכיביו השונים.

בקורס זה ילמדו המשתתפים לבדוק ולטפל במטופלים הסובלים מההפרעות הקליניות החשובות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות תוך התחשבות בעדויות המחקריות העדכניות ביותר.

מטרות הקורס:

- 1) המשתתף יכיר היטב את הרקע המדעי העדכני ביותר להפרעות כאב ותפקוד בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות
- 2) המשתתף ידע לזהות סימנים המעידים על בעיות רפואיות המחייבות התערבות מיידית (שאינה פיזיותרפיה) אצל מטופלים עם כאב והפרעה תפקודית בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות ולפעול בהתאם
- 3) המשתתף ידע לבדוק, להעריך ולזהות תצוגות קליניות שכיחות אצל מטופלים עם הפרעות אורטופדיות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות
- 4) המשתתף ידע להשתמש באופן פרקטי במודל חשיבה קלינית הייחודי לשיקום מטופלים עם כאב והפרעות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות
- 5) המשתתף ידע לטפל באופן יעיל ובטוח במטופלים עם הפרעות מוסקולוסקלטליות בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות תוך היכרות עם העדויות המחקריות העדכניות ביותר בתחום

מסגרת הקורס:

- א) שיקום צוואר עליון
- ב) שיקום צוואר תחתון
- ג) שיקום הפרעות טמפורומנדיבולריות

עלויות:

חבר עמותה: 2,400 ₪ לא חבר עמותה 3,100 ₪.

[תקנון ביטולים לחץ כאן](#)

[להרשמה לחץ כאן](#)

דרישות הקורס

- נוכחות חובה של 100% בכל חלקי הקורס
- ידע מקדים – תואר ראשון בפיזיותרפיה חובה. ניסיון קליני של שנה לפחות בתחום השיקום האורטופדי מומלץ
- המשתתפים נדרשים לקרוא שני מאמרים אקדמיים ספציפיים לנושא הנלמד לפני כל אחד משלושת חלקי הקורס (מצורפים בביבליוגרפיה)
- כל אחד מחלקי הקורס כולל 10 שעות של תרגול מעשי בזוגות של טכניקות הערכה וטיפול
- בכל אחד משלושת חלקי הקורס ילמדו 3 תיאורי מקרה בקבוצות קטנות (4-6 משתתפים) תוך סיעור מוחות בין חברי הקבוצה

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים בלבד ושעוסקים בתחום השיקום האורטופדי (כולל בתי חולים)

תוכנית הקורס

<u>מיקום</u>	<u>מרצה</u>	<u>נושא</u>	<u>שעה</u>	
אסה"ר	צביקה גרינבאום	רקע מדעי וזיהוי תבניות קליניות של מטופלים עם הפרעת כאב ותפקוד בצוואר העליון (כאב ראש צווארי מול כאבי ראש ראשוניים, סחרחורת צווארית)	8:30-16:30	מפגש 1 5/2
אסה"ר	צביקה גרינבאום	הערכה ושיקום מטופלים עם הפרעות שכיחות בצוואר העליון (כאב ראש צווארי, כאב ראש ראשוני וסחרחורת צווארית)	8:30-16:30	מפגש 2 12/2
אסה"ר	צביקה גרינבאום	רקע מדעי וזיהוי תבניות קליניות של מטופלים עם הפרעת כאב ותפקוד בצוואר התחתון (תסמונת מוצא בית החזה, שורש עצב צווארי, דיסק צווארי, הפרעה פאסטריית, כאב מיופסציאלי צווארי)	8:30-16:30	מפגש 3 26/2
אסה"ר	צביקה גרינבאום	הערכה ושיקום מטופלים עם הפרעות שכיחות בצוואר התחתון (תסמונת מוצא בית החזה, שורש עצב צווארי, דיסק צווארי, הפרעה פאסטריית, כאב מיופסציאלי צווארי)	8:30-16:30	מפגש 4 4/3

מפגש 5	8:30-16:30	רקע מדעי וזיהוי תבניות קליניות של מטופלים עם הפרעות כאב ותפקוד במערכת הלעיסה (הפרעה שרירית, הפרעה ניוונית, הפרעה דיסקוגנית)	צביקה גרינבאום	אסה"ר
מפגש 6	8:30-16:30	הערכה ושיקום מטופלים עם הפרעות שכיחות במערכת הלעיסה (הפרעה שרירית, הפרעה ניוונית והפרעה דיסקוגנית)	צביקה גרינבאום	אסה"ר

ביבליוגרפיה:

1. Whiplash, headache and neck pain – Jull G, Sterling M, Falla D, Treleaven J & O'Leary S, Churchill Livingstone, 2008
2. Craniofacial pain – Von Piekartz H, Elsevier, 2007
3. University of Washington, International RDC-TMD Consortium, Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders, viewed on 19 of august 2011, <http://www.rdc-tmdinternational.org/LinkClick.aspx?fileticket=sYtOuTKbw4s%3d&tabid=960&mid=2911>.

א. קריאה מומלצת למשתתפים

1. Rubio-Ochoa J et al, Physical examination tests for screening and diagnosis of cervicogenic headache: A systematic review. Manual Therapy. 2016 21: 35-40
2. Racicki S et al, Conservative physical therapy management for the treatment of cervicogenic headache: a systematic review. Journal of manual & manipulative therapy. 2013 21(2): 113-124
3. Schomacher J & Falla D, Function and structure of the deep cervical extensor muscles in patients with neck pain. Manual Therapy. 2013 18: 360-366
4. Schomacher et al, Can neck exercises enhance the activation of the semispinalis cervicis relative to the splenius capitis at specific spinal levels? Manual Therapy. 2015 5: 694-702
5. Shaffer S et al, Temporomandibular disorders. Part 1: anatomy and examination/diagnosis. Journal of manual & manipulative therapy. 2014 22: 1-11
6. Shaffer et al, Temporomandibular disorders. Part 2: conservative management. Journal of manual & manipulative therapy. 2014 22: 13-23
7. Wagner Rodrigues Martins et al, Efficacy of musculoskeletal manual approach in the treatment of temporomandibular joint disorder: A systematic review with meta-analysis. Manual Therapy. 2016 21: 10-17