

## סדנה מעשית לבניית סדים – בית הדר, אשדוד

כפיזיותרפיסטים אנו נתקלים פעמים רבות בחולים הסובלים מהגבלות בטווחים, טונוס גבוה ונטייה לקיצורי שרירים. סדי מנחה מהווים לעיתים כלי יעיל לטיפול ולמניעת סיבוכים אלו ובנייתם דורשת ידע ומיומנות.

בסדנה זו נלמד ונתרגל בניית סדי מנחה תוך שימוש בגבס לבן.

הסדנה מיועדת לפיזיותרפיסטים בלבד.

מיקום: בית הדר- מרכז רפואה שיקום וסיעוד, רחוב אורט 3 אשדוד

תאריכים: 12.3.18, יום שני בשעות 8:30-15:00

עלות: 300 ₪ לחברי העמותה לפיזיותרפיה, 400 ₪ למי שאינו חבר עמותה. המחיר כולל חומרים לתרגול, כיבוד קל.

מרצים: אראל הרשקו (050-3833566), [erel.hershko@gmail.com](mailto:erel.hershko@gmail.com), יעל קופפרמן נקש

### תכנית הסדנה:

08:30- התכנסות

09:00- גיבוס אינהיביטורי- רקע ורציונל

10:00- הכנות לגיבוס + הדגמה לבניית סד אינהיביטורי סגור

11:00- הדגמה לבניית סד מנחה פתוח לגפה עליונה ותחתונה

11:30- תרגול בזוגות- סד מנחה פתוח גפה עליונה

12:30- הפסקת צהריים

13:00- תרגול בזוגות- סד מנחה פתוח גפה תחתונה

14:00- הדגמה של בניית סד מחומרים פלסטיים

14:45- סיכום

לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#)

לרישום [לחץ כאן](#)

---

# IPTS

I S R A E L I  
P H Y S I O T H E R A P Y  
S O C I E T Y

העמותה לקידום  
הפיזיותרפיה  
בישראל