



קורס אינטגרטיבי להערכה וטיפול בליקויים אורתופדיים ופציעות ספורט

של הרביע התחתון

לזכרה של מיכל לשקר ז"ל

תאריך פתיחה 4.12.2019

רקע:

קורס קליני לפיזיותרפיסטים. הקורס יוצר אינטגרציה בין גישות הערכה וטיפול בפגיעות עצב-שלד-שריר שבסיסן בהתייחסות ל Client specific impaired measure. הבסיס הדיאגנוסטי הנלמד הוא על פי Alteration of patient symptoms, והקלאסיפיקציות המקובלות בספרות להתוויה טיפולית על פי אבחנת המטופל. הקורס כולל הרצאות הדגמות ותרגול מעשי, ניתוח מקרים, בניית תוכניות שיקום אקטיביות מתוך הסתכלות ביו-פסיכו-סוציאלית. הקורס משלב בין גישות טיפוליות מנואליות, טייפינג ותרגול אקטיבי, על מנת לתת כלים לטיפול מלא וכולל במטופל האורתופדי ובספורטאי הפצוע. הקורס הינו קליני, מבוסס ראיות.

מטרות הקורס:

המשתתף יבין את מהות התהליך הדיאגנוסטי המבוסס על שינוי סימפטומים המשתתף יכיר קלסיפיקציות מקובלות של מערך טיפול במטופלים עם כאב גב תחתון ואגן המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות אבחון, הערכה וטיפול מנואליות ואקטיביות רלוונטיות לרביע התחתון המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות טייפינג רלוונטיות לרביע התחתון המשתתף ילמד לזהות לתחקר ולהבין דגלים אדומים צהובים ואחרים רלוונטיים לבעיות נפוצות היוצרות סימפטומים ברביע התחתון המשתתף יתרגל ויתנסה בבניית מערכי שיקום ותרגילים, לפי מטרות טיפוליות שונות ומתוך הבנה של עקרונות למידה מוטורית. המשתתף יתנסה בבדיקה, ובניית תוכנית טיפול במטופלים אמיתיים ובתרגילי סימולציה בזוגות ובקבוצות. המשתתף יצפה במהלך הקורס בהדגמה של בדיקה וחשיבה קלינית בבניית תוכנית טיפול במטופלים עם בעיות שונות המשתתף יבין וילמד ליישם את הגישה הביו פסיכו סוציאלית בהערכה וטיפול המשתתף יקבל כלים דיאגנוסטיים המתאימים להיותו גורם רפואי ראשוני בטיפול

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 72 שעות אקדמיות, רוב הקורס ישלב הרצאות פרונטליות עם הדגמות ותרגול מעשי. במהלך הקורס יוצגו מקרים קליניים בוידאו ובנוסף יהיו 3 מפגשים עם מטופלים.

במפגשים הקליניים יתבצע תרגול של הנלמד החל מבדיקת החולה דרך קביעת מטרות טיפול ועד ביצוע טיפול רלוונטי והדרכה לתרגול עצמי.

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



דרישות הקורס:

חובת נוכחות של 90%
קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות
תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד
השתתפות במפגשי המטופלים הינה חובה

קהל היעד: פיזיותרפיסטים

משתתפים: עד 36 משתתפים

המרצים:

המרצים הינם פיזיותרפיסטים בעלי ניסיון קליני רב שנים בטיפול במטופלים אורתופדים ופציעות ספורט,

יובל דויד

בוגר אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול בפגיעות ספורט באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994). מדריך מוסמך בשיטת מאליון (MCTA) ומדריך מוסמך בטייפ אלסטי (קיי-טי)

עיקר התנסותו בטיפול עם רקדנים קלסיים ומודרנים, אתלטים וטריאתלטים, אומנויות לחימה וסקי. משמש כפיזיותרפיסט נבחרת ישראל גברים בכדורסל.

עדי עמית-דויד

בוגרת אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול מנואלי באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994) בהצטיינות וזכת פרס בריאן אדוארדס למצוינות קלינית במסגרת ההתמחות. התמחה ב Integrated approach ממדרשן של LJ Lee ו Diane lee.

עיקר עניינה של עדי בטיפול בבעיות עמוד שידרה ואגן, ובטיפול בנשים בהריון ולאחר לידה בהיבט המוסקולסקלטלי.

עדי ויובל למדו יחד ולחוד תחת פיזיותרפיסטים כבוב אלווי, בריאן מאליון, פיטר אוסאליבן, דיאן לי, לינדה ג'וי לי מרק אוליבר, טובי הול, ג'ני מקונול, כריס פאוורס ואחרים, ויוצרים בעבודתם אינטגרציה ממדרשם.

עדי ויובל עובדים מאז 1995 בקליניקה פרטית (ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה ברמת-גן). מרצים בעבר ובהווה לתלמידי פיזיותרפיה כמו גם בקורסים מתקדמים לפיזיותרפיסטים.

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט ספורט ואורטופדיה

עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, אורטופדיה מנואלית ושיקום רצפת אגן

תוכנית הקורס

התוכנית אינה סופית, יתכנו שינויים קלים על פי קצב ההתקדמות וזמינות מטופלים להדגמות

פתיחת קורס:

4.12.2019

הקורס יתקיים בימי רביעי בין השעות 2100-1500 12 מפגשים

עלות הקורס:

4,450 ₪ לחברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל,

4,950 ₪ למי שאינו חבר.

המחירים כוללים מע"מ דמי הרשמה ומקדמה.

מיקום הקורס:

בית חולים האוניברסיטאי אסף הרופא

בניין ביה"ס החדש לפיזיותרפיה

הרשמה:

1. לשלוח צ'ק ע"ס 1,600 ₪ לפקודת ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה לפדיון בתאריך ה- 1.11.19 לכתובת: רח' המאה ואחד 29 רמת חן, רמת גן, 52225.

ניתן לשלם טלפונית באשראי 036760402

2. במקביל לשליחת הצ'ק צרפו למעטפה את טופס ההרשמה החתום (להורדה מהאתר www.sportspine.co.il).

3. נא לשלוח מייל ובו אתם מאשרים את שליחת הצ'ק, בצרוף מספרי טלפון.

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



טופס הרשמה לקורס אורתופדיה וספורט רביעי תחתון לפיזיותרפיסטים, 2019

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____
שם פרטי באנגלית: _____ שם משפחה באנגלית: _____
מספר ת"ז: _____ שנת סיום לימודי פיזיותרפיה: _____
כתובת: _____
דוא"ל: _____

חשוב לדעת שעדיף לצרף מייל אישי ולא של הקופות מאחר והאחרונים אינם מאפשרים העברת קבצים

טלפון: _____
כתובת למשלוח דואר: _____
מקום עבודה: _____
אמצעי תשלום:

שיקים, לפקודת "ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה"

יש לשלוח בדואר ל: ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה, המאה ואחד 29 רמת גן מיקוד 52225

ניתן לשלם בהעברה בנקאית ואשראי טלפוני : פרטים אצל ווי 036760402

תנאי הביטול לקורס הינם תנאי הביטול החלים על קורסים המאורגנים ע"י ובחסות העמותה לפיזיותרפיה

תאריך: _____ חתימה: _____

בכל שאלה ניתן לפנות ליובל דויד, בטלפון מספר 0544756354 או עדי 0544756350

נא לשלוח טופס חתום ל- sportinj@gmail.com או לפקס מספר 03-6760261

מספר המקומות מוגבל!



יובל דויד - פיזיותרפיסט ספורט ואורתופדיה

עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, אורתופדיה מנואלית ושיקום רצפת אגן

| <u>מיקום</u> | <u>מרצה</u> | <u>נושא</u> | <u>שעה</u> | |
|---|----------------------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------|
| ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | אגן | 1500-2100 | מפגש 1 תאריך: 4/12/2019 |
| | | הקדמה | 1500-1530 | |
| | | אנטומיה תפקודית והיבטים ביומכניים | 1530-1630 | |
| | | הפסקה | 1630-1645 | |
| | | הערכה מבוססת ראיות | 1645-1815 | |
| | | הבטים יציבתיים ותנועתיים | 1815-1830 | |
| | | הפסקה | 1830-2000 | |
| | | המשך הערכה OLS | 2000-2015 | |
| | | הפסקה | 2015-2100 | |
| | | Leg pull scening | 2015-2100 | |
| ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | אגן | 1500-2100 | מפגש 2 תאריך: 11/12/2019 |
| | | תרגול טכניקות | 1500-1530 | |
| | | Screening tests | 1530-1630 | |
| | | הפסקה | 1630-1645 | |
| | | PASLR & ASLR | 1645-1815 | |
| | | הפסקה | 1815-1830 | |
| | | Clustering Provocation tests | 1830-2000 | |
| | | הפסקה | 2000-2015 | |
| Alteration of Patient symptoms Passive | 2015-2100 | | | |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



| | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | אגן תרגול טכניקות Alteration of Patient symptoms Active The pelvic floor the diaphragm & Muscle reeducation Training the system | 1500-2100 1500-1530 1530-1630 | מפגש 3 תאריך: 18/15/2019 | |
| | | הפסקה Muscle release & reeducation | 1630-1645 1645-1815 | | |
| | | הפסקה טייפינג | 1815-1830 1830-1915 | | |
| | | Pubic pain, instability & Coccydinia הפסקה הצגת מקרה | 1915-2000 2000-2015 | | |
| | | עמוד שידרה מותני תרגול טכניקות המודל הביופסיכוסוציו בהסתכלות על מטופלים עם כאב גב מותני | 1500-2100 1500-1530 1530-1630 | | מפגש 4 תאריך: 1/1/2020 |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261



| | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| | | <p>דגלים אדומים, צהובים, כחולים שחורים ואחרים</p> <p>הפסקה</p> <p>LBP Classification & clinical prediction rules 1630-1645</p> <p>הפסקה 1645-1815</p> <p>LBP Classification & clinical prediction rules 1815-1830</p> <p>הפסקה 1830-2000</p> <p>הערכת תנועה ומניפולציות</p> <p>2000-2015</p> <p>2015-2100</p> | |
| <p>ב"ה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p> | <p>עדי עמית דויד</p> <p>יובל דויד</p> | <p>עמוד שידרה מותני 1500-2100</p> <p>תרגול טכניקות 1500-1530</p> <p>Alteration of patient symptoms Passive 1530-1630</p> <p>הפסקה 1630-1645</p> <p>Alteration of patient symptoms Active 1645-1815</p> <p>הפסקה 1815-1830</p> <p>Muscle release & reeducation 1830-2000</p> <p>טייפינג</p> <p>הפסקה</p> <p>Nerve compression & Nerve irritation</p> <p>Diferential diagnosis</p> | <p>מפגש 5</p> <p>תאריך: 15/1/2020</p> |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261



| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|--|--|----------------------------|--|-------------------------------------|----------------------------|
| | | | 2000-2015 | | | | |
| | | | 2015-2100 | | | | |
| ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | עמוד שידרה מותני תרגול טכניקות Aspects in the neurodynamics הפסקה | 1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 | מפגש 6 תאריך: 22/1/2020 | | | |
| | | תרגול אקטיבי למטופל עם כאב גב תחתון. Exercise selection הפסקה | 1645-1815 | | | | |
| | | הדגמת מטופל אגן/ע"ש מותני הפסקה | 1815-1830 | | | | |
| | | דיון על המטופל הפסקה | 1830-2000 | | | | |
| | | | 2000-2015 | | | | |
| | | | 2015-2100 | | | | |
| | | ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | | ירך תרגול טכניקות המטופל עם כאב ירך, הערכה מבודלת. תוך- חוץ פרקי הפסקה | 1500-2100 1500-1530 1530-1630 | מפגש 7 תאריך: 29/1/2020 |
| | | | | | Alteration of patient symptoms Passive הפסקה | 1630-1645 1645-1815 | |
| | | | | | Alteration of patient symptoms Active | 1815-1830 | |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261



| | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--|--|----------------------------|
| | | The pelvic rotator cuff הפסקה Muscle release & reeducation | 1830-2000 2000-2015 2015-2100 | |
| ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | ירך תרגול טכניקות שיקום מטופלים לאחר ארתרוסקופיה הפסקה טייפינג ותרגילים הפסקה בדיקת מטופלים – בקבוצות הפסקה דיון על מטופלים | 1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-2000 2000-2015 2015-2100 | מפגש 8 תאריך: 12/2/2020 |
| ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא | עדי עמית דויד יובל דויד | ברך תרגול טכניקות היבטים תיאורטיים בשיקום הברך החריפה דיון בתהליכי קבלת החלטות בעזרת תיאורי מקרה הפסקה שיקום שמרני ופוסט אופרטיבי ACL/PCL/MCL/Menisci | 1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 | מפגש 9 תאריך: 19/2/2020 |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261



| | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|---|--|
| | | <p>1645-1815</p> <p>מתיאוריה לפרקטיקה</p> <p>הפסקה</p> <p>1815-1830</p> <p>היבטים בלמידה מוטורית בבחירת תרגילי שיקום ברך</p> <p>1830-2000</p> <p>מתיאוריה לפרקטיקה</p> <p>Sensory motor integration</p> <p>Using muscle sensation</p> <p>הפסקה</p> <p>Back to sport</p> <p>2000-2015</p> <p>2015-2100</p> | |
| <p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p> | <p>עדי עמית דויד</p> <p>יובל דויד</p> | <p>1500-2100</p> <p>ברך</p> <p>1500-1530</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>1530-1630</p> <p>כאב ברך קדמי. The current guideline בהערכה וטיפול</p> <p>הפסקה</p> <p>1630-1645</p> <p>Alteration of patient symptoms</p> <p>1645-1815</p> <p>Passive & Active</p> <p>הפסקה</p> <p>1815-1830</p> <p>טייפנג – השפעות פרוקסימליות, דיסטליות ומקומיות בעזרת טייפ</p> <p>הפסקה</p> <p>1830-2000</p> <p>תרגול אקטיבי – תרגילים</p> | <p>מפגש 10</p> <p>תאריך: 26/2/2020</p> |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261



| | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|-----------|-------------------------------------|
| | | | 2000-2015 | |
| | | | 2015-2100 | |
| <p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p> | <p>עדי עמית דויד יובל דויד</p> | <p>קרסול וכף רגל</p> | 1500-2100 | <p>מפגש 11 תאריך: 11/3/2020</p> |
| | | <p>תרגול טכניקות</p> | 1500-1530 | |
| | | <p>השוק, אבחנה מבדלת וגישה טיפולית אקטיבית ופסיבית</p> | 1530-1630 | |
| | | <p>המטופל האקוטי והכרוני</p> | | |
| | | <p>הפסקה</p> | 1630-1645 | |
| | | <p>נקעים אבחנה מבדלת High/Low/Lateral</p> | 1645-1815 | |
| | | <p>הפסקה</p> | 1815-1830 | |
| | | <p>Tendinopathy הערכה וטיפול בשלבים שונים</p> | 1830-2000 | |
| | | <p>הפסקה</p> | 2000-2015 | |
| | | <p>הערכה פסיבית של כף רגל</p> | 2015-2100 | |
| <p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p> | <p>עדי עמית דויד יובל דויד</p> | <p>קרסול וכף רגל</p> | 1500-2100 | <p>מפגש 12 תאריך: 18/3/2020</p> |
| | | <p>תרגול טכניקות</p> | 1500-1530 | |
| | | <p>Alteration of patient symptoms Passive & Active</p> | 1530-1630 | |
| | | <p>הפסקה</p> | 1630-1645 | |
| | | <p>בדיקת מטופל – ברך/כף רגל</p> | 1645-1815 | |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261



יובל דויד - פיזיותרפיסט ספורט ואורתופדיה

עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, אורתופדיה מנואלית ושיקום רצפת אגן

| | | | | |
|--|--|-------------------------|-----------|--|
| | | הפסקה | 1815-1830 | |
| | | דיון במטופל וסיכום קורס | 1830-2000 | |
| | | | 2000-2015 | |
| | | | 2015-2100 | |

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il