

תקיפה מינית היא חוויה קשה של הפרת הגבולות והביטחון האישי, המהווה משבר אישי ואף לעיתים קרובות משפחתי. על מנת למזער את הנזקים שהתקיפה יוצרת ולהקל כמה שאפשר על המצוקה הנפשית הכבדה, כדאי לפנות בהקדם לקבלת סיוע.

**נפגעי טראומה ובמיוחד נפגעות ונפגעי טראומה מינית, בדרך כלל רוצים להתנתק מהאירוע ולהמשיך הלאה כמה שיותר בחייהם, בניסיון לשים את האירוע הכואב מאחוריהם. עם זאת, מחקרים מצביעים על כך שסיוע לאחר תקיפה יכול לקדם בצורה משמעותית את הריפוי של הנפגעות והנפגעים, וכי ככל שהפנייה קרובה יותר לאירוע הקשה, הטיפול מקל בצורה יעילה ומהירה יותר על הסבל.**

המקומות הבאים יוכלו לסייע לך לאחר התקיפה בהתמודדות, בטיפול ובהתמודדויות נוספות שתדרשי להן.

[הרשימה רוכזה על ידי עיריית סדן - פסיכולוגית קלינית העוסקת בטיפול, הדרכה והנחיית קבוצות, ומתמחה, בין השאר, בטיפול בפגיעה מינית. פורסם על ידי צוות "בטיפולנט" דצמבר 2016]

## קווי סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית

קו סיוע לנפגעות תקיפה מינית	1202, 03-5176176
קו סיוע לנפגעי תקיפה מינית	1203, 03-5179179
קו סיוע לנשים ונערות דתיות נפגעות תקיפה מינית	02-6730002
קו סיוע לגברים ונערים דתיים נפגעי תקיפה מינית	02-5328000
קו סיוע לנפגעות אלימות ותקיפה מינית בחברה הערבית	04-6566813
אל סיואר: קו סיוע לנשים ערביות במצוקה	04-8533044
קו סיוע באמהרית	1-800-220-230
קו סיוע חירום של התנועה הקיבוצית: לאלומות, הטרדה ותקיפה מינית	04-6390888

## קווים נוספים לסיוע נפשי

יש עם מי לדבר קו סיוע לחברי הקהילה הגאה	03-6205590
קש"ב: קו שירות לנשים במצוקה	09-7747760, 09-7412858
ער"ן: עזרה ראשונה נפשית בטלפון	1202

## מרכזי סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית

איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות תקיפה מינית ולנפגעי תקיפה מינית ת"א  
כתובת האתר <http://www.1202.org.il/centers-union>

באתר ניתן למצוא פירוט לגבי מרכזי הסיוע ברחבי הארץ:

- מרכז סיוע גליל גולן (קריית שמונה)
- מרכז סיוע נצרת
- מרכז סיוע חיפה והצפון
- מרכז סיוע השרון (רעננה)
- מרכז סיוע תל אביב
- מרכז סיוע ירושלים
- תהל – מרכז הסיוע לנשים וילדים דתיים
- תאיר – מרכז סיוע השפלה (רחובות)
- מסל"ן – מרכז סיוע נגב (באר שבע)

# מחלקות רפואיות מיוחדות לטיפול בנפגעים ונפגעות תקיפה מינית בבתי חולים

המרכזים מטפלים בנפגעות ונפגעים, עד שבעה ימים לאחר התקיפה ומספקים בדיקה רפואית, טיפול רפואי במחלות מין, איסוף ראיות במידה והנפגעת/ת בוחר/ת בכך, שיחה עם איש מקצוע מתחום בריאות הנפש.

- **חולון** – בית החולים וולפסון – חדר 4: בדיקה רפואית, שירות סוציאלי. פועל 24 שעות ביממה. טלפון 03-5028454/5/6 עד שעה 15:00, לאחר השעה 15:00 - 03-5028211. לאתר המרכז.
- **תל אביב** – בית החולים איכילוב – המרכז לטיפול בטרומה. פעיל 24 שעות ביממה, טלפון: 03-6974707
- **ירושלים** – בית החולים הדסה עין כרם – מרכז בת עמי. לפניות עד שעה 16:00 התקשרו ל: 02-6776575 ולאחר 16:00 התקשרו ל: 02-6776555.
- **חיפה** - בית חולים בני ציון: קומה 6 באגף המזרחי של בית החולים. שעות פעילות: ימים א'-ה' בין השעות: 8:00-15:30. טלפון - 03-8359300/1 04-8353590 דואר אלקטרוני: [noemi.edlis@b-zion.org.il](mailto:noemi.edlis@b-zion.org.il)

## אשפוז פסיכיאטרי ייעודי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית

- [אשפוז "מגן" בבית החולים איכילוב](#)
- [המרכז לבריאות הנפש שער מנשה](#)
- [המרכז הירושלמי לבריאות הנפש כפר שאול - איתנים](#)
- [המרכז לבריאות הנפש בבאר שבע](#)
- [בית החולים רמב"ם בחיפה](#)
- [מרכז "עוגן" בבית החולים לב השרון](#) - מספק שירותי אשפוז יום לנפגעי טראומה, בניהם נפגעות ונפגעי פגיעה מינית.

## מרכזי טיפול אזוריים

מרכזים אזוריים המעניקים טיפול ייחודי לנפגעות תקיפה מינית בשיתוף משרד הרווחה והרשויות המקומיות. הטיפול נותן מענה לצרכים הנפשיים והסוציאליים של הנפגעות, בטווח הקצר והארוך, והוא כולל מענה לצרכים רפואיים, פסיכיאטריים ומשפטיים. בחלק מהמרכזים ניתנים סיוע תעסוקתי, הכשרה מקצועית, ותיווך וסיוע במיצוי שירותי הקהילה.

ליצירת קשר	מידע	שם המרכז	עיר
03-974166 sexualtraumacenter@tlvmc.gov.il	השירות הפסיכיאטרי מרכז רפואי איכילוב כתובת: רח' ויצמן. ימים א'-ה' בין השעות 08:00-15:00	<u>מרכז לטם לטיפול בטרואמה מינית</u>	תל-אביב
03-9689804/7	רח' ירושלים 2, ראשל"צ	המרכז הרב תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית	ראשון לציון
02-6221504 <a href="mailto:tamar-center-r@bezeqint.net">tamar-center-r@bezeqint.net</a>	שטראוס 24, ירושלים	<u>מרכז תמר</u>	ירושלים
טל': 04-8359975 ; 04-8107757	גולומב 24, חיפה	<u>המרכז הרב תחומי - מרכז רפואי בני ציון</u>	חיפה
08-6417304	רח' יעקב דורי 3, באר שבע	<u>מרכז ענב"ל - מרכז אזורי לטיפול בנפגעות ונפגעי תקיפה מינית</u>	באר-שבע
04-6575825	בית החולים הצרפתי	מרכז טיפול אזורי לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית	נצרת

## מסגרות ומרכזי טיפול נוספים ברחבי הארץ

ליצירת קשר	מידע	שם המרכז	עיר
050-5702359	רחוב פיק"א 36 שכונת רבקה, טבריה	שושי כהן- היחידה לנפגעות תקיפה מינית	טבריה
09-7620806; 7947964 פקס 09-	למבוטחי "כללית" בלבד, מעל גיל 18 . רחוב מנחם בגין 2, כפר סבא . הפניה מתבצעת באמצעות הפניה מרופא/ת המשפחה לפקס היחידה.	היחידה לטיפול בנפגעי ונפגעות אלימות מינית במרפאת אליעזר לבריאות הנפש	כפר סבא
09-8648718/07	מיועד לתושבי נתניה וכפר סבא בלבד . רחוב יהודה הנשיא 21 נתניה.	יחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית בתוך "מרכז לשלום המשפחה"	נתניה
057-7347066	מיועד לתושבי בת ים בלבד, רחוב רוטשילד 54, בת ים .	המרכז לשלום המשפחה ונפגעות תקיפה מינית	בת ים
09-7712249 , 09-7743083	מקבלים נפגעים ונפגעות מקופות חולים כללית בלבד, מענה לתושבי כלל אזור השרון. רחוב הנוטרים 7, רעננה	מרפאת הנוטרים	רעננה
09-7492291 <a href="mailto:ous2010@gmail.com">ous2010@gmail.com</a>	רחוב רמב"ם 90 רעננה פעיל 24 שעות ביממה	אחת מאיתנו, מרכז לטיפול בנפגעי אלימות מינית	רעננה
054-9773805	מסגרת הפועלת בתל אביב, שלוש פעמים בשבוע, בשעות 16:00-19:00 . מיועדת למתבגרות וצעירות בגילאי 17-26, נפגעות אלימות מינית ממושכת. מדובר בשירות יחיד מבינו בארץ - מסגרת לתמיכה וטיפול ללא תשלום. השירות מופעל על ידי עמותת עלם.	בית אמיתי	תל-אביב

		<p>הבית מיועד לצעירות הזקוקות למסגרת המספקת מעטפת תומכת ומשלימה לטיפול קיים, מתאים לצעירות נקיות מחומרים ממכרים, הנמצאות במצב נפשי המאפשר הגעה עצמאית ויכולת לאינטראקציה.</p> <p>בנוסף לשהות ב"מרחב- התמיכה" ניתנים שירותים נוספים כתיווך לתעסוקה, ייעוץ משפטי, ייעוץ פסיכיאטרי, טיפול פרטני, תיווך לשירותים בקהילה.</p>	
<b>בית שמש</b>	<p>היחידה לנפגעות תקיפה מינית . בתוך המרכז עובדת מטפלת המתמחה בטיפול בנפגעות. יש להתקשר לרווחה ולבקש את מספר הטלפון של המרכז.</p>	רחוב אבא נעמת 5	052-8355044
<b>פרדס חנה- כרכור</b>	<p>שער מנשה - המרפאה לטיפול בטרואמה מינית</p>	<p>כל אישה המרגישה כי טיפול לנפגעות טראומה מינית יכול לסייע לה מוזמנת לפנות באופן עצמאי ולהשאיר הודעה במענה הקולי של המערך</p>	04-6278723
<b>כרמיאל</b>	<p>יחידה לנפגעות תקיפה מינית</p>	<p>רחוב מרון 35, כרמיאל . מרכז אזורי הנותן טיפול לנשים מעל גיל 18 שעברו תקיפה מינית, השירות ניתן לנשים מכל אזור הצפון. השירות כאן מלווה מקצועית ע"י המרכז הרב תחומי בחיפה.</p>	04-9088123
<b>בני ברק</b>	<p>מרכז בנפשונו</p>	<p>סיוע לנשים ונערות מהמגזר הדתי והחרדי שעברו פגיעה מינית בכל שלב בחייהן. השירות ניתן ללא תשלום. רחוב השומר 78, בני ברק.</p>	054-4274268, 03-6716026
<b>רמלה</b>	<p>היחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית</p>	<p>רחוב הרצל 56, רמלה</p>	08-9771675
<b>לוד</b>	<p>המרכז לטיפול ומניעת אלימות במשפחה</p>	<p>רחוב מודיעין 4, לוד. שעות פעילות: ימים א'-ה' 8:00-15:30</p>	08-9279035

אשדוד	היחידה לנפגעות תקיפה מינית	רחוב המסחר 1 מחלקת נוער וצעירים, אשדוד	08-8519128
גוש עציון	היחידה לנפגעות תקיפה מינית	אלון שבות, ד.ג צפון יהודה	052-8313666
אילת	מרכז לנפגעות תקיפה מינית	מרכז הסיוע נותן מענה 24 שעות ביממה, הכולל קו סיוע טלפוני, ליווי במצבים השונים, ואפשרות לתהליך טיפולי. ממוקם בעיריית אילת	08-6367891, 050-7557331
קרית גת	היחידה לטיפול בנפגעות ונפגעי תקיפה מינית	היחידה נותנת מענה טיפולי לנשים וגברים שחוו פגיעה וניצול מיני בעבר או בהווה וניכרת השפעה והשלכותיה של הפגיעה על תחומים שונים בחייהן/ם. השירות מיועד לנשים ולגברים מגיל 18 ומעלה. היחידה פועלת במסגרת האגף לרווחה ולקהילה בעירייה ובמימון משרד הרווחה. הטיפול חסוי ומוגן על ידי חובת שמירת סודיות ואינו כרוך בתשלום קמפוס הנביאים, שד' לכיש 1, קרית גת	08-6810595

## מסגרות נוספות של סיוע ותמיכה

- **סיוע לאוכלוסייה הלהטב"ית** – האגודה: ניתן להתקשר לטלפון: 03-6205590 (שלוחה 3) בימים א'-ה' בין השעות 9:00 ל-17:00. כמו כן אפשר גם לפנות בדוא"ל [soc-ta@glbt.org.il](mailto:soc-ta@glbt.org.il)
- **עמותת מחושך לאור** – טיפול נפשי פרטני ו/או קבוצתי ארוך טווח מוזל לנפגעים ונפגעות בוגרים ובוגרות (מעל גיל 18) שעברו התעללות מינית בילדות. טלפון 054-4789690 או באתר העמותה.
- **פגיעה מינית בצה"ל** - יועצת הרמטכ"ל לענייני נשים: 03-5696110, קו פתוח לחיילות: 03-5697111 03-5692222
- **מרכז מהו"ת בצה"ל** - מרכז התמודדות ותמיכה לסיוע נפשי לחיילים וחיילות שנפגעו על רקע מיני, הריון לא מתוכנן ואלימות במשפחה. טלפון אזרחי: 03-9482600, טלפון מטכ"ל: 033332600
- **סלעית – סיוע נפשי לנשים בזנות**: דירת חירום לנשים שעוסקות בזנות, הוסטל שיקום לנשים בזנות, מרכז יום. קו חירום: 1-800-200-690, 03-6855458
- **סווא - מרכז סיוע לנפגעות תקיפה מינית במגזר הערבי**: ירושלים טל: 02-6255566
- **אל סיואר** - עמותה ערבית פמיניסטית לתמיכה בנפגעות תקיפה מינית. ת.ד. 44803. קו סיוע לנשים ערביות במצוקה טל: 04-8533044. משרדים: טל: 04-8514038, [alssiwar@netvision.net.il](mailto:alssiwar@netvision.net.il) דואל: 04-8536378
- **אל בדיל** - קואליציה למלחמה בפשעי כבוד המשפחה. ת.ד. 313, נצרת, 16000 טל: 04-6462138
- **רוח נשית** - עצמאות כלכלית לנשים נפגעות אלימות: עמותה ללא כוונת רווח שמסייעת לנשים נפגעות אלימות ותקיפה מינית לצאת ממעגל האלימות באמצעות פיתוח יכולות כלכליות והעצמה אישית. טלפון: 072-2507770.



# מענה טיפולי לילדים וילדות נפגעים ונפגעות

## תקיפה מינית

- **אל"י תל אביב - האגודה להגנת הילד - קו מצוקה:** פעילי בימים א'-ה' בשעות 08:00-17:00. מקבלים פניות של ילדים ונוער; מענה להורים מודאגים; מענה לאנשי מקצוע; כתובת לדיווח בעילום שם. **מרכז לטיפול קליניים:** לילדים ונוער נפגעי התעללות פיסית, רגשית ומינית, טיפול למבוגרים שעברו התעללות בילדותם- בעלות סמלית 200 ש. מענה גם למגזר החרדי. טלפון: 1-800223-966.
- **מרכז אזורי רימונים לטיפול בפגיעות מיניות בילדים** (פעיל בנתניה, הרצליה ורעננה): טיפול בילדים ונוער מגיל שנתיים וחצי ועד שמונה עשרה, שעברו תקיפה מינית. המרכז גם מספק טיפול בפוגעים מינית שהנם בני פחות מגיל 12. טלפון: 077-5060031.
- **פעילות - חיפה:** מרכז טיפול לילדים ונוער הרצל 21 חיפה טלפון: 04-8200512 פקס: 04-8200519
- **בית לין- בית חולים תל השומר:** מרכז הגנה לילדים ונוער מגיל 3 ועד 18. מספקים את השירותים הבאים: אבחון; חקירה על ידי עובדים סוציאליים לחוק נוער; רופא - חדר לבדיקות רפואיות מתאימות; תמיכה ראשונית להורים; אם בית. בשעות 08:00-16:00 פועל כחדר 4 (חדר בדיקות לאחר תקיפה) עבור ילדים. כל השירותים ניתנים חינם טלפון: 03-5353590.
- **מרכז הגנה לילדים ולנוער - ירושלים:** מתן מענה ראשוני לילדים, בני נוער שטרם מלאו להם 18, אשר נפגעו מינית, פיסית או נפשית. המרכז משרת את תושבי ירושלים והסביבה. רחוב צילה 6, קרית היובל ירושלים. טל: 02-6448844. פקס: 02-6421374
- **מיט"ל - מרכז ישראלי לטיפול בפגיעות מיניות בילדים.** פועלת כיום כחלק מפעילותה של עמותת בית לכל ילד בהנהלת: מרב סבן. טלפון 02-5907007.
- **מרכז טיפולי - גשר:** שלוחה של שלוותה. גילאי 3-19. מענה לכל הארץ. מטפלים בילדים ונוער שנקלעו למשבר (בעיות התנהגות, חרדה, דיכאון, פוביה), מספקים התערבות קצרת מועד של חודש. דורשים מחויבות להגעה של 4 פעמים בשבוע הורה וילד/ה. תהליך אבחוני + שיחות עם מטפל + מעקב תרופתי. הפניה על ידי בית ספר. חינם. מענה טלפוני בין 12:00-20:00. רח' מצדה 1 כפר סבא. 09-7650822. במקרה חירום 052-6788133.
- **המועצה לשלום הילד- פרויקט ליווי ילדים נפגעי עבירה ועדים בהליך הפלילי:** סיוע וליווי ילדים נפגעי עבירות בהליך משפטי. טלפון 02-6780606, פקס: 02-6790606