



World
PT Day
2026



מניעת שבץ מוחי

רק 30 דקות של פעילות גופנית
חמש פעמים בשבוע יכולות להפחית
את הסיכון לשבץ מוחי ב-25%



לפיזיותרפיסטים תפקיד חשוב
בהפחתת הסיכון לשבץ מוחי
באמצעות סיוע ב:



ביצוע שינויים
יומיומיים
באורח החיים



הגברת הפעילות
הגופנית



ניהול מצבים
בריאותיים
ממושכים



שוחחו עוד היום עם הפיזיותרפיסט
שלכם על דרכים להעלות את רמת
הפעילות שלכם בבטחה



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday