

הסטודיו של יניב (PMA®-CPT) לפילטיס מכשירים

קורס ייעודי להכשרת מדריכי פילטיס מזרן

לפיזיותרפיסטים מוסמכים

מתעניין/ת יקר/ה!

קורס ייעודי להכשרת מדריכים לפילטיס מזרן ייפתח בנובמבר 2015.



הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי תעודה בלבד. מטרת הקורס הינה הכשרת מדריכי פילטיס בדגש על שיקום פונקציונלי, יציבה והתנהלות נכונה ביום-יום.

תוכנית הקורס:

- 11 מפגשים חד-שבועיים בני 3.5 שעות כל אחד ללימוד שיטת פילטיס, רפרטואר התרגילים, בניית מערך שיעור, שימוש באביזרים: כדור גדול (fitball), כדור קטן (overball), גומייה (theraband), חישוק (magic circle), גליל, "פיתה", בוסו; מתיחות, ידע וניתוח תנועתית וכן שיקום פונקציונלי, פתולוגיות ופציעות נפוצות והתאמת התרגול אליהן. (ניתן לקבל את סילבוס הקורס המפורט עפ"י בקשה)

עיתוי המפגשים: 6.11, 13.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12, 18.12, 25.12, 1.1, 15.1, 22.1.

מבחנים מסכמים – 29.1.16.

ימי שישי בשעות 08:30-12:00 או 09:00-12:30.

- שעות סטאז' – צפייה, אסיסטנט והעברת שיעורים.

מנחי הקורס:

- יניב מזרחי, PMA®-CPT, מנהל הסטודיו.
- גלית ורד, NDT, BPT, מנהלת הסטודיו לפילטיס מכשירים, להבים.
- נעמה מזרחי, BPT, מדריכת פילטיס מזרן ומכשירים.

(רזומה המנחים יצורף בקובץ נפרד)



מועד סגירת הרשמה לקורס: 30.10.15.

מועד סגירת הרשמה מוקדמת (מחיר הנחה): 16.10.15.

- תעודת הסמכה מוכרת לעבודה בתחום בכל הארץ תוענק למסיימים העומדים בכל הדרישות.
- הקורס ייערך בסטודיו אשר ב"בבית שקמה", שד' שז"ר 31, באר שבע, קומה 11.

- הטבות לנרשמים:

- 10 שיעורי פילטיס ע"ב מקום פנוי בסטודיו במהלך הקורס.
- 10% הנחה ברכישת אביזרי פילטיס דרך הסטודיו.

(המשך בעמוד הבא)

עלות הקורס:

- רגיל:
3250 ₪ (ניתן לחלק עד ל 10 תשלומים ללא ריבית).
- בהרשמה מוקדמת (עד 16.10.15) / לחברי עמותת הפיזיותרפיה:
2900 ₪ (ניתן לחלק עד ל 10 תשלומים ללא ריבית).

התשלום כולל: דמי הרשמה וטיפול, זכאות להשתתף ב-10 שיעורי פילטיס בסטודיו ע"ב מקום פנוי מרגע הסדרת התשלום ועד לתום הקורס, קורס מעשי, שעות סטאז', חוברת קורס מקיפה ומפורטת בכל הנושאים, סרטוני וידאו עם הדגמות של כל הרפרטואר הנלמד. **אין כל תשלום נוסף.**

שימו לב:

- ** לסטודיו שמורה הזכות לשינויים.
- ** פתיחת הקורס מותנית בהרשמה בפועל של מינימום משתתפים.
- ** ניתן לחלק את התשלום לקורס עד ל- 10 תשלומים ללא ריבית.
- ** לנרשמים/ות בעתיד לקורס מדריכי פילטיס מכשירים בסטודיו תוענק הנחה בגובה 10% ממחיר קורס המכשירים.

נוהל ביטול – שימו לב:

הודעת ביטול עד שבועיים לפני מועד פתיחת הקורס – החזר כספי מלא.
הודעת ביטול עד מועד פתיחת הקורס – החזר כספי בגובה 50% מעלות הקורס.
הודעת ביטול לאחר מועד פתיחת הקורס – ללא החזר כספי כלל.

לפרטים / שאלות נוספות:

יניב מזרחי – 054-2008925 / yanivpilates@gmail.com

נשמח לראותכם!

בוגרי הקורס מספרים... :

- ✚ "קורס המדריכים של יניב מקצועי, מרתק, חווייתי ועשיר. כפיזיותרפיסטית זכיתי להעשיר את עצמי בשיטת אימון וטיפול נפלאה שמוסיפה עוד כלי מדהים ותנועתי לארגז הכלים שלי. מומלץ בחום!" רבקה פ., פיזיותרפיסטית
- ✚ "עבדתי כמדריכת פילטיס בזמן לימודי הפיזיותרפיה, תמיד הרגשתי שהידע שאני רוכשת בלימודים מוסיף ליכולתי כמדריכה וכתוצאה מכך להרגיש מקצועית יותר ולהנות הרבה יותר מההדרכה. היום אני מרגישה שהעבודה נתנה לי רעיונות חדשים וכיווני מחשבה מגוונים." ע. סטודנטית שנה ד'
- ✚ "הקורס אצל יניב לא רק תרם לארגז כלי התרגול שלי כפיזיותרפיסט, אלא פיתח והרחיב את החשיבה והיכולת שלי להתאים תנועה נכונה באופן פרטני, ונתן לי מגוון רחב של אפשרויות גישה למתאמנים ולמטופלים." יונתן בדלק, פיזיותרפיסט