



## יום עיון בנושא טיפול בהשמנה 7.3.18

המרכז הרפואי תל אביב – אולם סוראסקי קומה 2-

### העמותה דואגת לבריאותכם ובריאות משפחתכם -

מגפת ההשמנה כבר כאן ופיזיותרפיה כמקצוע בריאות נדרש לקחת חלק פעיל ומשמעותי לטיפול בבעיה. הכרת הגישות החדשות יסייעו לנו להתמודד באופן אישי וכן להבין טוב יותר את המטופלים שלנו ואת הקרובים אלינו הסובלים מהבעיה ביום עיון זה נסקור את ההתייחסות החדשה להשמנה כמחלה כרונית פסיכו-ביו-חברתית

#### תכנית היום:

8:30-9:00 - התכנסות

9:00-9:15 - פתיחה וברכות: יו"ר העמותה לקידום הפיזיותרפיה גב' נעמה קשת. ד"ר לילך מלצקי יו"ר החוג לרפואת אורחות חיים, איגוד רופאי המשפחה.

9:15-10:00 - ההשמנה כמחלה כרונית – הרבה מיתוסים וכמה הסכמות – ד"ר גבריאלה ליברמן (מנהלת המרכז הישראלי לטיפול בעודף משקל, בי"ח שיבא, תל השומר).

10:00-10:45 - השמנה זה כואב? הקשר בין כאב והשמנה - רון שביט (פיזיותרפיסט, ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה ואוניברסיטת אריאל)

10:45-11:30 - פעילות גופנית וירידה במשקל – יאיר להב (דיאטן קליני, פיזיולוג. המחלקה לתזונה, הפקולטה לחקלאות ומרכז להב לתזונה ופעילות)

11:30-11:45 - הפסקה

11:45-12:30 - הטיפול ההתנהגותי בהשמנה – האם מדובר רק במוטיבציה? – ד"ר אדווה צוק און (מומחית ברפואת משפחה וגריאטריה, החוג לרפואת אורחות חיים, איגוד רופאי המשפחה).

12:30-13:15 – ניתוחים בריאטריים, האם זה העתיד? חיה שוויגר (דיאטנית קלינית מרפאה בריאטרית בי"ח בילינסון, רכזת פרויקט בריאטריה בקהילה שירותי בריאות כללית)

13:15-13:45 – הפסקת צהריים

13:45-14:15 תסמונת מטבולית, סוכרת, והשמנה: מעגל הקסם האכזרי – ד"ר טלי צוקרמן יפה (המכון האנדוקריני, מרכז רפואי שיבא. החוג לאפידימיולוגיה, בי"ס לרפואה עש סאקלר, אוניברסיטת ת"א)

14:15-15:00 – סיפורה האישי של יורדת בגדול - הצגת מקרה ד"ר דינה אייזן (מומחית ברפואת משפחה מנחה קבוצות לחשיבה אופטימית, מחברת הספרים "מסע אל ממלכות פנימיות" ו"הגוף האופטימי", בעלת ניסיון אישי של התמודדות עם עודף משקל.)

עלות לחבר עמותה 90 ₪. עלות ללא חבר 135 ₪. לרישום לחץ כאן