

# סילבוס קורס

קורס קליני אינטגרטיבי

## בפיתוח יצירתיות קלינית

בהדרכת ישראל זבולון - BPT, MAppSc (Pthy)

קורס ייחודי  
לראשונה  
בישראל



*"Think left and think right and think low and think high.*

*Oh, the thinks you can think up if only you try!" - Theodor Seuss Geisel*

**הנחות לחברי העמותה \* הנחות בהרשמה מוקדמת עד ל 15.10.12**

3 מפגשים (ימי שלישי) : 18.12.12 + 25.12.12 + 1.1.2013

בין השעות : 14:00-19:00

מיקום : \_\_\_\_\_

# קורס קליני אינטגרטיבי: פיתוח יצירתיות קלינית

בהדרכת ישראל זבולון - BPT, MAppSc (Pthy)

שעה 5	שעה 4	שעה 3	שעה 2	שעה 1	תוכנית הקורס:
<p>Handling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ קיבועים ותנועה</li> <li>✓ שילוב מספר טכניקות בו-זמנית</li> <li>✓ פיתוח מיומנויות מישוש</li> </ul> <p>תרגול מעשי</p>	<p>טיפול</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ התווית קו טיפולי בעל הכוונה תפקודית</li> <li>✓ התמקדות בעיקר המשך טיפול או סיומו</li> </ul> <p>תרגול מעשי</p>	<p>בדיקה פיזיקאלית</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ "תפירת הבדיקה"</li> <li>✓ בידוד הרכיבים השונים</li> <li>✓ "צמצום" הבדיקה</li> <li>✓ בדיקות משולבות בעלות הכוונה תפקודית</li> <li>✓ התמודדות עם מבוי סתום</li> </ul> <p>תרגול מעשי</p>	<p>איסוף מידע קליני</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ניווט בראיון</li> <li>✓ בחירת השאלות</li> <li>✓ חיפוש אחר הגיון מאחורי התפתחות הבעיה</li> <li>✓ התמודדות עם מבוי סתום</li> </ul> <p>תרגול בקבוצות</p>	<p>מודל קליני ועקרונות הגישה הקלינית דוגמה:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ankle sprain שלב חריף</li> <li>✓ Ankle sprain כאב ומגבלה מתמשכים</li> </ul> <p>תרגול בקבוצות על פי תיאורי מקרה</p>	<p><b>שלב א'</b></p> <p>מודל, ניתוח מידע קליני ואבחון ידני</p>
<p>Knee pain</p> <p>תרגול קבוצות על פי תיאורי מקרה</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ קדמי, אחורי או מדיאלי...הברך היא רק 'תחנה'</li> </ul>	<p>Shoulder impingement</p> <p>תרגול בקבוצות על פי תיאורי מקרה</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ יש דבר כזה?</li> <li>✓ סימני דרך בתוך סבך הכתף...</li> </ul>	<p>Tennis elbow</p> <p>תרגול בקבוצות על פי תיאורי מקרה</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ הסבתא הזו אף פעם לא שיחקה טניס...</li> </ul>	<p>כאבי גב תחתון (המשך)</p> <p>תרגול בקבוצות עם פי תיאורי מקרה</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ חשיבה 'ניאנדרטלית'</li> <li>✓ עמוד השדרה והגפיים כיחידה אחת – biotensegrity</li> </ul>	<p>כאבי גב תחתון "מחוץ לקופסא"</p> <p>תרגול בקבוצות על פי תיאורי מקרה</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ מתי רואים 'דגל אדום'?</li> <li>✓ ההפרזה ב'דגלים' הצהובים</li> <li>✓ מושגים ללא משמעות</li> </ul>	<p><b>שלב ב'*</b></p> <p>'מחוץ לקופסא'</p> <p>*אפשרות לשילוב מטופלים 'אמיתיים'</p>
<p>תרגיל מסכם וסיכום הקורס</p>	<p>תרגילים והדרכה מעשית</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ בניית תוכנית טיפול-עצמי</li> <li>✓ אני צריך לצאת לפנסיה כדי לעשות את התרגילים...שימוש ב'עיקרון הצמצום' במתן 'שיעורי בית'</li> </ul> <p>תרגול בקבוצות על פי תיאורי מקרה</p>	<p>הסברה למטופלים</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ הטקסונומיה של Bloom למטופלים</li> <li>✓ מטאפורות</li> </ul> <p>תרגול בקבוצות</p>	<p>בעיות מורכבות</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ניהול 'הבעיה המורכבת'</li> </ul> <p>תרגול בקבוצות עם פי תיאורי מקרה</p>	<p>בעיות מורכבות</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ממה הן מורכבות?</li> <li>✓ ממה מתחילים?</li> <li>✓ ציפיות</li> </ul> <p>תרגול בקבוצות עם פי תיאורי מקרה</p>	<p><b>שלב ג'</b></p> <p>התמודדות עם בעיות מורכבות ו- self-management</p>

## על מנחה הקורס: ישראל זבולון

ישראל זבולון מתאר את עבודתו בקליניקה כחקר מתמיד של בעיות מטופלים המבוסס על ידע ממקורות רבים ומגוונים יחד עם שאיפה ליצירתיות קלינית.

בסוף שנות השמונים החלו להופיע בפיזיותרפיה פרסומים ראשוניים בנושא clinical reasoning נושא, אשר בין היתר, הוביל את ישראל בשנת 1992 ללימודי **תואר שני בפיזיותרפיה** באוסטרליה. את התיזה שעסקה בנושא זה הנחה Mark Jones שהינו מהחלוצים שעוסקים בנושא מורכב זה.

במשך השנים המשיך ישראל לעסוק בחינוך בפיזיותרפיה תוך לימוד ויישום שיטות הוראה והדרכה, כמו problem-based learning. במקביל עסק בתחומים שונים ומגוונים כמו מדעי הכאב ומדעי המוח, תורת האימוץ, רפואת הרמב"ם, אתיקה ותחומים קליניים כמו מבנה ותפקוד הפסיה, מכאנוביולוגיה ועוד.

במהלך **עשרים ושש שנות עבודה קלינית הדריך** ישראל סטודנטים, לימד קורסים שונים בביה"ס לפיזיותרפיה באוניברסיטת בן גוריון ואוניברסיטת תל אביב, הרצה בארץ ובחו"ל **פרסם מאמרים** בארץ ובחו"ל במקביל להוראה של קורסים ברמה העל-בסיסית.

אחד מהפרסומים היה **פרק ברב-המכר הקליני clinical reasoning for manual therapists בעריכת Mark Jones ו-Darren Rivett בו שותפים קלינאים כמו David Butler, McKenzie, McConnell, Maitland ועוד רבים.**

תוצר נוסף של שנות עשייה קלינית ותיאורטית הוא **פיתוח מודל קליני** וגישה להתמודדות עם בעיות מוסקולוסקלטליות.

הקורס הנוכחי מאגד בתוכו גישה וידע עדכני להתמודדות עם בעיות מטופלים.