



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

חטיבת הרפואה
המחלקה הארצית לפיזיותרפיה
The National Department Of Physical Therapy

י' באייר, התש"פ
04 מאי 2020
סימוכין: 221374020

פיזיותרפיסטים יקרים,

הנדון: איגרת רביעית לפיזיותרפיסטים

יש באוויר תחושה של שחרור, רגיעה וחזרה לשגרה ואנו תקווה כי היא תמשך ללא צורך של חזרה למגבלות הסגר. באווירה זאת אשתף אתכם, קהילת הפיזיותרפיסטים, בתובנות משיחת "זום" שניהלה אתמול המחלקה הארצית לפיזיותרפיה, עם פיזיותרפיסטים נציגים ממגוון בתי חולים וקופות החולים, בעניין הטיפול השיקומי במחלימים מקורונה. לפניכם התובנות:

אנו הפיזיותרפיסטים, נמצאים בחוד החנית בטיפול בחולי הקורונה. הפיזיותרפיסט הוא איש מפתח בקידום מצבו הנשימתי, הבריאותי והתפקודי של המטופל, הן באשפוז והן בקהילה. טיפול פיזיותרפיה חיוני לחולים בכל שלבי המחלה ומסב יתרונות משמעותיים לקידום בריאותם. לאור מצבם הגופני, הנשימתי והתפקודי הירוד, מרבית המחלימים מקורונה חייבים בהמשך טיפול ומעקב של פיזיותרפיסט לאחר השחרור חזרה לבית ולקהילה.

אנו הפיזיותרפיסטים, בעלי ראייה רחבה לצורכי החולים, קשובים למצוקות שלהם ושל משפחותיהם וערים לצורך בהמשך הטיפול והמעקב. ראייה רחבה זאת אינה מוגבלת לחולה הקורונה שהוא כעת במיקוד הלאומי, אלא כוללת את כלל הציבור – הקשישים הצפונים בבית, המטופלים המאושפזים במוסדות גריאטריים וגם כל אלו שלא קבלו טיפול בעת האחרונה.

אנו הפיזיותרפיסטים, מפגינים מקצועיות בכל מגע שלנו. תקופה מאתגרת זו הביאה גם התחדשות ולימדה אותנו כי אנו גמישים ובעלי יכולת הסתגלות – התנסו בדרכי טיפול חדשות, התמודדנו עם אילוצי מערכת והצורך בהתמגנות, הוכחנו יכולת ללמידה תוך כדי תנועה, שיתוף פעולה ושימוש בחכמת ההמון. קשה להאמין, אך כל זה קרה תוך חודש וחצי! כל אלו תכונות המאפיינות Professionalism, מקצוענות ללא פשרות השואפת תמיד להעשיר ידע לחדד מיומנויות וכן, גם לחלוק ולהתדיין עם עמיתים. רק תחשבו על מספר ה"וובינארים" ושיחות ה"זום" שהתקיימו.

אין לי כל ספק כי התעשרנו כקהילה, כמקצוע וכפרטים מכל החוויות שזימנה לנו התקופה וכי כל אלו ישמשו אותנו בהמשך דרכנו המקצועית והאישית. זו הזדמנות להודות שוב לעמותה על ההירתמות לכל עזרה ובקשה ולהודות לכל אחד ואחת מכם על שיתוף הפעולה למען קידום המקצועיות של כולנו לטיפול מיטבי באוכלוסיית המטופלים.

מצורף קישור למסמך ה-WHO על שיקום בתקופת הקורונה:

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/4/covid-19-exposes-the-critical-importance-of-patient-rehabilitation>

בברכת בריאות והצלחה בהמשך הדרך,

אילה פרג
פיזיותרפיסטית ראשית