



סילבוס קורס "בובט" בסיסי



**קורס קליני בסיסי
הערכה וטיפול במבוגרים עם פגיעות נוירולוגיות
התפיסה הטיפולית של בובט (BOBATH)**

130 שעות ב 26 מפגשים (במתכונת הביני"ל)



תקציר תכנית הלימודים

- ✓ הקדמה : דרישות הקורס, מטרות הקורס. היסטוריה של גישת בובט.
- ✓ אפיונים וניתוח של תנועה נורמלית : עקרונות, מעורבות כל הגוף, חשיבות הגו, חשיבות הבסיס,
- ✓ עקרונות ביומכניים, לולאה סגורה ופתוחה, תנועה אוטומטית ורצונית
- ✓ ניתוח תפקודים שונים : תנועתיות במיטה, קימה לישיבה, ישיבה, עמידה, הליכה. הלבשת חולצה, מכנסיים, גריבת גרבים, נעילת נעלים וכו'.
- ✓ Corticofugal Syndrome
- ✓ המושגים : עכבה, פסיליטציה, Placing.
- ✓ בדיקת מטופל - עקרונות
- ✓ עקרונות הגישה הטיפולית של בובט ועקרונות הטיפול השיקומי
- ✓ החולה האקוטי
- ✓ החולה הכרוני - חשיבות המשך טיפול מעקב.
- ✓ חשיבות שעורי בית, תרגול עצמי של מטופל.
- ✓ טונוס : נורמלי ופתולוגי (היפוטוניסיטי, היפרטוניסיטי- ספסטיסיטי) : הגדרות, אפיונים, בדיקות ועקרונות טיפול
- ✓ תחושה : בעיות תחושה אצל המיפלג ועקרונות הטפול.
- ✓ בעיות פרספטואליות אצל המיפלג והטיפול בהן : אפרקסיות, Neglect & Pusher Syndromes
- ✓ מכניזם יציבתי : א) תגובות ראשוניות, ב) Righting Reaction, ג) שווי משקל : הגדרות, אסטרטגיות, חשיבות החושים ב balance, תגובות שווי משקל, בדיקות מכניות וידניות.
- ✓ למידה מוטורית
- ✓ כתף של המיפלג : אנטומיה פונקציונלית, מנחים פתולוגיים של מפרק הכתף והשכמה (תת נקע של הכתף), כתף כואבת, Complex Regional Pain – סיבות וטיפול.
- ✓ עמידה והליכה : נורמלים ופתולוגיים – הערכה וטיפול
- ✓ מכשירי עזר : orthoses. הליכונים, מקלות, סדים לכף יד. תמיכות כתף.
- ✓ תנוחה של חולה במיטה
- ✓ הושבה נכונה
- ✓ Oro-facial dysfunction
- ✓ סיכום העבודות שהוכנו
- ✓ הדגמה על חולים (כולל הדגמות קצרות)
- ✓ טיפול בחולים
- ✓ עבודה מעשית

לתכנית המלאה ראה/י בעמוד הבא



תכנית הלימודים המלאה

סה"כ 130 שעות (התכנית כפופה לשינויים)

פגישה 1	15:00 - 15:15 הקדמה, היכרות, תוכנית הקורס 15:15 - 16:30 סימפטומים של המיפלג 16:30 - 16:45 שיחה על משפ. בובט (בזמן הפסקת קפה) 16:45 - 18:30 מהו שיקום? מהו תפקוד? ICF 18:30 - 20:00 תנועה נורמאלית עם תרגול קצר
פגישה 2	15:00 - 17:30 המשך תנועה נורמלית, חשיבות הגו, רוטציה, placing-hold, יציבות דינמית קיבוע, תנועות בלולאה סגורה ופתוחה 17:30 - 17:45 שיחה על סיכום העקרונות הטיפוליים (בזמן הפסקת קפה) 17:45 - 19:00 עבודה מעשית על מזרון 19:00 - 20:15 הסקת מסקנות טיפוליות מהעבודה המעשית
פגישה 3	08:00 - 08:30 שאלות והערות 08:30 - 09:30 מעשי: עבודה בקבוצות - מציאת אותם מרכיבי תנועה בעמדות מוצא שונות 09:30 - 09:45 מסקנות מהתירגול (בזמן הפסקת קפה) 09:45 - 10:45 המשך תנועה נורמלית- דרגות חופש, תמיכות חיצוניות 10:45 - 11:15 בעיות פרספטואליות 11:15 - 12:00 טונוס, טונוס נורמלי 12:00 - 13:00 מעשי: תירגול תנועות של גו בישיבה (עם הערות כלליות על תנועות ע"ש)
פגישה 4	15:00 - 15:15 שאלות 15:15 - 15:30 המשך טונוס. היפוטוניה 15:30 - 17:00 חיזוק שרירים טוניים ופאזיים חלשים 17:00 - 17:15 קפה 17:15 - 19:15 מעשי: תירגול מסקנות מחיזוק שריר טוני חלש, בדיקת תנועות של גו, תנועות מבודדות של גו 19:15 - 20:00 תרגול בשלושות- הכנה ל"הערכה"
פגישה 5	15:00 - 15:30 שאלות וחזרה 15:30 - 16:30 הדגמת הערכה של מטופל 16:30 - 16:45 קפה 16:45 - 18:30 טונוס, ספסטייות: הגדרות, איפיונים ובעיות



20: 15 – 18: 30 הדגמת הערכת אדם עם המיפריזיס ושיחת סיכום	
08: 00 - 08: 15 שאלות 09: 00 – 08: 15 חיזוק שריר טוני/ פאזי חלש 10: 45 – 09: 00 טונוס- ספסטיות 11: 00 – 10: 45 קפה 12: 30 – 11: 00 טיפול בחולים (קבוצת 1) 13: 00 – 12: 30 שיחה על החולים	פגישה 6
16: 15 – 15: 00 טיפול בחולים (קבוצה 1) 17: 30 – 16: 15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 18: 00 – 17: 30 שיחה על החולים (בזמן הפסקת קפה) 19: 00 – 18: 00 ספסטיות והטיפול בה 20: 00 – 19: 00 מעשי: התנסות בגלגולים - ביצוע נורמלי ופתולוגי. מסקנות טיפוליות.	פגישה 7
16: 15 – 15: 00 טיפול בחולים (קבוצה 1) 17: 30 – 16: 15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17: 45 – 17: 30 כתיבת תוכנית טיפול (בזמן הפסקת קפה) 18: 45 – 17: 45 עכבה, פסיליטציה, תנועות אוטומטיות ורצוניות 20: 00 – 18: 45 מעשי: תנועתיות גו בישיבה, טיפול בשכיבה על הצד	פגישה 8
09: 00 – 08: 00 עקרונות טיפול ושיקום 10: 45 – 09: 00 טיפול בגף עליון: אנטומיה בסיסית, הסיבות לסובלוקסציות השונות 11: 00 – 10: 45 קפה 12: 30 – 11: 00 טיפול בחולים (קבוצה 1) 13: 00 – 12: 30 מעשי: טיפול בשכיבה על הצד	פגישה 9
16: 15 – 15: 00 טיפול בחולים (קבוצה 1) 17: 30 – 16: 15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17: 45 – 17: 30 כתיבת תוכנית טיפול (בזמן הפסקת קפה) 19: 00 – 17: 45 גף עליון: טיפול בסובלוקסציה תחתונה. כאבי כתף - סיבות וטיפול. 20: 00 – 19: 00 מעשי: טיפול בשכיבה על הגב	פגישה 10
09: 15 - 08: 00 Complex Regional Pain Syndrome וטיפול 10: 45 - 09: 15 טיפול בכף יד, טיפול בעזרת שרוול, חזרה על	פגישה 11



כתף כאובה 10:45 - 11:00 קפה 11:00 - 12:30 טיפול בחולים (קבוצה 2) 12:30 - 12:45 הדגמת טיפול בחולה 12:45 - 13:15 מעשי: שכיבה על הגב, טיפול בגו תחתון	
15:00 - 16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:15 - 17:30 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:30 - 18:00 הדגמת טיפול בחולה 18:00 - 18:15 שאלות והערות על החולים (בזמן הפסקת קפה) 18:15 - 19:00 גף עליון - המשך 19:00 - 20:15 מעשי: טכניקות טיפוליות בעמידה	פגישה 12
15:00 - 16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:15 - 17:30 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:30 - 18:00 הדגמת בדיקת כתף של מטופל 18:00 - 18:15 שאלות על החולים (בזמן הפסקת קפה) 18:15 - 19:15 גף עליון 19:15 - 20:00 מעשי: בשכיבה על הגב: טיפול בגף עליון ובגו תחתון	פגישה 13
08:00 - 10:45 הליכה, CPG, הערכה של חולה 10:45 - 11:00 קפה 11:00 - 12:45 טיפול בחולים - כולל בדיקת הליכה (קבוצה 1) 12:45 - 13:00 מעשי: עמידה	פגישה 14
15:00 - 16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:15 - 17:15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:15 - 17:45 הדגמת טיפול בחולה 17:45 - 18:00 שאלות (בזמן הפסקת קפה) 18:00 - 18:30 הליכה 18:30 - 20:15 מעשי: ניתוח מרכיבי תנועה במעבר מתנוחת פאפי לשיבה, פסיליטציות מתנוחת פאפי לשיבה	פגישה 15
15:00 - 16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:15 - 17:30 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:30 - 17:45 שיחה על חולים (בזמן הפסקת קפה) 17:45 - 18:15 הליכה 18:15 - 20:00 מעשי: תנועתיות גו בישיבה	פגישה 16



פגישה 17	08:00-10:00 הליכה סוף 10:00-10:15 הדרכה לכתובת העבודות (בזמן הפסקת קפה) 10:15-11:00 עקרונות למתן מכשירים 11:00-12:30 טיפול בחולים (קבוצה 2) 12:30-13:00 מעשי: שרירי ירכיבים-חזרה
פגישה 18	15:00-16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:30-17:15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:30-18:00 שיחה על העבודות שהוגשו (בזמן הפסקת קפה) 18:00-20:00 מעשי: חזרה על כל הטכניקות שנלמדו והוספת טכניקות חדשות בישיבה
פגישה 19	15:00-16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:30-17:15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:00-17:45 שיחה על החולים (בזמן הפסקת קפה) 17:45-18:15 שיווי משקל 18:15-20:15 מעשי: טיפול בישיבה
פגישה 20	08:00-09:50 שיווי משקל (המשך) 09:50-10:00 קפה 10:00-11:00 שיווי משקל (המשך) 11:00-12:30 טיפול בחולים (קבוצה 1) 12:30-13:00 הדגמת מכשירי כף יד
פגישה 21	15:00-16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:30-17:15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:30-17:45 שיחה על החולים (בזמן הפסקת קפה) 17:45-19:00 שיווי משקל (המשך) 19:00-20:15 מעשי: שיווי משקל
פגישה 22	15:00-16:15 טיפול בחולים (קבוצה 1) 16:30-17:15 טיפול בחולים (קבוצה 2) 17:30-17:45 קפה 17:45-20:15 מעשי: שיווי משקל (המשך)
פגישה 23	08:00-10:00 שיווי משקל (המשך) 10:00-10:15 קפה 10:15-11:00 מעשי: מדרגות, פסיליטציות של הליכה 11:00-12:30 טיפול בחולים (קבוצה 2)



13:00 - 12:30 הדגמה- מכשירי הליכה עם מטופלים	
17:00 - 15:00 עקרונות ריפוי בעיסוק (עיי מעין כץ) 18:00 - 17:00 תאוריה ומעשי פסיליטציות של הליכה 20:15 - 18:00 למידה מוטורית	פגישה 24
17:30 - 15:00 למידה מוטורית 17:45 - 17:30 קפה 18:30 - 17:45 הדגמת שנויי תנוחה במיטה 19:00 - 18:30 מעשי : קימה משיבה לעמידה 20:15 - 19:00 הושבה נכונה	פגישה 25
16:15 - 15:30 Neglect 17:30 - 16:15 מעשי : אפרוקסימציות וגירויים טקטלים 18:30 - 17:30 Pushers syndrome 18:45 - 18:30 טיפול פה (בזמן הפסקת קפה) 20:00 - 18:45 שיחת סיכום סיום הקורס	פגישה 26