



## הסמכת פיזיותרפיסטים בתחום הפעילות הגופנית

פעילות גופנית הינה אחד מכלי הטיפול היעילים והמוכחים בידיו של הפיזיותרפיסט. פעילות גופנית ואימון מובנה הוכחו כמאזנים ואף עשויים למנוע החמרה במחלות אופייניות לאורח החיים המערבי.

מקצוע הפיזיותרפיה עוסק מזה שנים רבות באימון גופני כחלק מעולמו המקצועי.

“לנו הפיזיותרפיסטים ידע בסיסי רחב בתחומי הרפואה בכלל ואורתופדיה בפרט, מיומנויות תקשורת בינאישית ויכולת הובלת שינוי אצל המטופל, אבל בתחום האימון - אימון אירובי, אימון כנגד התנגדות, בניית רצף טיפולי - תנועתי באימון ותחומים נוספים נדרשת עדיין הרחבה והעמקה (אצל רובינו).”  
(מתוך “קול קורא לקבוצת העניין פעילות גופנית בפיזיותרפיה”).

על מנת להקנות למטפל כלים מותאמים, לשכלל ולפתח את תחום האימון לאוכלוסיות ייחודיות כגון: חולי סוכרת, חולי לב וריאות, ילדים בעלי עודף משקל, קשישים ואוכלוסייה בעלת גורמי סיכון קרדיו-מטבולים, בנינו עבורכם תכנית הכשרה מגוונת:

1. קורס עקרונות האימון הגופני:  
תאריך פתיחה: 24.5.12, 31.5.12

השתלמות בת 3 ימים אשר מקנה למשתתף את עקרונות האימון האירובי/התנגדות במבוגר ובילד הבריאים! לפרטים:

<http://www.hagymnasia.co.il/188-19-2560954.aspx>

2. קורס מדריכי חדר כושר לפיזיותרפיסטים:  
תאריך פתיחה: 22.5.12

קורס זה מקנה למשתתף תעודת מדריך חדר כושר מוכרת ע"פ דרישות מנהל הספורט. תכני הקורס מועברים ברמה גבוהה המותאמת לקורס הומוגני של פיזיותרפיסטים בלבד. לקורס זה יתקבלו פיזיותרפיסטים מוסמכים וסטודנטים לפיזיותרפיה בוגרי שנה ג' ואילך. לפרטים:

<http://www.hagymnasia.co.il/188-19-2560826.aspx>

3. קורס התווית פעילות גופנית לחולי לב בשלב האקוטי,  
בשיקום לב ובקהילה:  
תאריך פתיחה: 6.6.12

בוגרי קורס זה יהיו בעל ידע נרחב בתחום הקרדילוגיה והתווית פ"ג לחולים אלו. הקורס מכשיר את הפיזיותרפיסט לעבוד בשלב האקוטי (לאחר התערבויות פולשניות), במסגרת שיקום לב ובקהילה בשלב הכרוני. לפרטים:

<http://www.hagymnasia.co.il/188-19-2560910.aspx>

4. קורס התווית פעילות גופנית לחולי ריאה במסגרת השיקום הריאתי:  
תאריך פתיחה: 3.6.12

בוגרי קורס זה יוכשרו לעבוד עם חולי ריאה במסגרת שיקום ריאות בבתי החולים ובקופות החולים, כמו-כן במסגרת טיפולי בית ובקהילה. לפרטים:

<http://www.hagymnasia.co.il/188-19-2560847.aspx>