



# פיזיותרפיה בכללית: מדריך הזכויות המלא

מתי אנחנו צריכים פיזיותרפיה? איך קובעים תור לפיזיותרפיה בכללית? אילו סוגים של טיפולים כלולים בסל הבריאות? מה נותן לי המושלם? איך מקבלים כיסא גלגלים? כמה טיפולים אפשר לקבל, ואיפה נעשים הטיפולים? **פיזיותרפיה: מדריך הזכויות המלא**

## למי ניתנים טיפולי פיזיותרפיה ומתי?

שירותי הפיזיותרפיה בכללית מטפלים באנשים הלוקים במגבלות גופניות ובהפרעות בתנועה הפוגעות בניידות, בהליכה ובתפקוד המוטורי.

מטרת הטיפולים היא להחזירם לתפקוד מיטבי בבית, בעבודה ובקהילה. השירות מקיף ורחב וכולל טיפול במצבים חריפים כמו חבלות, שברים ואירועים מוחיים - מצבים שגורמים לירידה תפקודית משמעותית - וטיפול במצבים כרוניים שונים שבהם מעורבות מערכת השריר-שלד, מערכת העצבים ומערכת הנשימה.

## איך קובעים תור לפיזיותרפיה בכללית?

לקביעת תור לפיזיותרפיה יש לפנות למוקד זימון התורים בטלפון \*2700.

אל תשכחו להצטייד בהפניה מרופא המשפחה או מרופא מומחה.

## יש לי תור לפיזיותרפיה אבל אני לא יכולה להגיע. איך מבטלים את התור?

לביטול תור קיים לפיזיותרפיה אפשר לפנות למוקד זימון התורים בטלפון \*2700 או לפנות ישירות למכון שאליו זמן התור.

## אילו סוגים של טיפולי פיזיותרפיה כלולים בסל הבריאות?

- שיקום אורתופדי - טיפול בבעיות במערכות השלד והשרירים.
- שיקום נויורולוגי - טיפול בבעיות הקשורות למערכת העצבים המרכזית והפריפריית.
- שיקום נשימתי.
- טיפולים הקשורים להתפתחות הילד - במכונים להתפתחות הילד.
- שיקום רצפת האגן.
- ניקוז לימפטי.
- שיקום וסטיבולרי - לטיפול בסחרחורות ובבעיות שיווי משקל.
- טיפול בבעיות יציבה.
- טיפול בבעיות של מפרקי הלסתות.
- טיפול בכוויות ובצלקות.
- טיפול בהפרעות תנועה, ניידות ושיווי משקל באוכלוסייה הקשישה.
- טיפול בפציעות ספורט.





בכל אחת מהיחידות של שירות הפיזיותרפיה יש ציוד שיקומי מתקדם, המאפשר להתאים את הטיפול המיטבי לכל מטופל.

### ומה בנוגע למטופלים הזקוקים לסיוע בניידות?

המלצה על טכנולוגיות מסייעות בתחום הזה כמו כיסא גלגלים, מיטות ומנופים ניתן למצוא בחוברת המלאה של כללית ושל משרד הבריאות. לקריאת החוברת המלאה ולהדפסתה

### כיצד מממשים את הזכות לקבלת טיפול פיזיותרפיה?

- את ההפניה לקבלת טיפול פיזיותרפיה נותן רופא משפחה או רופא מומחה/יועץ.
- טיפולי הפיזיותרפיה יינתנו באופן פרטני או קבוצתי לפי שיקול דעתו של הפיזיותרפיסט המטפל.
- בכל בקשה לקבלת טיפול הידרותרפיה דן מנהל שירותי הפיזיותרפיה במחוז - או מישהו מטעמו - בהתאם לקווים מנחים ועל פי שיקול דעת מקצועי.
- טיפול הפיזיותרפיה כרוך בתשלום של **אגרת שירותים**. התשלום מוסדר במשרד המרפאה. אם חתמת על **הסדר הבילינג**, ינוכה הסכום ישירות מחשבון הבנק או מכרטיס האשראי שלך.

### כמה טיפולים ניתן לקבל במסגרת סל הבריאות?

- מטופל שסובל ממצב כרוני זכאי עד ל-12 טיפולי פיזיותרפיה לכל אבחנה בשנה קלנדרית. מצבים כרוניים כוללים מחלות של מערכת העצבים, מחלות ניווניות, מחלות מפרקים, מחלות שרירים, מחלות מטבוליות, מחלות כרומוזומליות, מומים בעמוד שדרה ובעיות של רצפת האגן.
- במצבים חריפים (אקוטיים) יקבע גורם מקצועי מוסמך בכללית - בהתאם לשיקול דעתו - את היקף הטיפולים שיינתנו למטופל. הגורם המקצועי המוסמך יביא בחשבון בעת קבלת ההחלטה את הרצף הטיפולי הנגזר ממצבו הרפואי האקוטי של המבוטח.

סל השירותים של כללית בפיזיותרפיה

### התפתחות הילד

- את מספר הטיפולים שלהם זכאים ילדים בני 0 עד 3 שנים המטופלים במסגרת התפתחות הילד קובע הגורם המקצועי המוסמך במחוז על פי שיקול דעתו המקצועי.
- ילדים בני 3 עד 6 זכאים עד ל-27 טיפולים בשנה.
- ילדים בני 6 עד 9 זכאים עד ל-9 טיפולים בשנה.
- במקרה של נכויות סומטיות (נכויות שנגרמות כתוצאה ממחלה או מתהליך שפוגעים במערכת העצבים, כמו שיתוק מוחין) קובע את היקף הטיפולים הגורם המקצועי המוסמך במחוז על פי שיקול דעתו המקצועי.
- ילדים שנמצאים על הספקטרום האוטיסטי ושסובלים גם מליקויים מוטוריים זכאים לטיפול פיזיותרפיה בהתאם להחלטת הגורם המקצועי.





## כיצד ניתן הטיפול?

תכנית הטיפולים בפיזיותרפיה מתבססת על בדיקה שעושה הפיזיותרפיסט בביקור הראשון. על סמך הבדיקה הזאת הוא קובע את סוג הטיפולים שיינתנו, את מספרם ואת תדירותם.

כמו כן יינתנו ייעוץ והדרכה לביצוע תרגילי פיזיותרפיה באופן עצמאי. אנחנו מאמינים כי גם אתם צריכים ליטול חלק בטיפול ובשיקום שלכם, ולכן יש חשיבות רבה לתרגול העצמי בבית.

במהלך טיפול פיזיותרפיה משתמשים במגוון רחב של טכניקות כמו טיפול ידני, מתן הדרכה לתרגילים, פעילות גופנית פרטנית או קבוצתית, חיזוק השרירים, תרגולי יציבה ושיווי משקל, אלקטרוטרפיה והידרותפיה.

הידרותפיה היא טיפול פיזיותרפיה שנעשה במים - אך בהתאם לעקרונות הטיפול ביבשה. טיפול הידרותרפיה יעיל במיוחד לאחר מחלות וניתוחים שגרמו להפרעה משמעותית בכושר התנועה וכושר לשאת משקל. בטיפולי הידרותרפיה מנצלים את כוח הציפה של המים כדי לתמוך באיברי הגוף.

הטיפול ניתן על פי שיקול דעתו של הגורם המקצועי המטפל (פיזיותרפיסט) ובאישורם של מנהל שירותי הפיזיותרפיה במחוז או של מישהו מטעמו.

את הטיפול נותן פיזיותרפיסט מוסמך שעבר הכשרה מיוחדת בטיפולי הידרותרפיה. יש לציין ששחייה טיפולית אינה נכללת במסגרת של טיפולי פיזיותרפיה.

## היכן נעשים הטיפולים?

טיפולי הפיזיותרפיה ניתנים לרוב במכוני הפיזיותרפיה בקהילה באופן פרטני או באופן קבוצתי **במכוני הפיזיותרפיה שלנו** הפזורים בכל הארץ (רבים מהם בתוך מרפאות הכללית), **במכוני התפתחות הילד**, בבתי החולים שלנו וכמובן - בבתי חולים השיקומיים שלנו. ללקוחות המוגבלים בניידות ו/או המרותקים לביתם אנו מציעים גם טיפולי בית, על-פי המלצות הרופאים המטפלים ובליווי שלהם.

שירותים שהכללית מחויבת לתת ללקוחות מכוח החוק, ואינם קיימים במסגרת המרפאות והמכונים, ניתנים לפי הצורך על ידי מכונים ומרפאות חיצוניים העומדים תחת פיקוח של מנהלי שירות הפיזיותרפיה בכללית. **טיפולי הידרותרפיה** ניתנים בבריכות טיפוליות הנמצאות **בבתי החולים של כללית** (כמו **המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין**, **המרכז הרפואי סורוקה**, **המרכז הרפואי העמק**) או בבריכות טיפוליות שיש להן הסדר עם כללית.

