



קורס שיקום וסטיבולרי יסוד – 01.2022 מרכז רפואי שמיר (אסה"ר)

בהנחיית: דאלי שרון – פיזיותרפיסטית מוסמכת M.Sc. pt.

תאריך פתיחה 3.01.2022

מיקום: בית הספר לפיזיותרפיה מרכז רפואי שמיר (אסף הרופא) צריפין

רקע: הקורס מיועד להכשיר פיזיותרפיסטים מוסמכים באבחון ובטיפול בהפרעות תפקוד המערכת הוסטיבולרית.

הפיזיותרפיה הוסטיבולרית נחשבת לאחת מהתחומים המעניינים והמאתגרים יותר בפיזיותרפיה. ריבוי הפניית מטופלים עם הפרעות וסטיבולריות לטיפול מחייב הכשרת מטפלים נוספים בתחום חשוב זה מדי שנה.

שילוב הפיזיותרפיסט הוסטיבולרי בצוות הרפואי הרב מקצועי חשוב מאד באבחון ובטיפול בהפרעות וסטיבולריות אשר מתבטאות על פי רב בסחרחורת, בחילות / הקאות, קשיים במיקוד ראייתי, הפרעות ביציבה וביציבות הגוף, נפילות, חרדות וקשיים בתפקוד היומיומי.

הקורס יכלול הרצאות פרונטליות ללימוד אנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת וסטיבולרית, מחלות והפרעות וסטיבולריות, בדיקות אבחון קליניות ובדיקות מעבדה, טכניקות טיפול מתאימות, בניית תנכיות טיפול למטופלים וסטאז' מעשי בבדיקה וטיפול במוזמנים עם הפרעות וסטיבולריות.

קהל היעד: פיזיותרפיסטים מוסמכים עם ניסון קליני של שנה בפיזיותרפיה וללא הכשרה בסיסית בתחום הוסטיבולרי.

מטרות הקורס:

1. המשתתפים ירכשו ידע עיוני באנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת הוסטיבולרית.
2. המשתתפים ילמדו על הפרעות ומחלות וסטיבולריות פריפריות ומרכזיות, ויוכשרו לבצע אבחון ובדיקה וסטיבולרית מקיפה.
3. המשתתפים ירכשו בטחון בהתאמה ובביצוע טכניקות טיפול שונות בשילוב הדרכה ומעקב אחרי מטופלים וסטיבולרים- סטאז' מעשי בחולים וסטיבולרים.
4. המשתתפים ידונו במקרים מיוחדים וקשים לאבחון וטיפול ויקבלו כלים לפתירת מצבים סבוכים ומורכבים- הצגות תיאורי מקרה.

דרישות הקורס:

1. נוכחות חובה בכל המפגשים
2. ידע מקדים- ניסיון קליני מעשי בפיזיותרפיה כללית לפחות שנה
3. קריאת חומר מקדים לפי הצורך
4. תרגול מעשי של טכניקות בדיקה וטיפול
5. חשיבה קלינית וניתוח עיוני של תיאורי מקרים
6. מטלות חובה- הגשת עבודות בית במהלך הקורס
7. מבחן מסכם בסיום הקורס.

קבלת תעודה מותנית בעמידה בכל דרישות הקורס.

עלות הקורס: 2600 ₪ ניתן לשלם עד 2 תשלומים

מנחת הקורס:

דאלי שרון – פיזיותרפיסטית מוסמכת: מאסטר בפיזיותרפיה M.Sc. מטעם אוניברסיטת תל אביב.

בעלת ידע וניסיון קליני של 34 שנים בפיזיותרפיה שיקומית: וסטיבולרית, אורתופדית, נוירולוגית, התפתחות הילד.

20 שנות ותק עבודה והתמחות בשיקום וסטיבולרי, טיפול במעל 10,000 מטופלים מבוגרים, ועשרות ילדים ב"לאומית שירותי בריאות" ובקליניקה פרטית בתחום השיקום הוסיבולרי במבוגרים וילדים.

מרצה ומנחה בתחום שיקום וסטיבולרי במבוגרים וילדים במסגרת סדנאות, וכנסים מקצועיים לפיזיותרפיסטים ובהשתלמויות לרופאים ב"לאומית שירותי בריאות", מדריכה ומייעצת בתחום.

מכשירה מדי שנה עשרות פיזיותרפיסטים בקורס בסיסי "שיקום וסטיבולרי"

מסגרת הקורס:

6 מפגשים חד שבועיים בימי שני החל מ- 03.01.2022

בין השעות 15:30-8:30

כל מפגש יארך 7 שעות אקדמיות, בסה"כ 42 שעות אקדמיות.

ניתן לפנות טלפונית 0527003959

או במייל dali190864@gmail

תכנית הקורס

מפגש ראשון: 03.01.2022

- 8:30-9:00 פתיחת הקורס :התכנסות והכרות
- 9:00-10:00 מבוא- תפקיד המערכת וסטיבולרית ותרומת המערכות הסנסוריות
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת וסטיבולרית פריפרית
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 אנטומיה ופיזיולוגיה של התעלות החצי מעגליות והאוטוליטים
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30-15:30 אנטומיה ופיזיולוגיה -העיבוד המרכזי ורפלקסים של המערכת הוסטיבולרית

מפגש שני : 10.01.2022

- 8:30-10:00 תחושה ותפיסת תנועת הראש- תפקוד טוני / דינמי של המערכת
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 בדיקה אוקולומוטורית- ניסגמוס מהו ?
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 פגיעה וסטיבולרית – סימנים וסימפטומים
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30-15:30 מחלות והפרעות של המערכת הוסטיבולרית

מפגש שלישי: 17.1.2022

- 8:30-10:00 בדיקות מעבדה לאבחון הפרעה וסטיבולרית
- 10:00-10:30 הפסקה
- 10:30-12:00 ביקור במעבדה לבדיקות וסטיבולריות באסה"ר
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 BPPV אבחון וטיפול בתעלה אחורית / קדמית – תרגול כיתתי.
- 14:00-14:30 הפסקה .
- 14:30-15:30 BPPV אבחון וטיפול בתעלה אופקית – תרגול הטכניקות בכיתה.

מפגש רביעי : 24.1.2022

- 8:30-10:00 פתולוגיות הגורמות לירידה בתפקוד המערכת הוסטיבולרית
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 הערכה קלינית של מטופל עם הפרעה וסטיבולרית, שאלונים וסטיבולרים
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 פגיעה חד/ דו צדדית בתפקוד איבר וסטיבולרי פריפרי
- 14:30-14:00 הפסקה .
- 14:30 – 15:30 סטאז' ראשון- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן

מפגש חמישי : 31.1.2022

- 8:30-10:00 פיזיותרפיה וסטיבולרית , מטרות השיקום הוסטיבולרי
- 10:00-10:30 הפסקה .
- 10:30-12:00 גישות טיפוליות בפגיעה וסטיבולרית פריפריית חד / ד"צ
- 12:00-12:30 הפסקה .
- 12:30-14:00 בדיקות הליכה ושווי משקל + תרגול מעשי
- 14:30-14:00 הפסקה
- 14:30-15:30 סטאז' שני- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן

מפגש שישי : 07.02.2022

- 8:30-10:00 פגיעה וסטיבולרית מרכזית- אבחון וטיפול
- 10:00-10:30 הפסקה
- 10:30-12:00 טיפול בסחרחרת לא ממקור וסטיבולרי, המרכיב הפסיכוגני בהפרעות וסטיבולריות
- 12:00-12:30 הפסקה
- 12:30-14:00 מבחן מסכם
- 14:30-14:00 הפסקה
- 14:30-15:30 דיון וסיכום הקורס

הלו"ז גמיש ויכול להשתנות לפי צרכי הקורס וקצב הלימוד

- 1 . Herdman, S. J., & Clendaniel, R. (2014). Vestibular rehabilitation. FA Davis
2. Hain TC & Helminski J. Anatomy and Physiology of the Normal Vestibular System In: Herdman S. Vestibular Rehabilitation, 3rd edition. Philadelphia: F.A Davis Company; 2007. p. 1-18.
3. Khan S, Chang R. Anatomy of the vestibular system: a review. Neurorehabilitation. 2013 Jan 1; 32(3): 437-43.
4. Lorne S. Parnes, Sumit K. Agrawal and Jason Atlas. Diagnosis and management of benign paroxysmal positional vertigo (BPPV). CMAJ. September 30, 2003; 169 (7)
5. Thompson TL, Amedee R. Vertigo: a review of common peripheral and central vestibular disorders. The Ochsner Journal. 2009 Mar; 9(1): 20-6.
- 6 .Baloh, R. W. (1998). Vertigo. The Lancet, 352(9143), 1841-18466.
7. Baloh, R. W. (2003). Vestibular neuritis. New England Journal of Medicine, 348(11), 1027-1032
8. Han BI, Song HS, Kim JS. Vestibular rehabilitation therapy: review of indications, mechanisms, and key exercises. Journal of Clinical Neurology. 2011 Dec 1; 7(4): 184-96.
- 9 .Bhatt acharyya, N., Baugh, R. F., Orvidas, L., Barrs, D., Bronston, L. J., Cass, S., & Fuller, D. C. (2008). Clinical practice guideline: benign paroxysmal positional vertigo. .Otolaryngology--head and neck surgery, 139(5_suppl), 47-81
10. Herdman, S. J., Schubert, M. C., Das, V. E., & Tusa, R. J. (2003). Recovery of dynamic visual acuity in unilateral vestibular hypofunction. Archives of Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 129(8), 819-824.
11. Farrell, L., & Rine, R. M. (2014). Differences in symptoms among adults with canal versus otolith vestibular dysfunction: A preliminary report. ISRN Rehabilitation, 2014.
12. Simon NM, Pollack MH, Tuby KS, Stern TA. Dizziness and panic disorder: a review of the association between vestibular dysfunction and anxiety. Ann Clin Psychiatric 1998; 10(2): 75-80.
13. Yardley L, Owen N, Nazareth I, Luxon L. Panic disorder with agoraphobia associated with dizziness: Characteristic symptoms and psychosocial sequelae. J Nerv Ment Dis 2001; 189(5): 321-7.