



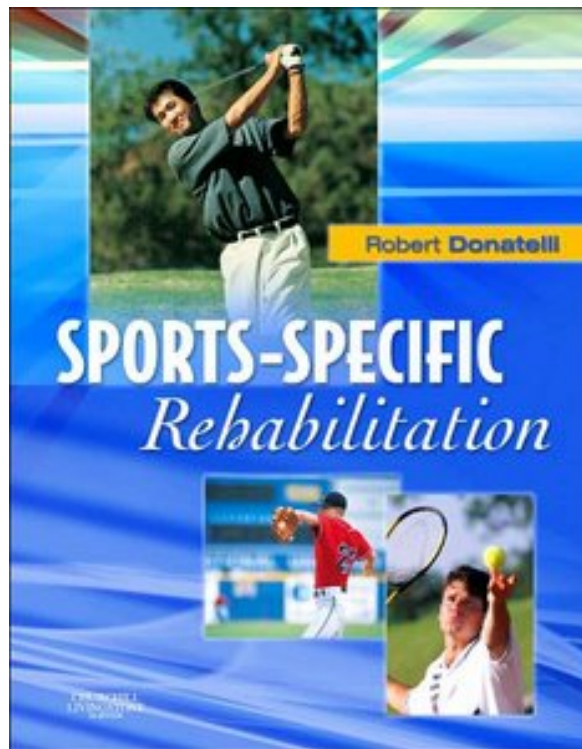
מכון הפיזיותרפיה במרכז הרפואי תל אביב בשיתוף יחידת הכתף (חטיבה אורתופדית) ו"אקטיביקס"
מציגים:

קורס בינלאומי ייחודי!

קורס שיקום פציעות ספורט ייעודי Sports Specific Rehabilitation Course

בהנחיית:

Dr. Robert Donatelli PT, PhD, OCS



הקורס יערך בימים ראשון-שני: 18-19.12.2011
במרכז הרפואי תל אביב (איכילוב)
באולם ההרצאות של בנין השיקום, רחוב הנריאטה סולד 13, קומה 1-.

ד"ר דונטלי (PT, PhD) הנו פיזיותרפיסט מומחה בינ"ל לשיקום פציעות ספורט בכלל ופציעות כתף בפרט, עם ניסיון קליני של שנים ארוכות של טיפול בספורטאים מהמובילים בעולם. ד"ר דונטלי הוא המחבר והעורך של עשרות מאמרים ושל הספרים "Sports Specific Rehabilitation" ו-"Physical Therapy of the Shoulder" הנחשב לספר מס' 1 בארה"ב במסגרות ללימודי המשך (יוצא כעת במהדורה 5 ב 25 שנה!)

אקטיביקס * טל: 072-2501440, נייד: 054-6620286 (מרק) * פקס: 072-2447332, www.activix.co.il * info@activix.co.il



קורס שיקום פציעות ספורט ייעודי Sports Specific Rehabilitation Course

בהנחיית:

Dr. Robert Donatelli PT, PhD, OCS

ימים ראשון-שני: 18-19.12.2011 (08:30-17:30)



תיאור הקורס: קורס מעשי וייחודי שבו יוצגו רעיונות חדשניים בנוגע לסוגי אימונים שונים (neuro-muscular core) ל core של גפה עליונה וגפה תחתונה. בקורס נלמד על האתילוגיה של פציעות כתף, על ההשפעה של מכאניקה לקויה וחוסר איזון שרירי, כולל התייחסות לפציעות שחיקה (over use) ועל עקרונות טיפוליים מתאימים. **עקרונות האימון** שיוצגו בקורס יכללו: פיזיולוגיה של הסתגלות השריר לאימונים, פיתוח תוכניות אימון לחיזוק ותכניות פיקוח נירור-מוסקולריות (neuromuscular control programs) לשיפור ביצועים באמצעות אימונים שונים כגון periodization, perturbation, plyometrics, כמו גם תרגילים וסטיבולריים (ב OKC וב -CKC). בוגרי הקורס יוכלו לתכנן וליישם תכניות שיקום ספורטאים פרטניות. הקורס יכלול הרצאה, דיון, ניתוח מקרים (בוידאו ומצגות) ותרגול מעשי.

על המנחה: ד"ר דונטלי, מחבר עשרות מאמרים ומספר ספרים בנושא פציעות ספורט וביניהם הספר "Physical Therapy of the Shoulder", משמש מנהל מקצועי של קליניקת פציעות ספורט ובניית תכניות אימון/שיפור ביצועים בלאס וגאס, ארה"ב. ד"ר דונטלי עבד כפיזיותרפיסט בסבב הגולף המקצועני בארה"ב (PGA, LPGA) ושימש כיועץ פיזיותרפיה למספר קבוצות בייסבול מקצועניות כגון Montreal Expos, Philadelphia Phillies and Milwaukee Brewers. לאורך השנים טיפל בשורה ארוכה של שחקני NFL, NBA ו-MLB. ד"ר דונטלי מרצה ברחבי ארה"ב, אירופה והמזרח. הוא היה הפיזיותרפיסט האישי של אנדי רודיק 8 שנים (בעשירייה הראשונה בעולם בטניס) ולבד מהטיפול בפציעותיו, הוא פיתח עבורו תכניות אימון לחיזוק וכושר בטרום ובמהלך העונה (קו"ח מפורטים להלן).

מטרות הקורס: בסיום הקורס, יוכלו בוגריו -

- להעמיק ידיעותיהם בכל הקשור לתגובה הפיזיולוגית של הגוף לאימוני התנגדות
- ליישם שורה של עקרונות מפתח הנוגעים לבדיקות פונקציונאליות, אימונים פלאומטריים, אימוני התנגדות, periodization ועוד, ככל שהם נוגעים לתכניות אימון לשיקום ספורטאים
- לזהות פציעות עומס יתר (overuse), ב, ולבצע בדיקות מיוחדות של upper and lower kinetic chain
- לבצע בדיקות פונקציונאליות של שיווי משקל, כוח וסבולת
- לזהות אתילוגיה של פציעות עומס יתר (overuse) אצל הספורטאי וליישם טכניקות של תרפיה מנואלית לכתף ולאגן

מבנה הקורס: הקורס יימשך כ 16 שעות על פני יומיים וישלב לימוד תיאורטי ותרגול מעשי (סילבוס להלן).

ציוד נדרש: יש להצטייד במזרן אימון. ניתן יהיה לרכוש במקום. זהו קורס מעשי - יש להצטייד בביגוד נוח לתרגול (גברים במכנס קצר וטי - שירט, נשים במכנס קצר וחזיית ספורט).

מחיר ורישום: ההרשמה ישירות מול חברת "אקטיביקס".

מחיר למי שאינו חבר עמותה (מוקדם / מאוחר)	הרשמה מאוחרת חבר עמותה	הרשמה מוקדמת חבר עמותה - עד 15.10.2011
1716 / 1545 + מע"מ (1792 / 1990 ₪ כולל)	1545 + מע"מ (1792 ₪ כולל)	1390 + מע"מ (1612 ₪ כולל)

תשלום מראש של **400 ₪ מקדמה** באמצעות כרטיס אשראי / צ'ק. השלמת התשלום תעשה בצ'קים ביום תחילת הקורס. עד 4 תשלומים ללא ריבית. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

הבטיחו מקומכם - מספר המקומות מוגבל!



טופס הרשמה לקורס

קורס שיקום פציעות ספורט ייעודי Sports Specific Rehabilitation Course

בהנחיית:

Dr. Robert Donatelli PT, PhD, OCS

ימים ראשון-שני: 18-19.12.2011 (08:30-17:30)

במרכז הרפואי תל אביב (איכילוב), אולם ההרצאות של בנין השיקום, רחוב הנריאטה סולד 13, קומה 1-

שם מלא עברית: _____ שם מלא לועזית + תואר: _____
מקצוע: _____ מקום עבודה ותפקיד: _____ טל' עבודה: _____
טל' בית: _____ סלולרי: _____ פקס: _____
כתובת מלאה: _____
דוא"ל (באותיות גדולות!): _____ @ _____

עקב הביקוש הרב לקורס ההרשמה תתקיים על פי כל הקודם לשלם - זוכה!

מחירים: נא לסמן

- 1390 ש"ח + מע"מ (1612 ש"ח כולל) (מחיר הרשמה מוקדמת לחברי העמותה עד 15.10.2011)
 1545 ש"ח + מע"מ (1792 ש"ח כולל) (מחיר הרשמה מאוחרת לחברי העמותה)
 1545 ש"ח + מע"מ (1792 ש"ח כולל) (מחיר למי שאינו חבר עמותה (מוקדם) עד 15.10.2011)
 1716 ש"ח + מע"מ (1990 ש"ח כולל) (מחיר למי שאינו חבר עמותה (מאוחר)

ההרשמה מותנית בהסדרת תשלום מראש של 400 ש"ח כמקדמה באמצעות כרטיס אשראי. השלמת התשלום תעשה בצ'קים ביום תחילת הקורס. עד 4 תשלומים ללא ריבית. ההרשמה ישירות מול "אקטיביקס".

תשלום מקדמה: 400 ש"ח בכרטיס אשראי (להשלים פרטים מטה) או צ'ק לפקודת "אקטיביקס בע"מ" (למוטב בלבד) לכתובת ת.ד. 9192 כפר שמריהו 46910. קבלות יימסרו ביום תחילת הקורס.

רישום: אנא שלחו את הטופס הזה חתום בפקס למספר 072-244-7332. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

מדיניות ביטולים ועוד: עד ה-15.11.2011 תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק ישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול). לאחר מכן, במידה שלא ימצא מחליף, יחול חיוב מלא.

המחיר כולל: חוברת הקורס, תעודת השתתפות וכיבוד קל. חניה בעלות סמלית בחניון הרכבת.

יש להצטייד בגוניומטר ומזרן יוגה. זהו קורס מעשי – נא להצטייד בביגוד נוח לתרגול.

למשלמים באשראי - פרטי תשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראל/מסטרקארד אמריקן אקספרס
מס' הכרטיס _____ / _____ / _____ / _____ / _____
3 ספרות ביקורת (3 ספרות אחרונות בגב הכרטיס) _____
שם בעל הכרטיס: _____ מספר ת.ז. _____

בחתימתי להלן אני מאשר את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה בפקס אצל החברה ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי. חתימה: _____ תאריך: _____

* הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. כאיש מקצוע הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות במסגרת מקום העבודה שלך. אם הנך סובלת/ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או אם הינך בהריון, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת).

אקטיביקס * טל: 072-2501440, נייד: 054-6620286 (מרק) * פקס: 072-2447332, www.activix.co.il * info@activix.co.il



מערכות אימון מתקדמות



מכשיר שיקום מתקדם



מובילים ב רפואת ספורט



ציוד לשיקום אקטיבי



מכשירי כושר