

Hip Hope Workshop **השתלמות מעשית בנושא מפרק הירך והמפשעה**

כללי:

השתלמות זו מותאמת לפיזיותרפיסטים מהתחום האורתופדי המטפלים בספורטאים חובבנים, מקצוענים ובאוקולוסיית מכון רגילה. ההשתלמות מבוססת על ידע קליני ואקדמי שנרכש ב-23 שנים האחרונות ויוצגו בה מספר רב של מחקרים עדכניים. ההשתלמות הינה מעשית, פרקטית וקלינית המאפשרת ללומד להתנסות בבדיקות קליניות, טיפולים מנואלים, חבישות (טייפינג) וכן מספר רב של תרגילים לאזור זה. בהשתלמות יושם דגש על מפרק הירך, האגן והמפשעה, אזור המהווה אתגר גדול הן מבחינת האבחנה והן מבחינת הטיפול. השתלמות זו הינה תולדה של הצורך במתן טיפול שמרני לאור ההתפתחות בשנים האחרונות של הארטרוסקופיות במפרק הירך.

המרצה:

ההשתלמות תועבר ע"י לירן ליפשיץ שהינו בעל ניסיון רב בטיפול בכאבי ירך ומפשעה. נושא עבודת התיזה שלו משנת 2007 עסקה בספורטאים עם כאבים כרוניים במפשעה. במשך השנים, לירן מרבה לטפל בפציעות אלו בקרב ספורטאים מקצוענים, חובבנים ואחרים. כמו כן, לאורך השנים למד ונכח בכנסים בחו"ל והיה שותף בארגון מספר כנסים בינלאומיים בנושא זה בארץ. בחודש אוקטובר 2018 לירן הרצה ואעביר סדנה מעשית בכנס הירך העולמי שנערך במלבורן.

משך ההשתלמות:

18 שעות אקדמאיות שיחולקו ל- 3 מפגשים של 6 שעות אקדמאיות לכל מפגש.

נושאי ההשתלמות:

מפגש 1:

מבוא, אנטומיה אטיולוגיה- הרצאה
אבחנות מبدלות במפרק הירך ובמפשעה- הרצאה.
אנטומיה טופוגרפית של מפרק הירך האגן והמפשעה - מעשי
בדיקות קליניות במפרק הירך ובמפשעה - מעשי.
טכניקות מנואליות למפרק הירך ולמפשעה – מעשי

מפגש 2:

טכניקות מנואליות למפרק הירך ולמפשעה – מעשי (המשך)
הטיפול הלא ניתוחי לכאבים כרוניים במפשעה ובירך- הרצאה.
תכנית שיקום אקטיבי לכאבים כרוניים במפשעה- סדנה מעשית
מעורבות רצפת האגן בכאבים בירך ובמפשעה- פיזיותרפיסטית רצפת אגן
טייפינג למפרק הירך והגב- מעשי

מפגש 3:

הטיפול הניתוחי במפרק הירך – הרצאת רופא.
הצגת מטופל – בדיקה משותפת רופא פיזיותרפיסט ומשתתפי הקורס.
הטיפול השמרני לאחר ארטרוסקופיה בירך- הרצאה.
הטיפול השמרני לאחר ארטרוסקופיה בירך- מעשי.
סיכום, דיון ושאלות.

מיקום:

בית הספר לפיזיותרפיה באסף הרופא

תאריך:

מפגש 1- יום שני ה-26.11.18 בין השעות 13:30-19:00

מפגש 2- יום שני ה-3.12.18 בין השעות 13:30-19:00

מפגש 3- יום שני ה-10.12.18 בין השעות 13:30-19:00

עלות ההשתלמות:

1000 ₪ לחברי העמותה

1100 ₪ לפיזיותרפיסטים שאינם חברי העמותה

המחירים כוללים מע"מ.

הרשמה:

מרפאת "פיזיו אנד מור" (חווי מנהלת המשרד) – 0525377755

נושאים כללים נוספים:

- מאחר וההשתלמות מעשית מספר המשתתפים מוגבל ל- 28 משתתפים.

- השתלמות זו מיועדת לפיזיותרפיסטים בלבד.

- מחיר ההשתלמות כולל ציוד חבישה.

- לפרטים נוספים נייד של לירן 052-3332601 או במייל ptliran@gmail.com

אשמח לספק אינפורמציה נוספת במידת הצורך.

בברכה
לירן ליפשיץ