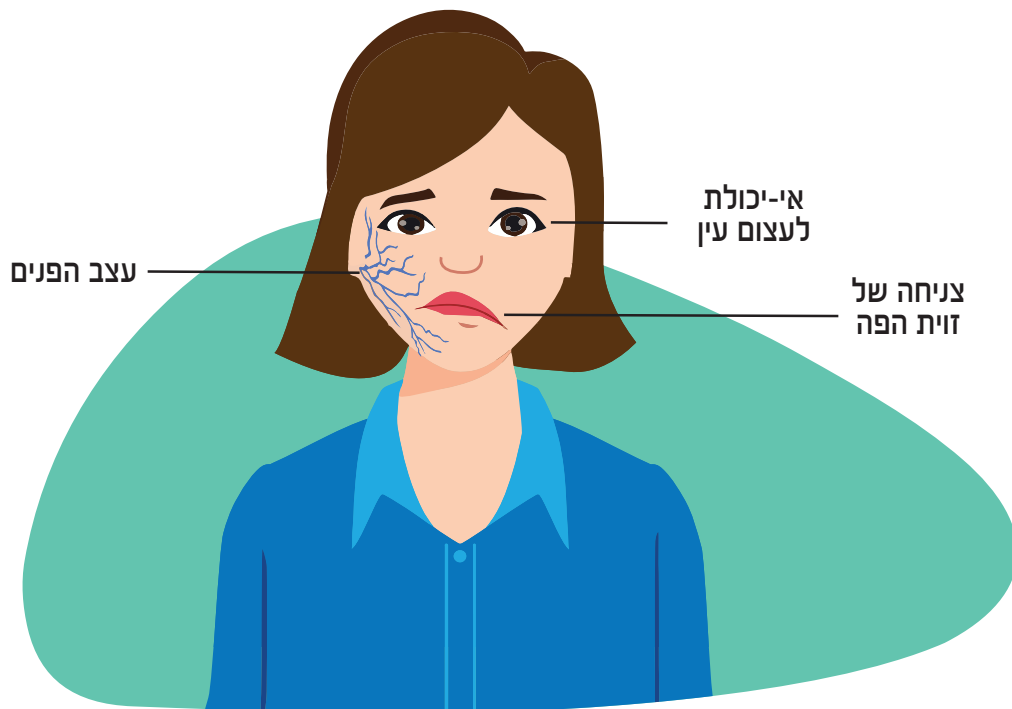


# שיתוק עצב הפנים

## מהו וכיצד מטפלים בו?



### מהו עצב הפנים ומה קורה כשהוא נפגע?

עצב הפנים מפעיל את שרירי ההבעה. פגיעה בו גורמת לחולשה או שיתוק של שרירי ההבעה בצד אחד של הפנים שמתבטאת, בשינוי במראה הפנים, בקושי לעצום את העין, בהפחתה בתנועת השפתיים לחיוך ובזווית פה שמוטה. ייתכנו גם בריחת אוכל ונוזלים מהפה בצד החלש, דיבור בלתי ברור ותופעות כמו יובש בעין ויובש בפה, ירידה מסוימת בחוש הטעם, רגישות לרעש, וכאב באזור שמאחורי האוזן. סימפטומים אלה יכולים להופיע תוך 24-72 שעות.

### מהם הגורמים לשיתוק עצב הפנים?

במרבית המקרים של שיתוק עצב הפנים, הסיבה בלתי ידועה. בין הגורמים הידועים לשיתוק נמנים זיהומים (ויראליים, חיידקיים), מחלות נירולוגיות, גידולים וטראומה (חבלה, שבר).

אצל כ-

**80%**

מקרב הסובלים  
מן התופעה,

מתחילה החלמה  
ספונטנית  
תוך 2-4 שבועות,

והחלמה מלאה  
תוך 3-6 חודשים.

## יש חשיבות עליונה להיבדק באופן מדי, על סנת לאבחן את הגורם, ולקבל טיפול תרופתי מותאם מוקדם.

על סנת לאבחן את הגורם, ולקבל טיפול תרופתי מותאם מוקדם.

## כיצד מאבחנים שיתוק עצב פנים?

האבחון מתבסס על:

- דיווח על הופעת שיתוק פתאומי בפנים, עם סימנים שתוארו לעיל
- בדיקות דם והדמיה בהתאם להחלטה רפואית.

## למי לפנות לאבחון וביצוע בדיקות?

לבדיקות ואבחון ראשוני - יש לפנות מיידית לשירותי הרפואה. בהמשך, לפי הצורך, לרופאים מומחים בתחומים א.א.ג, נירולוגיה, עיניים.

## כיצד מטפלים בשיתוק עצב הפנים?

הטיפול מותאם לתוצאות הבדיקות ולשלב בו נמצאים. בשלב הראשון, בו יש חולשה או שיתוק של שרירי הפנים הטיפול יכול: ל:

שמירה על בריאות העין: טיפות, משחות, רטייה, משקפי שמש



טיפול תרופתי אנטי דלקתי (סטרואידים) ממועד האבחון. במקרים מסוימים גם טיפול אנטי ויראלי, בהתאם להחלטה רפואית.



פיזיותרפיה



היגיינת פה - ניקוי שאריות מזון



## מתי לפנות לפיזיותרפיה?

### השלב החד (אקוטי)

חשוב לפנות לפיזיותרפיה עם קבלת האבחנה.

### הטיפול הפיזיותרפי יכלול

- הסבר על תהליך השיקום, ליווי ומעקב;
- הדרכה להרגעה ולהפחתת מאמץ משרירי הפנים;
- הדרכה לעיסוי עצמי עדין של שרירי הפנים.

### השלב הכרוני

אם טרם פניתם לפיזיותרפיה, חשוב לפנות במקרה שלא חל שיפור בתנועות תוך 3-6 חודשים, או במקרה שהתפתחו סיבוכים, לדוגמה, תנועות לא-רצוניות בפנים (תופעה המכונה Synkinesis).

### הטיפול הפיזיותרפי יכלול

- הסבר על אופן הטיפול ב-Synkinesis;
- עיסוי עמוק ותרגילים לשיפור השליטה בשרירי הפנים והדרכה לעיסוי ותרגול עצמי;
- המשך ליווי ומעקב.

## ברשת מוצעים טיפולים מסוגים שונים. לבחירת טיפול מתאים, מומלץ לפנות לפיזיותרפיה.