



סדנת פעילות גופנית לפיזיותרפיסטים: 18/1/2011

תכנית הכנס:

9:30-10:00 התכנסות.

10:00-11:15 אוהד אינטרטור : עבודה בזוגות על כדור גדול (Fit-Ball).

TRX 10:00-11:00

11:30-12:30 חן תל-אביבי : חיזוק דינמי בעזרת מדרגה, גומייה ובר.

TRX 11:30-12:30

12:30-13:00 הפסקת צהריים < כריך ארומה לבחירה.

13:00-14:00 יואב אבידר: מתיחות עם כדור קטן.

TRX 13:00-14:00

14:15-15:30 מייכלי רותם : Zoom-In: בחזרה ליסודות שיטת הפילאטיס.

TRX 14:15-15:15.

ההשתלמות מתקיימת במועדון "גו-אקטיב" פרו, רח' שטרית 6 ת"א. החנייה חינם.

לכל משתתף מובטח השתתפות ב- 3 סדנאות (מתוך ה 4 המוצעות לעיל) + אימון TRX אחד.

התשלום כולל כריך ארומה בצהריים, פינת קפה חופשית.

עלות:

הרשמה מוקדמת: עד 10/1/12

175 ש"ח לחבר עמותה.

215 ש"ח למי שאינו חבר עמותה.

הרשמה מאוחרת: החל מ 11/1/12:

210 ש"ח לחבר עמותה.

235 ש"ח למי שאינו חבר עמותה.

הרשמה:

ההרשמה דרך הקישור הנ"ל הינה לחברי עמותה בלבד!!! מי שאינו חבר נרשם בטל: 03-6888104

הנחיות:

1. הכנס לקישור המצ"ב: <http://192.168.1.220/beducation/RegisterToConvention.aspx>

2. בחר/י ב" כנס פיזיותרפיסטים"

3. הקש על: "הרשמה לכנס"

4. הקש מס' ת.ז ב 9 ספרות. (אם המס הוא 8 ספרות יש להוסיף 0 בהתחלה)

5. אין צורך לבחור שיעורים.

6. הזנה של מס' אשראי ו-זהו ☺ בהצלחה!!!

מיכל עצמון.



Since 1999

הג'ימנסיה

בית הספר להסמכת מדריכי כושר ותנועה