

## העמותה לקידום הפיזיותרפיה גאה לארח בישראל 2 חוקרים מובילים בתחום כאבי הגב התחתון

### וההתמודדות עם כאב כרוני: פרופ' תמר פינקוס וד"ר ג'ונתן היל.

פרופ' פינקוס וד"ר היל יתנו סדנה של יומיים בנושא גישת ה"STarT Back" והתמודדות עם כאב גב כרוני. ניתן להגיע לכל יום בנפרד או ליומיים. להלן פירוט כל סדנה בנפרד:

### גישת STarT Back והטיפול הפיזיותרפי במטופלים עם גורמי סיכון גבוה לנכות עם ד"ר ג'ונתן היל

אודיטוריום סמי עופר, מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב) יום ב' 23/10/17

שאלון ה STarT Back (Subgrouping for Targeted Treatment) הוא שאלון סקירה פשוט שעוזר לקלינאים לזהות גורמי סיכון לנכות (ביו-רפואיים, פסיכולוגים וסוציאליים) במטופלים עם כאבי גב תחתון. השאלון כולל בתוכו 9 שאלות ומחלק את המטופלים לשלוש קטגוריות סיכון: נמוך, בינוני וגבוה. לכל קטגוריה יש חבילת טיפול מותאמת. גישה זו הוכיחה יעילות בהורדת כאבים ונכות וכן יעילות כלכלית. המודל הוטמע באנגליה וממשיך להתרחב בעולם. השאלון תורגם ותוקף לכעשרים שפות.

**ד"ר ג'ונתן היל** הינו פיזיותרפיסט ומרצה בכיר באוניברסיטת קייל (Keele) באנגליה וחוקר ידוע בעולם בתחום כאבי גב וכאבי שריר-שלד, שפיתח את שאלון ה STarT Back ובדק את תקפותו ככלי פרוגנוסטי על 500 מטופלי גב ב 2008 וב 2011 הוכיח ד"ר היל את יעילות הכלי במחקר רנדומלי מבוקר על 851 מטופלי גב – מחקר שפורסם ב "THE LANCET" ועורר הדים רבים בעולם. בשנת 2014 פרסמה ד"ר נדין פוסטר (ראש קבוצת המחקר בקייל) וד"ר ג'ונתן היל יחד עם קבוצת המחקר באוניברסיטת קייל, מחקר ענק שבדק את הטמעת גישת ה STarT Back באנגליה ונמצא שגישה זו משפרת את תהליך קבלת ההחלטות לגבי מטופלים "מי מקבל מה ומתי" בנוסף היא שיפרה את הטיפול העצמי של המטופלים, הפיזיותרפיסטים הצליחו ללמוד וליישם את הגישות הפסיכולוגיות שבהם הוכשרו וזה שיפר את תוצאות הטיפול הפיזיותרפי במטופלים.

ד"ר ג'ונתן היל יעביר סדנה בת יום (7 שעות) על גישת ה STarT Back :-

#### **The STarT Back risk stratification approach: Course Outline-**

08h00-09h00	Delegate arrival and registration	
09h00-10h30 (1.5hrs)	<u>Why do we need stratified care?</u> <u>What is the STarT Back approach?</u> <u>What is the evidence for STarT Back?</u>	Brief introduction to risk stratification, description of the STarT Back concept and presentation of the evidence.
10h30 – 10h45	<b>Tea/coffee</b>	
10h45 – 12h45 (2hrs)	<u>What is the mechanism of treatment action?</u> <u>What do high risk patients look like and how can we better manage them?</u>	How is STarT Back working?  Experiential session looking at some LBP video vignettes.
12h45 – 13h15	<b>Lunch</b>	

13h15 – 15h00 (2hrs)	<u>In which patients is STarT Back appropriate?</u> <u>What have we learnt from implementing it?</u>	The right pt population & timing.  Lessons from around the world.
15h15 – 15:h30	<b>Tea</b>	
15:15h00 – 17h00 (1.5hrs)	<u>Discussion:</u> <u>What's the role for risk stratification in Israel?</u>	Debate to discuss the practical difficulties of using this approach.

**דונה לגישת הטיפול במטופלים עם סיכון גבוה לנכות – עם פרופ' תמר פינקוס, אורחת כנס העמותה בשנת 2015.**

**אודיטוריום סמי עופר, מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב) יום ג' 24/10/17**

**פרופ' תמר פינקוס** הינה פסיכולוגית ופרופ' חבר באוניברסיטת לונדון וגם באוניברסיטת קייל, חוקרת בכירה בתחום הבריאות והרווחה הנפשית, פרסמה עשרות מאמרים בתחום הטיפול בכאבי גב וכאבי שלד-שריר בעזרת מודלים שונים מתחום הפסיכולוגיה, עובדת בצמוד לפיזיותרפיסטים ואיתם, מעבירה סדנאות לפיזיותרפיסטים ורופאים ברחבי העולם ומנגישה את הפסיכולוגיה לקלינאים, על מנת לשפר את התוצאות הקליניות עם המטופלים. הייתה בארץ לפני שנתיים והעבירה סדנא בנושא.

פרופ' פינקוס תעביר סדנה בת יום (7 שעות), בה יושם דגש על גישת הטיפול במטופלים עם סיכון גבוה לנכות, אותם מטופלים שרמת החרדה שלהם גבוהה יותר וכן הם בעלי סממני דיכאון. פרופ' פינקוס תסקור את השיטות הפסיכולוגיות המקובלות בספרות היום ותתמקד בשיטת פסיכולוגיות פשוטות בה ניתן לעזור למטופלים אלה. – מצ"ב פרוט הסדנא

**Behavior change approaches within a risk stratification framework:**

08h00-08h30	Delegate arrival and registration	
08h30-10h00 (1.5hrs)	<u>Behaviour change</u>	Brief introduction to the theory and evidence on implementation in trials.
10h00 – 10h15	<b>Tea/coffee</b>	
10h15 – 12h15 (2hrs)	<u>Behavior change</u>	Experiential session on using with LBP patients.
12h15 – 12h45	<b>Lunch</b>	
12h45 – 14h15	<u>Focus on high risk patients</u>	Revisiting distress in the context of pain- differentiating from

(1.5hrs)		depression- what can be done in the context of pain management?
14h15 – 14h30	<b>Tea</b>	
14h30 – 15h30	<u>Focus on high risk patients</u>	The complexity of fear and pain-revisiting the evidence, some clinical implications, using evidence-based behaviour change techniques.

עלות הרשמה ליום אחד לחבר עמותה : 290 ₪. למי שאיננו חבר: 420 ₪.

עלות הרשמה ליומיים לחבר עמותה: 550 ₪. למי שאיננו חבר: 730 ₪.

לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

לרישום [לחץ כאן](#)

#### מקורות

- Hill JC, Dunn KM, Lewis M, Mullis R, Main CJ, Foster NE, et al. A primary care back pain screening tool: identifying patient subgroups for initial treatment. Arthritis Rheum 2008;59(5):632–41
- Hill JC, Whitehurst DGT, Lewis M, Bryan S, Dunn KM, Foster NE et al (2011) Comparison of stratified primary care management for low back pain with current best practice (STarT Back): a randomized controlled trial. Lancet 378: 1560-1571
- Foster NE, Mullis R, C. Hill JC, et al. Effect of Stratified Care for Low Back Pain in Family Practice (IMPACT Back): A Prospective Population-Based Sequential Comparison. Ann Fam Med 2014;12(2):102-111.