



קורס הידרותרפיה לפיזיותרפיסטים

מידעון למשתלם:

תחילת הקורס:

29/1/17 בימי ראשון, בין השעות 08:30-16:00, מעון הלב הקדוש, רח' אלנבי 13 חיפה (מצ"ב תוכנית הקורס).

מטרת הקורס

קורס הידרותרפיה לפיזיותרפיסטים:

- הטיפול במים ידוע ומוכר שנים רבות ובשנים האחרונות קיבל תנופה והתרחב לתחומי פעילות רבים.
- הטיפול ההידרוטרפי ניתן בבריכה טיפולית באופן פרטני וקבוצתי.
- הקורס כולל לימודים תיאורטיים והתנסויות מעשיות בבריכה במגוון תחומים.
- הקורס ישיר ויקנה כלים לפיזיותרפיסטים להעריך ולטפל במטופלים הסובלים מבעיות בתחומים שונים.
- בנוסף יינתן במהלך הקורס ידע בסיסי בתחום אחזקת בריכה טיפולית על פי נוהלי משרד הבריאות.

דרכי ההוראה

היקף הקורס - 96 שעות אקדמיות, מתוכן:
 49 שעות הרצאות פרונטאליות
 47 שעות של לימוד מעשי (בריכה)

היקף הקורס:

96 שעות אקדמיות.

קהל יעד:

פיזיותרפיסטים מבתי חולים, מקופ"ח והקהילה.

דמי רישום:

בסך 200 ₪ - ניתן לשלם בכרטיס אשראי, מזומן, המחאה לפקודת תאגיד הבריאות.

עלות הקורס:

5,500 ₪ - לחברי עמותה
 6,000 ₪ - למי שאינו חבר עמותה

דרישות הקורס:

חובת נוכחות של 80% שעות הלימוד בקורס.

למסיימים תוענק תעודה:

- ע"י מכללת רמב"ם-ידע.
- ע"י ארגון הלוויק

מרכזת אקדמית של הקורס:

גב' נעה הגני-שפירא, B.A – פיזיותרפיסטית, אחראית תחום הידרותרפיה, מרכז רפואי רמב"ם.

לפרטים והרשמה ניתן לפנות:

לפרח או דורית בטלפון 04-7773798/3456

פתיחת קורס מותנית במינימום משתתפים
 מספר המקומות מוגבל





תוכנית הקורס:

הקורס יתקיים בימי ראשון, בין השעות 08:30-16:00, במעון הלב הקדוש, רח' אלנבי 13 חיפה.

שעות הקורס	נושא	מרצה	כיתה/בריכה
מפגש 1 יום א' 29/1/17 הליוויק 8 שעות אקדמיות	08:30-10:00	היסטוריה, עקרונות, 10 הנקודות סרט על הליוויק	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:00	תכונות המים - מסה, נפח, לחץ הידרו', צפיפות, צמיגות, משקל סגולי, מערבולות	נעה הגני שפירא
	11:00-11:45	חזרה על נקודות 1,2,3	נעה הגני שפירא
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	MA	נעה הגני שפירא
	13:30-14:15	הפסקה	
	14:15-15:45	TRC+DIS	נעה הגני שפירא
	08:30-10:00	חזרה על MA+תכונות המים – ציפה, מרכז הציפה, מרכז הכובד, MCE	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס
	מפגש 2 יום א' 5/2/17 הליוויק 8 שעות אקדמיות	10:00-10:15	הפסקה
10:15-11:00		SRC	נעה הגני שפירא
11:00-11:45		LRC	נעה הגני שפירא
11:45-12:00		הפסקה	
12:00-13:30		CRC + כניסות ויציאות	נעה הגני שפירא
13:30-14:15		הפסקה	
14:15-15:45		מעבר על נקודות 4-6 Breath Taking הסבר על תרגיל סיום	נעה הגני שפירא





כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	
כיתה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	חזרה על נקודות 3-6 נקודות=7-10 משחק וקבוצה סרט - כניסות ויציאות	08:30-10:00	מפגש 3 יום א 12/2/17 הליוויק 8 שעות אקדמיות
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	נעה הגני שפירא	נקודות 7-8	10:15-11:00	
בריכה	נעה הגני שפירא	נק' 9-10	11:00-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
בריכה	נעה הגני שפירא	חזרה על כל הדגשים בנקודות השונות	12:00-13:30	
		הפסקה	13:30-14:15	
כיתה	נעה הגני שפירא	מדוע לא משתמשים באיברי ציפה סרט - מקמילן הכנה לתרגיל סיום	14:15-15:45	
	מרצה	נושא	שעות הקורס	מפגש 4 יום א' 19/2/17 הליוויק 8 שעות אקדמיות
בריכה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	תרגיל סיום	08:30-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	נעה הגני שפירא	הדגמת טיפול	10:15-11:00	
בריכה	נעה הגני שפירא	חזרה על 10 הנקודות,	11:00-12:00	
		הפסקה	12:00-12:45	
כיתה	נעה הגני שפירא	אספקטים של רוטציה במים סיכום: הליוויק כללי	12:45-14:00	
		הפסקה	14:00-14:15	
כיתה	נעה הגני שפירא	סיכום : הליוויק כטיפול סיכום קורס ותגובות	14:15-15:45	



כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	
כיתה	ענת קינסטלר פיזיותרפיסטית	עקרונות הטיפול ההידותרפי במקרים אורטופדיים	08:30-10:00	מפגש 5 יום א' 26/2/17 טיפול הידותרפי במקרים אורטופדיים
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	ענת קינסטלר פיזיותרפיסטית	הידותרפיה במקרים אורטופדיים	10:15-11:00	
בריכה	ענת קינסטלר פיזיותרפיסטית	הידותרפיה במקרים אורטופדיים	11:00-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
בריכה	ענת קינסטלר פיזיותרפיסטית	הידותרפיה במקרים אורטופדיים	12:00-13:30	
		הפסקה	13:30-14:15	
כיתה	ענת קינסטלר פיזיותרפיסטית	טיפול הידרותרפי במקרים אורטופדיים-ביסוס מחקרי	14:15-15:45	
		הפסקה		
כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	מפגש 6 יום א' 5/3/17 טכניקת באד ראגאז 8 שעות אקדמיות
כיתה	מרב הדר פרומר פיזיותרפיסטית והידותרפיסטית בכירה	טכניקת באד ראגאז-מבוא והבנת עקרונות השיטה	08:30-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	מרב הדר פרומר	טכניקת באד ראגאז	10:15-11:00	
בריכה	מרב הדר פרומר	טכניקת באד ראגאז	11:00-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
בריכה	מרב הדר פרומר	טכניקת באד ראגאז	12:00-13:30	
		הפסקה	13:30-14:15	
כיתה	מרב הדר פרומר	באד ראגאז בטיפול	14:15-15:45	





כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס		
כיתה	הגר גוטמן הידרותרפיסטית ומדריכת watsu מטעם ארגון waba	מבוא לwatsu	08:30-10:00	מפגש 7 יום א' 12/3/17 watsu 8 שעות אקדמיות	
		הפסקה	10:00-10:15		
בריכה	הגר גוטמן	watsu	10:15-11:00		
בריכה	הגר גוטמן	watsu	11:00-11:45		
		הפסקה	11:45-12:00		
בריכה	הגר גוטמן	watsu	12:00-13:30		
		הפסקה	13:30-14:15		
כיתה	הגר גוטמן	Watsu בטיפול סיכום	14:15-15:45		
כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס		
כיתה	רותי תירוש מנהלת הבריכה הטיפולית בבית חולים אלי"ן	חשיבות ההערכה של המטופל/שחיין במים הסבר על ההערכה לפי wota	08:30-10:00		מפגש 8 יום א' 19/3/17 Wota ריפוי בעיסוק והידרו 8 שעות אקדמיות
		הפסקה	10:00-10:15		
כיתה	רותי תירוש	תרגול עם מטופלים להבנת השימוש בטפסי הערכה	10:15-10:45		
בריכה	רותי תירוש	תרגול להבנת השימוש בטפסי הערכה	10:45-12:00		
		הפסקה	12:00-12:15		
בריכה	רותי תירוש	סיכום הערכות wota	12:15-13:15		
		הפסקה	13:15-14:00		
כיתה	רותי תירוש	Wota סיכום	14:00-14:45		
כיתה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	הכנה לתיאורי מקרה	14:45-15:30		





כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	
כיתה	מרב הדר פרומר פיזיותרפיסטית מדריכת הליוויק בכירה	הידרותפיה למטופלים נירולוגיים	08:30-10:00	מפגש 9 יום א' 26/3/017 טיפול נירולוגי בבריכה 8 שעות אקדמיות
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	מרב הדר פרומר פיזיותרפיסטית מדריכת הליוויק בכירה	טיפול נירולוגי בבריכה	10:15-11:00	
בריכה	מרב הדר פרומר פיזיותרפיסטית מדריכת הליוויק בכירה	טיפול נירולוגי בבריכה	11:00-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
בריכה	מרב הדר פרומר פיזיותרפיסטית מדריכת הליוויק בכירה	התנסות עם מטופלים נירולוגיים	12:00-13:30	
		הפסקה	13:30-14:15	
כיתה	מרב הדר פרומר/נעה הגני שפירא פיזיותרפיסטית מדריכת הליוויק בכירה	טיפול נירולוגי בבריכה – סיכום הסבר על הצגת תיאורי המקרה	14:15-15:45	
כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	
כיתה	דפנה אשר הידרותפיסטית רכזת לימודי הידרותרפיה בסמינר הקיבוצים	טיפול בילדים על פי הגישה המאפשרת – הידרוזן	08:30-10:00	מפגש 10 יום א' 2/4/17 טיפול הידרותרפי בילדים 8 שעות אקדמיות
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	דפנה אשר	טיפול הידרותרפי בילדים	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
בריכה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית ב"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	משחק ככלי טיפולי	12:00-13:15	
		הפסקה	13:15-14:00	
בריכה	נעה הגני שפירא	טיפול הידרותרפי בתינוקות וילדים	14:00-15:30	





כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	
כיתה	נוגה בן ענת הידרותרפיסטית מדרכת שחייה	שחייה ככלי טיפולי	08:30-10:00	מפגש 11 יום א' 9/4/17 שחייה שיקומית 8 שעות אקדמיות
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	נוגה בן ענת הידרותרפיסטית מדרכת שחייה	מתן כלים מעשיים לתרגול שחייה עם מטופלים	10:15-11:00	
		מתן כלים מעשיים לתרגול שחייה עם מטופלים	11:00-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
בריכה	נוגה בן ענת הידרותרפיסטית מדרכת שחייה	מתן כלים מעשיים לתרגול שחייה עם מטופלים	12:00-13:30	
		הפסקה	13:30-14:15	
כיתה	נוגה בן ענת הידרותרפיסטית מדרכת שחייה	שחייה שיקומית סיכום	14:15-15:45	
כיתה/בריכה	מרצה	נושא	שעות הקורס	
כיתה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	הצגת תיאורי מקרה ורציונאליזציה לטיפול הידרותרפיה על ידי משתתפי הקורס	08:30-10:00	מפגש 12 יום א' 23/4/17 בניית טיפול הידרותרפי 8 שעות אקדמיות
		הפסקה	10:00-10:15	
בריכה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	הצגת תיאורי מקרה ורציונאליזציה לטיפול הידרותרפיה על ידי משתתפי הקורס	10:15-11:00	
בריכה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	טיפול מנואלי בבריכה	11:00-12:45	
		הפסקה	12:45-13:30	
בריכה	דודו מטרסו מפעיל צוות מכונאים רמב"ם	טיפול בבריכה טיפולית וניהול סיכונים	13:30-15:00	
		הפסקה	15:00-15:15	
כיתה	נעה הגני שפירא – פיזיותרפיסטית בי"ח רמב"ם ומרכזת הקורס	סיכום קורס ומשוב	15:15-15:45	





קורס הידרותרפיה

טופס הרשמה

אנא מלא/י את הפרטים הבאים:

ת.ז.								שם ושם משפחה			
תפקיד		מחלקה		מקום עבודה				השכלה			
טלפון בבית				טלפון בעבודה				טלפון נייד			
@										כתובת דואר אלקטרוני:	
כתובת:											

עלות הקורס:

5,500 ₪ - לחברי עמותה
 5,800 ₪ - למי שאינו חבר עמותה

ניתן לשלם ב- 4 תשלומים שווים, באמצעות כרטיס אשראי, מזומן ובהמחאות לפקודת תאגיד הבריאות.

יש לשלוח לכתובת: מכללת רמב"ם- ידע, מרכז רפואי רמב"ם, העלייה 8 חיפה, 31096

יש להסדיר את התשלום לפני תחילת הקורס.

_____ חתימה:

_____ תאריך: