

## השתלמות ON LINE מוקלטת בנושא גישות בטיפול ריגשי והדרכת הורים סביב תהליכי גמילה

### רקע:

הקשר בין תפקוד הגוף לבין בריאות הנפש הוכח ומתועד רבות בספרות המקצועית, ובפרט סביב הקשר למערכת העיכול והשפעתו על תפקוד רצפת האגן. קשר זה הוא דו כיווני כך שמצב נפשי/ריגשי מושפע מהמצב הגופני ולהיפך. כולנו נתקלים בעבודתנו במקרים בהם נדרשת התייחסות של התחום הריגשי ו/או הדרכת הורים. אך האם אנחנו בטוחים בתהליכים והתכנים במסגרת הטיפול שלנו?

בטיפול בקשיי גמילה הגבול בין המרכיבים הפיזיולוגיים לבין המרכיבים הריגשיים חופף ומטושטש. לעיתים קרובות, אנו הפיזיותרפיסטים המטפלים בילדים, מוצאים את עצמינו מדריכים הורים בתחום הריגשי/התנהגותי, וקיים צמא לידיע נוסף בתחום זה, שהוא רחב מאוד ובעל גישות רבות ומגוונות. מהצד השני, גם למטפלים הריגשיים יש היכרות מצומצמת עם הפן הפיזיולוגי של קשיי גמילה ושליטה בצרכים.

העבודה האינטגרטיבית בימינו נמצאת כיום במרכז סדר היום הטיפולי בילדים ומנסה להחליף מודלים מסורתיים בהם כל תחום טיפולי התקיים עצמאית. כחלק מהמאמץ לשימור בריאות נפשו של הילד/ה, מקובל היום להתייחס להורים כסוכנים ישירים של ההתערבות הטיפולית מגמה זו מאופיינת בחיפוש וגיבוש מודלים וגישות לעבודה טיפולית עם הורים תוך שימוש במושגים: טיפול ריגשי, הדרכת הורים, טיפול בהורות, עבודה טיפולית עם הורים ועוד.

למרות שאנו כבר ב-2022 והחשיבות הרבה, לצערינו טרם קיים מודל אינטגרטיבי, טראנס-דסיפלינרי המתייחס את הנושא הגדול הזה. אנו רואים חשיבות רבה בהעלאת המודעות הן בקרב הפיזיותרפיסטים, והן בקרב המטפלים הריגשיים, בעבודת צוות יחד עם ההורים, כדי לפעול למען בריאות הנפש והגוף של הילדים.

השתלמות זו נועדה לתת לנו, הפיזיותרפיסטים, הצצה לתוך עולם הטיפול הריגשי והדרכת ההורים.

**השתלמות תתנהל באופן מקוון** - ההקלטה זמינה בכל מקום ובכל שעה שתמצאו למשך שלושה שבועות.

### מסגרת ההשתלמות:

- מסגרת 4 הרצאות – כל אחת בין שעה ושעה וחצי.
- הקורס יהיה זמין לנרשם באתר העמותה, לתקופה של 30 ימים לצורך השלמתו.

#### 4 הרצאות בתכנית:

4 הרצאות המציגות גישות לטיפול ריגשי, התנהגותי והדרכת הורים.

רחל פסטרנק MSW: עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת במשחק ומדריכת הורים. רחל מתארת את ההתפתחות הרגשית סביב נושא הגמילה, הדרכת הורים, תהליכים בטיפול הריגשי ומדברת גם על העבודה משותפת עם פיזיותרפיה לרצפת האגן.

יעל רוזנברג MA: תרפיסטית בדרמה, מטפלת דיאדית, ומטפלת CBT – יעל מציגה מודל טיפולי של שילוב הטיפול הדיאדי עם טיפול קוגניטיבי CBT בקשיי גמילה וחינוך לניקיון.

יפעת מירסקי BCABA – מגיעה מתחום הABA וטיפול באוטיזם. יפעת מציגה אסטרטגיות וקווים מנחים בתחום ההתנהגותי: חינוך לניקיון שמתמקד בלימוד מיומנויות ומבוסס ניתוחי התנהגות.

רעיה עילם MA BPT – מציגה עבודה משותפת עם הורים בעת הטיפול בקשיי תפקוד רצפת האגן בילדים בהרצאתה: "של מי הקשת הזו?"

#### קהל היעד

- פיזיותרפיסטים בכל תחומי העיסוק.

מחיר לחבר עמותה: **150 ש"ח**

מחיר ללא חבר: 350 ש"ח

רוצים לוודא שאתם חברים?

[לחצו כאן](#)

## להרשמה ותשלום לחצו כאן

**שימו לב:**

- לאחר ההרשמה והתשלום

תקבלו מייל ממשרדי העמותה ובו לינק לטופס בקשת הרשאה.

על מנת לקבל הרשאה למערכת הקורסים של העמותה ולהתחיל את ההשתלמות – יש למלא את הטופס.

אתם תחליטו מתי להתחיל את ההשתלמות!

**רק מהרגע שתמלאו את הטופס** והוא ישלח אלינו -

אנו נפתח לכם הרשאה להשתלמות למשך 30 יום.