



Kinesis, Inc.



החברה הישראלית לרפואה מוסקולוסקלטלית
The Israeli Society for Musculoskeletal Medicine

Anatomy Trains[©] – Myofascial Meridians **רכבות האנטומיה[©]: מרידיאנים מיופסציאליים**

Myofascial Meridians courses for Manual and Movement Therapists
Developed by Thomas W. Myers

קורס מבוא **למטפלים מנואליים ומטפלים בתנועה**

הגישה של רכבות האנטומיה תוסיף לחשיבה שלך לאנטומיה של המערכת המוסקולוסקלטלית, ותרחיב את הערכת היציבה והתנועה של המטופל. תלמד לזהות ולקרוא דפוסי יציבה ותנועה פתולוגיים המובילים לתסמונות הכאב השונות.

שפת הדיבור בקורס תהיה עברית

Anatomy Trains[©] is a concept developed by Manual Therapist Tom Myers to assist practitioners in the assessment and treatment of their clients and patients by viewing the myofascial system of the body in a unique way. He describes groups of muscles in functional combinations, demonstrating that a problem felt in one spot may be caused by a problem in an entirely different area. This integrative concept intuitively follows Buckminster-Fuller's Tensegrity model. It unifies and integrates, as opposed to the classical anatomical approach which separates and isolates one functional myofascial unit from another.

Participants will benefit from hands-on practical experience in using this technique. The new 2nd edition of Myers' textbook will be acquired at this course and expands on the 12 basic lines of functional movement that will be taught.

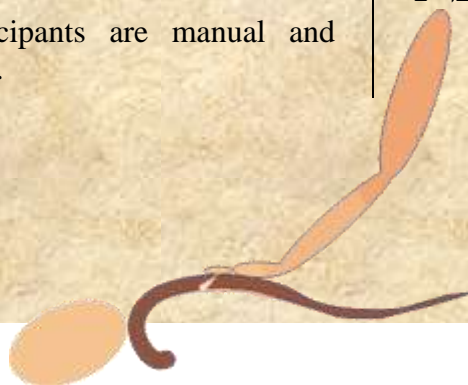
The intended participants are manual and movement therapists.

שיטת **רכבות האנטומיה[©]**, שפותחה על ידי תום מיירס (Tom Myers), היא גישה חדישה לניתוח דפוסי רקמות רכות ופיתוח אסטרטגיות לשנות דפוסיים פתולוגיים דרך עבודה על הפאציה והשרירים. היא מציגה שפה שרוב המטפלים המנואליים יכולים להשתמש בה להערכה קלינית של המטופלים. מערכת הפאציה היא רשת אין-סופית המתחילה ברשת רתיקולרית הנוצרת בשבוע השני לחיי העובר, ומתרחבת ומתקפלת שוב ושוב ל"אוריגמי" מסובכת והופכת לכדור של תאים בתוך בן אדם. ברגע שמבינים שצריך להסתכל כך על מבנה האדם, ניתן להבין את אינטרקציה בין עצבים, שרירים ורקמות הרכות.

מכיון שלימוד האנטומיה התחיל בתקופת ה-renaissance עם סכינים של ציידים וקצבים, באופן טבעי התרכזו על המבנה והתפקוד של כל איבר ואיבר. דבר זה הוביל להבנה שכל שריר מנותח בספרים לפי תפקוד, origin and insertion והתפקוד הוא מתואר כאילו הוא עובד על שלד ערום.

אך אין שריר שעובד בבדידות. היה יותר נכון להגיד שיש בערך 600 כיסים של גיל חשמלי מוחזקים בתוך שקיות פציאליות, שהן מעטפות המחזיקות את השלד.

רכבות האנטומיה היא מערכת של מרידיאנים מיו-פציאליים החופפים רק חלקית עם המרידיאנים המזרחיים, מפני שהם מבוססים על חוקת האנטומיה המערבית. כל מרידיאן מורכב מסדרות של המשכיות מיופציאלית. כך שהשרירים מחוברים לאורך ליצור מבנה רשתי מעל עוגן השלד.



Since 1996, Yaron Gal has studied extensively with Tom Myers and was certified by him as a Kinesis-Myofascial Integration (KMI) Practitioner in 1999. Yaron is a member of the faculty of the Kinesis School for Structural Integration.



Yaron teaches workshops in “Anatomy Trains®” and has served on the faculty of the Muscular Therapy Institute in MA, where he has taught Anatomy, Kinesiology and Thai Massage. He teaches certificate training courses in Thailand Traditional Massage, as well as his own method, “Thai-SI,” which combines Thailand Massage with Structural Integration.

His classroom is known for its liveliness and fun, with experiential exercises, hands-on applications, and attention to therapist self-care. Massage and movement therapists alike are inspired and moved by learning experiences with Yaron.

Yaron co-founded *The Therapy Center for Mind and Body* in Boston, where he maintains a busy private practice. A native Israeli, he intends to return here in the near future.

Yaron Gal is approved by the National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork (NCBTMB) as a continuing education provider, 450096-06, under Category A

Yaron will be accompanied again by William, an experienced co-instructor from the United States.

נתונים נוספים באתר של רכבות האנטומיה® : <http://www.anatomytrains.com>

מטרות הקורס:

- להבין את עקרונות התכונות של כלל הרקמות הרכות בגוף
- ללמוד לזהות את 12 רכבות האנטומיה
- ללמוד "לקרוא" דפוסי יציבה ותנועה עם דיוק לפי עקרונות ניתוח רכבות האנטומיה
- ליישם את הידע הנ
- למד כדי להפעיל עבודה על הגוף ומערכת המוסקולו-סקלטלית
- ליישם טיפול באיזור אחד אשר ישכך כאב באיזור מרוחק
- לרכוש כלים להשפיע על דפוסים פתולוגיים שונים בעזרת מספר תנועות בודדות

הקורס ינתן על ידי מדריך מורשה מארה"ב, מר ירון גל כרמל, המנוסה בתחום ועובד בשיטה זו ואחרות בקליניקה שלו. הוא מעביר קורסים רבים בשיטות טיפול אלו ומוכר כאחד המובילים בתחום.

הקורס מיועד לכל מתעסק בבעיות מיו-פציאליות, כולל רופאים, אוסטאופתים, פיזיותרפיסטים, כירורפרקטורים ומטפלים בעיסוי רפואי.

קורס בטיפול מיופסציאלי: רכבות האנטומיה

המרכז הרפואי אסף הרופא, בניין 109 (ביה"ס לפיזיותרפיה)

תאריכים:

| | | | |
|---------------|------------|--------|------------------------------|
| 12:00 – 17:00 | 11/03/2012 | יום א' | קורס בסיסי למטפלים מנואליים: |
| 08:00 – 17:00 | 12/03/2012 | יום ב' | |
| 08:00 – 17:00 | 13/03/2012 | יום ג' | |

| | | | |
|-------------------------------|------------|--------|--------------------------------|
| 08:00 – 17:00 | 14/03/2012 | יום א' | קורס מתקדם למטפלים מנואליים: |
| 08:00 – 17:00 | 15/03/2012 | יום ב' | (הרשמה לבוגרי קורס בסיסי בלבד) |
| נושא הקורס: חגורת הכתף | | | |
| (ראה דף הסבר לקורס מתקדם) | | | |

נרשמים לשני הקורסים יזכו בהנחה של 10% על הקורס המתקדם
הרשמה מוקדמת ("early-bird") עד ל-15/02/2012